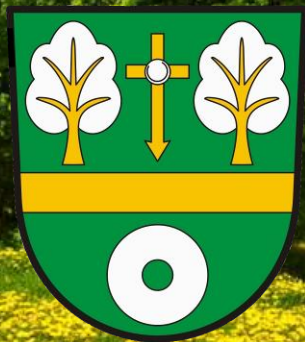




Cejlecký zpravodaj

2/2016



Obsah

Poděkování panu Smrčkovi

Dotazník

Pranostiky

Pozvánka na kulturní akce

Bylinky naší Faninky

Přehled recyklačních značek

Zimní aktivity v základní a mateřské škole

Kulturní akce

Společenská kronika

Motoristické minimum

Změny dopravních značek

Nechte se očkovat proti klíšťové encefalitidě

HC Bícy

Drakonoši

Čarodějnice

Dovolená v cizině

Zábavný koutek – pro dospělé

Zábavný koutek – pro děti

Inzerce v Cejleckém zpravodaji

Užitečné kontakty

PODĚKOVÁNÍ PANU SMRČKOVI



Již šestým rokem dostáváte pravidelně do schránek Zpravodaj obce Cejle. O jeho vznik se zasloužil pan Jan Smrčka a do konce roku

2015 se vzorně staral o jeho vydání, které je velice časově náročné. Nyní pan Smrčka většinu svého volného času věnuje své rodině a pionýrskému oddílu Drakonoši, a proto svoji činnost ve zpravodaji ukončil. Za veškerou pomoc, nápady a iniciativu Ti Honzo velice **děkujeme!**

DOTAZNÍK

Vážení občané Cejle,

ke dni 1.4.2016 byla na stránkách obce Cejle spuštěna anketa „Jak zlepšit život v naší obci“, která bude podkladem pro zpracování dokumentu „Strategický rozvoj obce Cejle“. Tento dokument nebude sloužit jenom jako povinná příloha k žádosti pro získávání dotací, ale především by měl podrobně zmapovat, co se Vám v obci líbí, s čím naopak nejste spokojeni, jaké projekty bychom do budoucna měli zrealizovat. Seniorům byly dotazníky vhozeny do schránek. Pokud by někdo neměl přístup na internet, může si dotazník vyzvednout v kanceláři OÚ nebo v obchodě DANA.

Chtěla bych Vás poprosit, abyste si naši chvilku času a k vyplnění dotazníku přistupovali zodpovědně. Dotazníky jsou zcela anonymní. S výsledky ankety budete seznámeni na stránkách obce a prostřednictvím dalšího čísla zpravodaje. Po zpracování a vyhodnocení ankety bude také uspořádáno komunitní projednání, kde budete mít všichni prostor k diskuzi. Celou akci zaštiťuje Místní akční skupina Třeštsko, které tímto děkujeme.

Pavλίna Nováková,
starostka

PRANOSTIKY

DUBEN

Na svatého Sotera a Kaje zelenají už se háje.

Na svatého Marka mají být v zemi jabka (= brambory).

Fiala růsti nemůže, až jí Jiří pomůže.

KVĚTEN

Je-li na svatého Urbana pěkný den, bude suchý červenec i srpen, vinná réva však nedbá toho a poskytne vína mnoho.

Svatá Žofie políčka zalije.

Ledoví muži spalují mrazem ovoce.

ČERVEN

Když Medard slzy roní, těžko práci rolník honí.

Když červen sluncem pohostí, úroda bude v hojnosti.

Na Petra a Pavlíčka kvete každá travička.

(zdroj: www.pranostik.cz)

POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE

Duben

30.4. – Pálení čarodějnic

Květen

31.5. – Janáčkovovo divadlo, opera La Traviata

Jarní výšlap na Fialovy skály – termín bude upřesněn

Červen

4.6. – Dětský den

25.6. – Rybářské závody

Červenec

2.7. – Kvadriatlon

15. – 17.7. – Pouťové veselí

BYLINKY NAŠÍ FANINKY

Bez černý (Sambucus nigra)

„Před heřmánkem smekni, před bezem klekni.“

Bez je jednou z našich nejoblíbenějších bylin lidového léčitelství a naši předkové se podle tohoto pořekadla k němu chovali. Už v antice se bezem léčilo snad vše. Od bolesti zubů až po kousnutí zvířetem. Proto byl také bez nazýván jako „dar Boží „ nebo „apatyka“.

V našich zemích dostávala nevěsta věnem dvě sazenice bezu. Jednu měla vysadit pod okno do zahrady. To aby se nemocný pouze z okna natáhl pro potřebný lék, aniž by z chalupy vyjít musel. A druhou sazenici vysadila u stodoly, protože odpuzuje škůdce, např. brouka pilouse, který napadá zrna. Ale odpuzuje i hlodavce, myši a krysy. Podle některých zdrojů listy bezu vsunuté do krtčích chodeb jej ze záhonů vypudí. Mšice, které na bezu známe, nepřechází na ovocné stromy, takže se výskytu bezu v blízkosti našich zahrad nemusíme obávat.



Ale zpět k široké použitelnosti bezu v léčitelství. Je používán v ájúrvédě, tradiční čínské medicíně, evropském, ale i americkém lidovém léčitelství. A to nejspíš proto, že obsahuje neobvykle velké množství látek nejen s antibiotickými účinky. A to jak květ, plod a list, tak i mladá kůra. (Pro bádavé typy ☺ jsou to například glykosidy, rutin – vitamín P, zpevňující stěny cév, antokyany = rostlinná barviva v plodech- prokazatelně způsobují zpomalení růstu rakovinných buněk a některé dokážou i zničit, cholin, silice, třísloviny, omega-3 a omega-6 mastné kyseliny.) Černý bez je i bohatým zdrojem vitamínů A, C a skupiny B. Lze jej koupit i jako gemmoterapeutikum – což jsou extrakty s výtažky z pupenů rostlin, které se pak již dále v rostlině neobjevují. I zde slouží k podpoře obranyschopnosti organismu.

A na co lze bez tedy použít?

- **Květ** sbíráme ve chvíli, kdy je třetina rozvitá, abychom se nepřipravili o cenné látky v pylu. Použijeme k prevenci nemocí a posílení imunity ve formě limonád, sirupů i šumivého vína. Čaj podporuje pocení a tím snižuje teplotu (vhodná kombinace je s květem lípy), usnadňuje vykašlávání a zabraňuje dráždivému kašli. Pomáhá při žlučnickových, žaludečních potížích a plynatosti. Z květu lze vyrobit pleťovou vodu, kloktadlo, mast na drobná hnisavá onemocnění a v neposlední řadě celý květ obalit v palačinkovém těstě osmažit a ať na sladko či na slano sníst – to jsou tzv. kosmatice
- **List** - pro vysoký obsah dusičnanů se nedoporučuje vnitřní užívání, tak je zkuste dát „ochutnat“ krtkům ☺.
- **Kůra** lze velmi špatně dávkovat a doporučuje se spíše zevní použití. Nicméně jsem našla recept na čaj, kdy 5 gramů kůry se povaří v 250 ml vody a zatepla se



vypije při revmatismu a „vodnatelnosti“. Naklepaná kladívkem se přikládá na spáleniny I. stupně- kůže pouze zarudlá a zduřelá!

- **Plod.** Jeho účinky jsou prokazatelné hlavně při léčbě neuralgických bolestí. Kaše z čerstvých bobulí působí proti zácpě (Pouze několik lžic a záleží na konstituci těla! Jejich údajná „jedovatost“ tkví hlavně v množství! Však znáte: „Všeho s mírou...“) Ve chvíli, kdy bobule usušíte, ztrácí projímavé účinky a lze z nich připravit kaše, či odvar ze 2 lžic sušených plodů a 250 ml vody právě proti průjmu! Z bobulek lze připravit od vína, přes likér, džem, sirup a spousta jiných velmi zdravých dobrot, ale těm se budeme věnovat až na podzim, kdy to bude aktuální ☺.

Receptů na sirupy existuje spousta. Fantazii se meze nekladou. Někdo dělá s citronem, jiný s pomeranči, jeden sirup vaří, druhý dělá za studena. Já osobně raději za studena a vždy do hrdla naliji asi ½ -1 cm čisté vodky. Zatím se mi nikdy nekazila, tak doufám, že to letos nebude poprvé☺.

Stejně tak je to i s limonádou. Tu v literatuře autoři doporučují jako prevenci nemocí z nachlazení. Ale pojďme si zkusit



Mast na drobná hnisavá onemocnění pokožky.

Potřebujeme 10g sušeného květu černého bezu a 2 lžíce sádla. Přivedeme do varu, ihned odstavíme a přes plátno scedíme. To je celé a lze použít i na nežitý. Jen u hodně mastné pleti (nebo u těch, co sádlo prostě nemají rádi), bych možná zvolila místo sádla třeba bambucké máslo (odpradávná je používáno jako balzám na kožní poranění, k péči o pokožku, její hydrataci a ochraně před extrémními vlivy, hlavně před sluncem, jeho přirozený UV filtr je cca 4,) kdy při jeho rozehtívání ve vodní lázni vložíme květy a necháme nějakou chvíli louhovat- nevařit! Pro dobrou roztíratelnost (po zchlazení je bambucké máslo dost tuhé) lze buď vyšlehat a ponechat tak, nebo přidat nějaký hodnotný olej – konopný, mandlový, pokud máte rádi vůně, přidejte levandulový či tea tree éterický olej. A vlastně si takto můžete vyrobit vlastní krém. Fantazii se meze opravdu nekladou. Jen to chce trošku chuti „si hrát“.

Bezové želé s meduňkou

Potřebujeme 20 květů černého bezu, 10 snítek meduňky, 1 l vody, 1 citron, 2 sáčky želírovací směsi, 250g cukru, lžička kyseliny citronové

Byliny rozdělíme na poloviny, jednu polovinu svaříme s litrem vody, necháme vychladnout a přidáme druhou polovinu bylin a citron na kolečka (bez pecek!). Zakryjeme a necháme odležet 24-48 hod. Byliny i citron dobře vymačkáme, přecedíme, vsypeme 2 sáčky želírovací směsi smíchané se 3 lžicemi cukru. Rozmícháme metličkou, přivedeme k varu a minutu zprudka povaříme. Vsypeme 250 g cukru a lžičku kyseliny citronové, dobře zamícháme a vaříme 5 minut. Plníme do čistých skleniček.

Koláčky s bezovým želé a drobenkou

Na těsto: 400g polohr. mouky, 200g celozrnné špaldové mouky, 30g droždí, 250 ml vlažného mléka, 2 vejce, 100g rozpuštěného másla, 50 g krupicového cukru, lžička strouhané citronové kůry, špetka soli. Uděláme kvásek, ze surovin dobře vypracujeme těsto a necháme kynout. Vykynuté těsto rozválíme na hady, rozkrájíme, rozválíme placičky, na každou placičku dáme kopeček želé, zabalíme, potřeme žlutkem a posypeme drobenkou.

Na drobenku: 40g másla, 50 g moučkového cukru, 60 g hrubé mouky, 2 hrsti čerstvých bezových květů zbavených stopek.

Pokud by někdo chtěl opravdu alkoholické víno z bezového květu, mrkněte na www.toprecepty.cz a najdete jej pod názvem Kadlikův „koziňon“ z květů bezu.

TIP!

Patříte mezi ty, kteří se velmi často pohybují v kuchyni a nevyhnete se drobným popáleninám od prskajícího tuku, nebo jen prostě Vy nebo Vaše děti sáhnete, kam nemáte? Vytvořte si **kopřivovou tinkturu**. Vezměte několik asi 20 cm dlouhých snítek mladých kopřiv a dejte je do láhve (používám od kečupu), zalijte slivovicí (vodka byla dle mého názoru slabá, bohužel) a nechte na světle louhovat. Asi po 3 týdnech můžete použít. Jinak tam rostliny nechte klidně rok. A jak ji použít? Jednoduše! Ihned, jak se popálíte, vezměte tinkturu a vetřete do postiženého místa a nechte zaschnout – stejně Vás to bude nutit postižené místo foukat. Až tinktura „zmizí“, celé opakujte tak dlouho, dokud bolí. Úleva by měla být vždy okamžitá a dle mých zkušeností se nevytvoří ani puchýř, jen taková zatvrdlina, která se po čase sloupne. A jen tak mimochodem, v létě jsem na sluncem superspáleného manžela vypořádala velké množství (cca 250 ml) čisté slivovice s obdobným účinkem. Jen jsem nechtěla obětovat všechnu tinkturu. Alkohol prostě spáleninu svým odpařováním ochladí! Ale pozor na spálenou plochu u dětí! Přeci jen se něco vstřebá....☺.



Pokud se Vám vyrábět nechce, lze ji koupit pod názvem Combudoron tinktura, ale cenově jste někde úplně jinde, bohužel...

Zdroje: Bylinky 4/2015

Lindy Wildsmithová: Domácí nápoje s alkoholem i bez něj

MUDr. Blahoslav Hruška: Jak se léčit rostlinami

Jiří Kuchař, Josef Jonáš: Svět přírodních antibiotik

Dr. František Opichal : Bez černý

www.celostnimediceina.cz

www.ceskatelevize.cz - pořad kouzelné bylinky

MUDr. Hofhanzlová

PŘEHLED RECYKLAČNÍCH ZNAČEK

Tříděním odpadu se snižuje objem komunálního odpadu a vzniká produkt zvaný recykláž, který umožňuje výrobu nového materiálu. NERECYKLUJEME - molitan, gumu, plexisklo, autosklo, porcelán, papír znečištěný od barev, chemikálií a mastnoty. Z lahví a obalů není třeba odstraňovat víčka ani etikety. Obaly od potravin je vhodné omýt.

PLASTY		POLYETYLÉN TEREFTALÁT PET lahve, polyesterové tkaniny, některé obaly od mléčných nápojů, malé elektroniky..
		TVRDÝ POLYETYLÉN Odolný plast. Obaly od čisticích prostředků, šamponů, sprchových gelů, kanystry, víčka od PET lahví.
		PVC - POLYVINYLCHLORID Plastové vodovodní trubky, linoleum.....
		MĚKKÝ POLYETYLÉN Měkký plast. Igelitové tašky, fólie, obaly od sušenek, apod.
		POLYPROPYLEN Pružný a odolný plast. Plastové obaly od kečupu, tuby (zubní pasty, krémy).
		POLYSTYREN Bílý pěnový - podtácky od masných výrobků, izolace, ochrana zboží . Tmavý tuhý - nápojové kelímky, plastové nádobí, misky, obaly od elektroniky.
		OSTATNÍ PLASTY Tato značka se používá pokud není obal vyroben z některých 6 typů uvedených výše, popřípadě pro kombinované obaly.
PAPÍR	 	VLNITÁ/ HLADKÁ LEPENKA Součást krabic a balení.
		OSTATNÍ PAPÍR
SKLO		BÍLÉ SKLO Průhledné sklenice od kompotů, zavařenin a lahve od nápojů.....
		BAREVNÉ SKLO Lahve od piva, ostatních nápojů a výrobků, které nejsou průhledné.
		
KOV		OCEL
		HLINÍK
NÁPOJ. KARTONY		VÍCEVRSTVÉ OBALY Klasické obaly na bázi TetraPack(krabičky od džusů, mléka...). V naší obci můžete tyto obaly vyhazovat do konejnerů na plast.

ZIMNÍ AKTIVITY V ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLE

Také zima přinesla dětem z MŠ a žákům ZŠ množství zajímavých aktivit. Ještě před odchodem na vánoční prázdniny si žáci 3. a 5. ročníku užili dobrodružné spaní ve škole, jehož součástí bylo hledání dárků v zahradě, hry, společná večeře.

První větší akcí v roce 2016 byl 1. školní ples, který se uskutečnil 22. ledna v kulturním zařízení v Cejli. Byl věnován odcházejícím pátákům, kteří si s pedagogy připravili netradiční nástup a scénku o zlozvycích ve škole. Jako upomínku na léta strávená v naší škole dostali trička, jejichž potisk si sami navrhli.

V lednu také proběhl zápis do základní školy, kterého se účastnilo sedm předškoláků. Zápis probíhal zábavnou formou, děti si prošly stanoviště, která ověřila jejich grafomotorické dovednosti, zvukovou analýzu a syntézu, řečové dovednosti, základní znalosti, zrakové vnímání, pravolevou orientaci a praktické dovednosti.

Ani děti v mateřské škole nezahálely. Kromě dovádění ve sněhu (bobování, klouzání na lopátkách, koulování či stavbu sněhuláka) s učitelkami pracovaly v tematických cyklech. Například v tématu rodina probíhala dramatizace při navozování různých situací, jako např. role rodičů, dětí nebo když se ztratím, co dělat atd. Četbou pohádek O Budulínkovi, O neposlušných kůzlátkách či O červené Karkulce děti vyvozovaly ponaučení. Naučily se nové básničky patřící všem členům rodiny a písničky se zimní tematikou. Vše se přeneslo také do výtvarné tvorby dětí, při malbě vodovými barvami, kresbou leporela či skládání z papírů. Nezapomnělo se samozřejmě na předškoláky a jejich přípravu při práci s Kuliferdou nebo dalšími pracovními listy, kdy máme tak šikovné děti, že to zvládají a zapojují se všechny ostatní.

Začátek února byl ve znamení péče o lesní zvěř v zimě. Školáci s pedagogy připravili pro děti z MŠ putování za zvířátky ke krmelci. Na



jeho trati plnily nejrůznější úkoly, na závěr donesly zvířatům do krmelce vhodnou potravu.

Na základní škole pokračovala již tradiční aktivita, při které se žáci dostávají do rolí učitelů. Po takto strávené hodině následuje reflexe žáků. Děti se díky zařazování aktivit na osobnostní rozvoj učí v následné reflexi objektivně zhodnotit výkon druhého, sám sebe, přijmout pochvalu i výtku. V této oblasti děti dělají velké pokroky, které pak určitě zhodnotí v průběhu celého života.

Celá škola se 22. února vydala do Jihlavy do Horáckého divadla na představení Bajaja pěšák snů. Všem se představení moc líbilo. Kulturní zážitek byl navíc umocněn konáním představení ve velkém sále divadla, ve kterém mnohé děti byly poprvé.



Od konce února probíhá také plavecký výcvik na Stadionu E. Rošického v Jihlavě, kterého se účastní děti ze školky i školáci. Po první hodině, kdy byly zjišťovány plavecké dovednosti dětí, a ty byly následně rozděleny do družstev, již probíhá rozvoj plaveckých schopností. Děti se v plavání každou hodinu zlepšují a užívají si pobyt ve vodě.



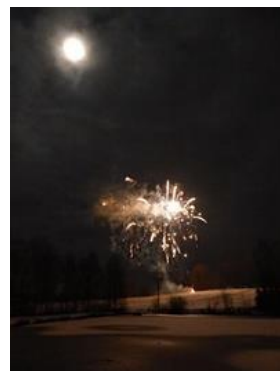
Mgr. Ing. Marta Kozdas,
ředitelka školy

KULTURNÍ AKCE

Tradiční novoroční ohňostroj rozzářil Cejlecké nebe za zvuku krásné hudby 1. ledna a společně jsme u horního rybníka přivítali nový rok 2016. Nechyběl ani lahodný punč a hojná účast občanů, kteří odcházeli s úžasným dojmem a skvělým naladěním do nového roku.

Druhý den jsme se vydali pod vedením pana Františka Zlatušky na novoroční výšlap po trase Cejle – Rantířov.

Čtyřicet malých i velkých turistů se vydalo přes chatovou oblast Dvorce, podél řeky Jihlavy, kolem Pekárkova mlýna. V Rantířově jsme si dali malou zastávku na



oběd a vyšlápli jsme zpět k domovu. Tentokrát přes Rounek, kolem Hubenovské přehrady do Cejle. Vycházka byla trochu náročnější, ale moc pěkná.



Dne 13.2. se naší obcí rozezněla hudba, která doprovázela masopustní průvod. V letošním roce s velkým počtem masek. Průvod prošel celou obcí s mnoha zastávkami, na kterých se zpívalo, tančilo a veselilo. V letošním roce se kromě jiných průvodu zúčastnil medvěďák se třemi medvědy, kteří jsou symbolem plodnosti. Tak jsme na to

zvědaví. Dále jsme mohli spatřit berušky, mouchu, smrtáka, kapelu Kiss, hroznové víno, policistu, loď, muchomůrky, hippies, kata, kominíka, čarodějníci, bezdomovce a spoustu dalších.



Další únorovou sobotu jsme měli možnost protančit celou noc s dívčí kapelou Bosorky na již V. ročníku obecního plesu. O předtančení se již tradičně postaraly Cejlebritky. Velké překvapení si pro nás připravili i muži, kteří přes svoji údajnou trému sklidili obrovský úspěch a zapsali se tak do historie naší vesničky s prvním tanečním vystoupením. Doufáme, že je to povzbudilo a i nadále si pro nás budou chystat taková milá překvapení.



V březnu se do naší obce opět přistěhovali zajíci, kteří letošní jaro budou trávit ve školních lavicích pod vedením pana učitele.



I v letošním roce byl úspěšně ukončen 4. ročník tanečního kurzu pod vedením manželů Málkových. Závěrečná prodloužená tentokrát proběhla ve stylu hippies.

Velikonoční trhy byly v letošním roce spíše v duchu vyrábění. Děti i rodiče si mohli vyrobit krásné motýlky, posedět a ochutnat dobré velikonoční cukroví.



Od ledna můžeme každé úterý od 18.00 hodin cvičit s paní Veronkovou jógu, která má blahodárné účinky na naši páteř, klouby i duši. Než jsme se cviky naučili, cvičení trvalo někdy až dvě hodiny. Nyní máme cvičení rozděleno na procvičení páteře a procvičení všech kloubů. Cvičení trvá cca 1 hodinu. Lekce se zúčastňují i děti a muži. Již nyní se těšíme na venkovní cvičení.

I nadále probíhají pravidelné kurzy keramiky a pletení z pedigu.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Blahopřejeme k životnímu jubileu



Duben

Kohout Jaroslav	Cejle 75	60 let
-----------------	----------	--------

Květen

Kochová Zdeňka	Cejle 4	70 let
----------------	---------	--------

Červen

Suchý František	Cejle 63	85 let
-----------------	----------	--------

Jelínek Josef	Cejle 104	75 let
---------------	-----------	--------

Habrová Růžena	Cejle – Nádr. 58	75 let
----------------	------------------	--------

MOTORISTICKÉ MINIMUM

Na začátku tohoto roku došlo ke změnám v zákoně o provozu na pozemních komunikacích.

Reflexní doplňky – Pokud se pohybujete po komunikaci mimo obec za snížené viditelnosti (v místech bez veřejného osvětlení), musíte nosit reflexní vestu nebo reflexní pásy, svítící pásy, atp.

Za nesplnění této povinnosti lze uložit blokovou pokutu až 2 000 korun. Pro tyto účely Obec Cejle nakoupila svým občanům reflexní pásy, které si mohou vyzvednout na obecním úřadě.

Rádný výhled – Každý řidič je povinen odstranit z čelního skla a předních bočních skel před jízdou námrazu, sníh a jiné nečistoty.

Osvědčení o registraci vozidla – Policista je oprávněn při silniční kontrole zadržet malý technický průkaz (tedy osvědčení o registraci vozidla), z důvodu špatného technického stavu vozidla, který může ohrozit bezpečnost silničního provozu. Tímto zamezí řidiči pokračovat v jízdě a odvrátí tím možnou dopravní nehodu. O vrácení technického průkazu lze požádat na příslušném úřadě s rozšířenou působností, pokud řidič předloží potvrzení o odstranění závady ze STK.

Zóna pro cyklisty – neboli cyklistická ulice je podobná obytné zóně, jejíž prostor je určen cyklistům a automobilům. Auta jsou zde považována za hosty a jejich maximální rychlost činí 30km/h., ale cyklisté jim musí umožnit průjezd.

Vozítka Segway – Lze je užívat na chodnících, stezkách pro chodce a cyklisty. Zde ovšem nesmí chodce omezit a nesmí překročit rychlost chůze. Obec smí nařízením a dopravním značením vymezit místa, kde nelze tento osobní dopravní prostředek provozovat.

ZMĚNY DOPRAVNÍCH ZNAČEK

Od 1. ledna 2016 vstoupila v platnost nová vyhláška č. 294/2015 Sb., která popisuje změny v dopravním značení na českých silnicích.



Značka označující **dálnici** nově v zelené barvě s červenými čísly



Mezi ostatní silniční značení se dostávají i tyto dvě nové značky označující **městský okruh**, popř. Pražský okruh.



Značka označující **Silnice pro motorová vozidla**. Maximální rychlost 110km/h. (dříve 130km/h!!!)



Zákaz předjíždění pro nákladní automobily – nová změna pravidel – vozidlo nad 3,5tuny nesmí opustit pravý jízdní pruh na komunikaci se dvěma a více pruhy v jednom směru



Základ vjezdu nákladních automobilů – nově platí i pro nákladní automobily s hmotností pod 3,5tuny



Bezpečný odstup – nově jako značka nebo vodorovné označení, zobrazuje minimální počet šipek, které je nutné vidět za vpředu jedoucím vozidlem (za běžných podmínek)



Emisní zóna – označuje začátek a konec oblasti, ve které jsou omezena v pohybu vozidla dle ekologické kategorie vozidla



Zvěř a zvířata – nově s obrázky i jiných zvířat migrujících přes silnice



Zimní výbava – značka umístěna na silnici platí nově celoročně!!!



Nábřeží – varuje před nechráněným břehem (nábřežím)



Zákaz vjezdu osobních automobilů – značka je zrušena (téměř se neužívala)



Jiný zákaz – nově více variant: smog, LPG, CNG, průjezd zakázán



Chodci – nejen přecházení ale i zvýšený pohyb chodců



Kruhový objezd - pokud najíždíte na kruhový objezd a nachází se na něm pouze značka kruhového objezdu, musí vám auta jedoucí po kruhovém objezdu dát přednost



Kruhový objezd - pokud najíždíte na kruhový objezd se značkou kruhového objezdu a značkou dej přednost v jízdě, pak musíte vy dát přednost autům jedoucím po kruhovém objezdu

(zdroj: www.bezpecnecesty.cz)

NECHTE SE OČKOVAT PROTI KLÍŠŤOVÉ ENCEFALITIDĚ

Co vlastně je klíšťová encefalitida?

Klíšťová encefalitida neboli klíšťový zánět mozku je infekční onemocnění, které je přenášeno z infikovaného klíštěte na člověka a způsobí zánět mozku nebo zánět mozkových blan.

Jak funguje klíšťová encefalitida v našem těle?

Nemoc se může projevovat lehkými bolestmi hlavy a zvýšenou teplotou, ale také prudkými bolestmi, dezorientací, ztuhnutím šíje, vysokými horečkami, aj. Bohužel mívá často i dlouhodobé následky, jedná se o poruchy soustředění, snížení intelektuálního výkonu, ochrnutí a v nejhorších případech i smrt.

Jaké jsou příznaky klíšťové encefalitidy?

První příznaky se objeví většinou za 7-14 dní. Onemocnění probíhá většinou dvoufázově, ale může proběhnout i pouze jedna fáze, a dokonce se může stát, že průběh zůstane bez jakýchkoli příznaků.



První fáze trvá obvykle 3-5 dní, projeví se podobně jako chřipka – bolesti svalů, kloubů, zvýšená teplota, bolest hlavy, únava, nechutenství. Po několika dnech zlepšení může přijít druhá fáze onemocnění, kdy se objeví vysoká horečka, ztuhlost šíje, kruté bolesti hlavy, zvracení nebo světloplachost. Dochází k postižení centrálního nervového systému s projevy nervové obrny, ztuhnutí svalů, třesem, závratěmi, poruchami paměti, spánku, dezorientací. Akutní stav trvá 2-3 týdny.

Jaká je rychlost přenosu infekce?

Poté co se infikované klíště přisaje, trvá dvě hodiny, než dojde k přenosu nákazy na člověka.

Jakým způsobem se lze s klíštětem setkat?

Nejčastěji se samotné infikované klíště přisaje na hostitele, ale jsou i jiné způsoby. Méně častý způsob přenosu je konzumací syrového mléka a nepasterizovaných mléčných výrobků od nakažených zvířat nebo poraněním při vytahování infekčního klíštěte domácím zvířeti.

Kde narazíme na klíšťata?

Zde se nachází kámen úrazu, protože na klíšťata zle narazit prakticky všude. Někdo přejde pouze zahradu a klíště už mu leze po noze. Klíšťata se vyskytují naprosto všude a aktivní jsou od jara až do podzimu. I když můžeme říci, že klíšťata přeci jen upřednostňují vlhká místa, nemůžeme se na to vždy a na 100% spoléhat.

Pokud si chcete alespoň trochu podchytit výskyt infikovaných klíšťat a jejich rozložení v krajích a okresech ČR, můžete se podívat na www.kliste.cz, kde najdete nejaktuálnější informace.

Jak se chránit?

Odborníci doporučují oblékat si do přírody světlé oblečení, na kterém jsou klíšťata vidět, pevnou obuv a delší ponožky, do kterých jsou staženy kalhoty. Je to z důvodu toho, že se klíště dostává na tělo, nejčastěji mezerou mezi kalhotami a obuví, leze směrem vzhůru a přisaje se kdekoli na těle i na hlavě ve vlasech. V přírodě si zásadně nesedejte ani nelehejte bez podložky, nebudte v přímém kontaktu se zemí! Po každé návštěvě přírody se důkladně prohlédněte nebo poproste své bližní, protože jsou místa, kam naše oko nedohlédne. Klíště se často zdržuje na vlhčích místech našeho těla, tedy podkolenní a podpažní jamka, dokonce i intimní partie.

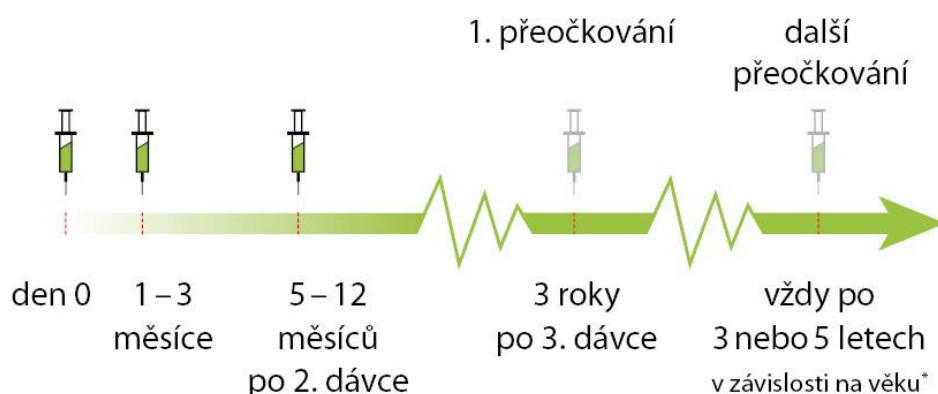
Další ochranou jsou repelenty, používejte však kvalitní spreje, které účinkují nejen na komáry, ovády, mouchy, ale i klíšťata a pavouky. Zásadně používejte repelenty, které jsou odolné i proti vlhku a potu. Repelenty lze používat společně s opalovacím krémem, kdy tedy nejprve nanesete opalovací krém a až poté repelent.

Nejlepší ochranou proti klíšťové encefalitidě je ale očkování. Očkován by měl být každý, už jen kvůli bezpečnosti, protože nikdy nevíte. Ale očkování se doporučuje především osobám, které žijí v rizikových oblastech výskytu infikovaných klíšťat, a osobám, které se pohybují často v přírodě nebo v přírodě sportují.

Jak probíhá očkování?

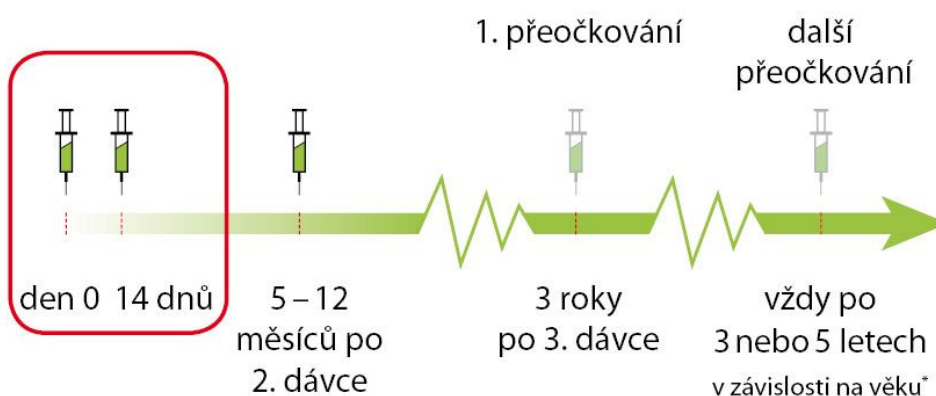
Pokud se rozhodnete pro očkování proti klíšťové encefalitidě, můžete se sami objednat např. na infekčním oddělení v jihlavské nemocnici nebo u svého obvodního lékaře. Očkování probíhá ve dvou fázích závislých na tom, jaké je zrovna roční období.

ZÁKLADNÍ OČKOVACÍ SCHÉMA FSME-IMMUN - PRO CHLADNÉ MĚSÍCE



*Do 60 let po 5 letech, nad 60 let po 3 letech.

ZÁKLADNÍ (ZRYCHLENÉ) OČKOVACÍ SCHÉMA FSME-IMMUN – PRO TEPLÉ MĚSÍCE



*Do 60 let po 5 letech, nad 60 let po 3 letech.

Pojišťovna očkování nehradí, ale...

je možné získat od zdravotní pojišťovny alespoň příspěvek. Nejprve se nechejte očkovat, nechte si potvrdit, že vám byla vakcína aplikována,

uchovejte si doklad o zaplacení vakcíny a poté můžete nárokovat příspěvek u své zdravotní pojišťovny. Jedna očkovací dávka vychází na asi 750,-. Způsob čerpání příspěvku si prosím ověřte ještě u své zdravotní pojišťovny.

Kód	Název pojišťovny	Výše příspěvku		
		dospělí	děti	
111	 VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY	Všeobecná zdravotní pojišťovna	až 500Kč	až 500Kč
201	 VOZP VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY	Vojenská zdravotní pojišťovna	až 450Kč	¹ / ₃ nároku na 3 oč. dávky, přeočkování hrazeno plně
205	 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	až 500Kč	až 500Kč
207	 OZP ODBORNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA	Odborná zdravotní pojišťovna	300-1500Kč	300-1500Kč
209	 zps ZAMĚSTNANECKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA	Zaměstnanecká pojišťovna Škoda	až 500Kč	až 500Kč
211	 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR 211	Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR	až 600Kč	až 1800Kč
213	 REVÍRNÍ BRATRŠKÁ POKLADNA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA	Revírní bratrská pokladna	až 1000Kč	až 1000Kč

Jak zabránit výskytu klíšťat na zahradě?

Jak již bylo zmíněno, klíšťata mají ráda vlhké prostředí, proto trávník na své zahradě pravidelně sekejte. Pokud vaše zahrada sousedí s lesnatým porostem, vytvořte hraniční pásmo mezi nimi tím, že je ohraničíte mulčovací kůrou, dlažbou, kamínky či štěrkem, díky tomu snížíte vlhkost kolem okolí domu, a tak udržíte klíšťata dostatečně vzdálená.

Jak vyjmout klíště?

Během prvních hodin je klíště přichyceno pouze kusadly, lze tedy lehčeji odstranit. Po delším pobytu u hostitele vytváří ze svých slin tzv. cementový obal a klíště je pevně připevněno na kůži.

Pokud chcete vyndat klíště, zásadně nepoužívejte žádný olej ani krém, ale vždy pracujte s elastickými rukavicemi. Nejdříve klíště pokapejte desinfekcí, nejlépe jódem, alkoholem a nechejte to chvíli působit, čímž se zničí viry a bakterie v těle klíštěte. Následně viklejte klíštětem na obě strany, čímž jej uvolníte. K vyjmutí klíště použijte speciální pinzetu či plastovou kartu. Klíště uchyťte co nejbližší k povrchu kůže, jemně točte doprava a doleva a vytáhněte nahoru kolmo k povrchu kůže. Ranku po klíštěti dezinfikujte.

Nejsem očkovaný, ale klíště jsem včas vyjmul...

Pokud víte, že nejste očkovaní, klíště vyjmete dříve, než uběhnou 2 hodiny infekce a dojdete za svým lékařem, pak to neznamená, že bude vše v pořádku, to se velmi mýlíte!!! Proti viru klíšťové encefalitidy neexistuje specifický lék, i při včasném zachytu nezbyvá než potlačovat jednotlivé příznaky a čekat. Ale ani rychlá hospitalizace nezlepšuje prognózu nemoci. Po přísátí přenašeče nejsou účinná ani antibiotika ani postexpoziciční očkování!!!

(zdroje: www.pozorkliste.cz, www.ockovacentrum.cz)

HC BÍCY

HC Bícy je hokejový klub složený ze dvou vesnic, Bílkov a Cejle. Nejprve hrála mužstva proti sobě na jihlavském stadionu, ale jelikož se jich scházelo malý počet, někdy se totiž stalo, že hrála mužstva proti sobě jen v deseti lidech, a to je při hokeji dosti málo, nakonec se dala dohromady a vznikl z toho nový hokejový klub HC Bícy. Ke spolčení mužstev přispěl i fakt, že cejlecký hráč Břetislav „Břeťa“ Kocián pochází od Dačic, kde se nachází i Bílkov, takže většinu hráčů dobře zná. Po sloučení mužstev je hráčů konečně dostatek, tak aby se vždy sešli v plném počtu pro kvalitní hru.

Název Bícy není psán špatně, jde totiž o sjednocení dvou názvů: **Bí**lkov a **C**ejle, samozřejmě po „c“ musí být **y**psilon, protože jsou to tvrdí hoši.

Bícy mají před každým začátkem tradici, která by se neměla porušovat. Před zápasem se musí posilnit, někteří si dodávají sílu dobrým pivem, jiní zase kvalitní slivovičkou.



Z naší krásné vesničky hraje v HC Bícy sedm našich Cejlebrit:

Cejlečtí Bícy	Jméno na dresu	Post	Číslo dresu	Co pro mě číslo znamená...
František Zlatuška	Zlaťák	univerzální hráč	4	„Čtyřku mám už dlouho, měl jsem jí i na fotbalovém dresu a syn Honza jí má taky, takže by se dalo říct, že je to rodinné číslo.“
Rost'a Hošek	Hošan	obrana	7	„Číslo sedm je pro mě významný, jelikož se sedmého narodil syn Michal a moje milovaná žena Kamila.“

Tomáš Batrla	LaBeeb	pravé křídlo	12°	<i>„No to je přece jasný, mám rád jakýkoli dvanáctistupňový pivo.“</i>
Břetislav Kocián	Břeťa	obrana	13	<i>„Jednoduše je to moje šťastné číslo.“</i>
Luděk Slavětínský	Petač	centr	20	<i>„Bohužel, dvacítká nemá žádný význam, prostě na mě zbyla. Ale mám jí už dlouho.“</i>
Michal Hošek	Hošan	obrana	21	<i>„Mám to stejný jako táta, dvacátého prvního je den narození táty Rosti.“</i>
Daniel Batrla	Dan	pravé křídlo	22	<i>„Číslo 22 je pro mě důležitý, protože moje Ivetka se v ten den narodila a navíc je to časté číslo v mé rodině, takže nebylo o čem uvažovat.“</i>

Všichni hráči jsou velice poctiví a na zápasy chodí pravidelně. Ale přesto se najde jeden, který nevynechal během celé sezóny ani jeden zápas. Jmenuje se František „Zlaťák“ Zlatuška.

1. Sezóna

HC Bícy je, jak již bylo řečeno, nově vzniklý hokejový klub, který letos odehrál premiérovou sezónu. Sezóna začala až v lednu, takže byla mužstva nucena odehrát dva až tři zápasy za týden, aby se vše včas stihlo.

Vzhledem k tomu, že muži z Třeštic prohráli se Starou říší 1:12, bylo jasné, že SK Bícy mají jisté 4. místo. Celkově jsou tedy v tabulce na 4. místě z devíti mužstev. Za celou sezónu odehráli 16 zápasů se skórem: 72:74 (vstřelených gólů: obdrženým gólům). Nutno dodat, že v některých hokejových klubech hrají i profesionální hokejisté, kteří hokej hrají celý život.



V celkových statistikách si vedli takto: 7x výhra, 1x remíza a 8x prohra.

Poslední zápas

Poslední zápas odehráli Bícy s telčskými Mufrony 30.března. Na zápas nastupovali Bícy s úsměvy a pohodou, nebylo se čeho bát, vždyť 4. místo je už neminulo. Ale problém se přeci jen objevil ještě před začátkem zápasu. Nikdo totiž nedonesl slivovici, takže nemohl být proveden již zaběhnutý rituál, což bylo předzvěstí něčeho špatného.

Začala první třetina a hned po páté minutě padl první gól, bohužel však ve prospěch soupeře. Tento gól byl chybou především špatné obrany, která nechala jet protihráče samotného na našeho brankáře. K vyrovnání na 1:1 v 8. minutě dopomohla týmu Bíků naše Cejlebrita Luděk „Petač“ Slavětínský za asistence Leoše Svobody. Další nešťastný gól padl v 17. minutě, kdy si sám brankář vhodil puk do brány ramenem. V polovině 19. minuty padl další gól a poslední gól v 1. třetině byl opět soupeřův a opět nešťastné vhození puku ramenem brankáře. Po 1. třetině byl tedy stav 4:1 pro Mufrony.

Druhá třetina už nebyla na góly tak bohatá, jako ta první, ale první gól, který padl, byl z řad Bíků. Jenže už po minutě jim to Mufroni oplatili a skórovali na 5:2. Ve druhé třetině se dostalo i na přesilovku ve prospěch Mufronů, kteří však od Bíků nedostali vůbec šanci a navíc se hra spíše přesunula k bráně Mufronů.

Ve třetí třetině docházely soupeři síly, a tak mohl padnout další gól, který si Mufroni dali sami sobě. Asistenci za tento gól si připsala naše další Cejlebrita Daniel „Dan“ Batrla.

Po skončení zápasu bylo nutné celou hru prodiskutovat a probrat chyby, takže se muselo jít ještě do hospůdky, kde je k tomu nejen dobré pivo, ale i příjemná atmosféra. Někteří jako Daniel „Dan“ Batrla měli naprosto jasno, kde soudruzi z NDR udělali chybu: *„Chtěli jsme zkusit jaký je to hrát bez slivovice a jaký se slivovicí, a zjistili jsme, že bez slivovice to prostě nejde.“*

Dodatečné informace

HC Bícy přijmou s radostí každého nového hráče, který by měl nejenom chuť si zahrát, ale také i trochu toho hokejového talentu. Navíc Luděk „Petač“ Slavětínský láká na hru ve zcela novém zimním stadionu v Telči, kde se odehrávají všechny hokejové zápasy.

Na začátku každé sezóny musí jeden hokejový tým zaplatit celkem 40 000,- (což vychází cca. 2500,- na jednoho hráče) ve prospěch zimního stadionu v Telči. Pokud by se tedy našel nějaký zapálený fanoušek, jenž by chtěl podpořit hokejový klub Bícy, může se ozvat redakci Cejleckého zpravodaje (zpravodaj.cejle@email.cz) nebo přímo některému z Bíků.



DRAKONOŠI

Druhá polovina roku 2015 byla pro oddíl Drakonošů plná změn. Nejen, že se děti daleko častěji vídaly s Honzou Smčkou, ale seznam vedoucích rozšířil nově i Dominik Marek. Lenka si ke konci roku dala na chvíli pauzu, aby se mohla starat o nového malého Drakonoše :) Každá schůzka pro Drakonoše byla něčím nová a zajímavá. Někdy se program zaměřil na procvičování tábornických dovedností (práci s nožem, stavbu přístřešku, rozdělávání ohně a jeho udržování, přípravu jednoduchých jídel, aj.), jindy zase víc na rozvoj tělesné schránky, ale pokaždé byly děti vedené k rozvíjení a posilování zdravých mezilidských vztahů.

V září jsme také přivítali nové kamarády, Míšu z Cejle a Adama, Barču a Michala, kteří na schůzky dojíždějí z Dušejova a z Hubenova. Družina Drakonošů se tak rozrostla na 15 členů. Díky finančnímu příspěvku od Obce Cejle jsme nakoupili nové tábornické vybavení a už se nemůžeme dočkat jara, až vše vyzkoušíme. Těšíme se, až dojdeme na tajné místo pomocí buzoly a mapy, uvaříme si vydatnou polévku v novém kotlíku a při rozhodování, kterou dovednost z knížky „Korálkové činy pro skřítky“ budeme rozvíjet, si pohovíme na nových celtách. Ale to si budeme muset ještě chvíli počkat.

Je nám však jasné, že se zima i jaro převalí jako voda a pojedeme opět na tábor, který je vyvrcholením celoroční oddílové činnosti. V tomto roce budou někteří skalní Drakonoši na Huckromu už po osmé! Pokud vás naše činnost zaujala, neváhejte se k nám přidat, nebo pro více informací oslovit některého z vedoucích. Scházíme se každou sudou neděli v měsíci u OÚ Cejle od 14:00 do 16:30, nebo se účastníme akcí pořádaných pionýrskou skupinou Mešnice. (www.mesnice.cz)

Lenka Marková

ČARODĚJNICE

Počátky čarodějnictví

Pálení čarodějnic je tradiční svátek s pohanským původem. Jako asi první ho začali slavit staří Keltové žijící na našem území. Pálili ohně v noci před prvním májem, jejich význam byl však jiný, než jej známe dnes. Keltové uctívali boha ohně Belena, se kterým souvisí i keltský svátek na uctívání bohů, tzv. Beltine. Již tehdy lidé věřili, že v plamenech shoří vše špatné, co minulé období přineslo, veškeré zlo a zlé síly, pak teprve přišel nový a čistý začátek.

Během keltského obřadu vedl celý proces ohňů vůdce kmene, který



vykuřoval dýmem z šalvěže lékařského všechny z vesnice. Šalvěj očišťuje špatné energie nejen lidského těla, ale i jeho ducha. Následně se všichni rozestoupili do posvátného kruhu kolem ohňů, kde vyjadřovali nahlas svá přání, a do ohňů se vyhazovala oběť, většinou šlo o jídlo. Keltové pálili dva ohně, které představovaly bránu do nového začátku, skrze bránu převáděli i svůj dobytek. Během celé slavnosti se zpívalo a hrály se různé hry. Pálení ohňů probíhalo vždy na okraji vesnice, většinou na kopcích.

Křesťanské čarodějnictví

Když nastupovalo křesťanství, vědělo, že některé obřady zašlé se prostě potlačit nedají, čili bylo mnohem výhodnější je přijmout a začlenit je do církevního roku. Víra v nečisté síly objevující se během filipojakubské noci byla tedy převzata křesťanstvím, které přisuzovalo této noci zvláštní čas, kdy se mohl ďábel objevit na zemi skrze prostředníka, ať už obyčejného člověka nebo čarodějnic či čarodějů.

Nejznámějším obdobím týkající se čarodějnictví jsou všem jistě známé tzv. hony na čarodějnice. Kdy byly nevinné ženy odsouzeny a upalovány z čarodějnictví. Církev vzala očištnou moc ohně až moc doslova. Poté co v roce 1486 vyšla kniha „Malleus maleficarum“, tedy přesný návod jak vymýtit z člověka nečistotu duši. Tato kniha zároveň předznamenala veliké čarodějnické procesy a to po celé Evropě, známé také jako Kladivo na čarodějnice. Obvinění lidé se doznávali z čarodějnictví za krutého mučení. Oběti se museli učit své výpovědi nazpaměť a i pouhé kývnutí hlavou znamenalo jejich souhlas. Inkvizitoři používali ty nejhorší mučicí nástroje jako skřipce, které mrzčili klouby, drtiče kostí, ostnaté židle, aj. U nás bylo pronásledování čarodějnic zrušeno roku 1768. Upálených bylo na našem území několik stovek, ale po celé Evropě bylo obětí na několik stovek tisíc. Zvláštností bylo, že upalovány nebyly pouze ženy, ale i muži.

Komunismus

Během období komunismu bylo pálení čarodějnic zakázané. Komunisté si tuto tisíciletou tradici převzali za svoji a proměnili ji v tzv. „pálení mírových ohňů“. Zákaz pálení čarodějnic se dal jednoduše obejít, stačilo ohně pojmenovat jako „mírové vatry“ a její organizaci zaštitit Svazem socialistické mládeže, pak bylo vše v pořádku.

Čarodějnice

Čarodějnicím byly přičítány všechny neduhy: uhranutá kráva, která přestala dojít, slabá úroda, nemoci, morové epidemie, povodně nebo naopak sucha. Existovaly praktiky, při kterých bylo možné vidět čarodějnice. Lidé věřili, že ji lze zahlédnout v noci na křižovatce či opuštěném místě.

Čarodějnice byly obviňovány, že se scházejí na zvláštních místech, hřbitovech, kopcích, v lesích, dokonce



i v kostelích. Čarodějnice se shromažďují na kopcích a rozcestích, kde rokují, jak učinit všem ze života peklo co možná nejrafinovaněji. Když se domluví, jak ohrožit i čerstvou zeleň - a tudíž i příští úrodu - disciplinovaně se rozlétnou a rozejdou po okolí, aby věrně sloužily mocnostem zla. Při reji byla volena královna sabatu, která potom vládla hostině a tanci - „čarodějnický kol“ - tanec pozpátku. Jídla sice vypadala lákavě, ale jinak byla bez chuti a nezahnala hlad. Čarodějnice se s oblibou proměňovaly ve vlky, psy a jiná zvířata. Vyprávěly si, co všechno se jim podařilo lidem provést.

Čarodějnice nebyly všechny zlé, některé znaly tajemství bylin, uměly zahánět nemoci a napravovat zlomeniny, těchto čarodějnic si lidé vážili. V některých jazycích znamená slovo čarodějnice „moudrá žena“. Ani tyto hodné čarodějnice neměly štěstí a skončili na ohništi, zvláště během období honu na čarodějnice.

Košťe

Symbolem čarodějnic se stalo koště, které nesloužilo jen k zametání, ale i jako pomocník očisty. Při zametání se na koštěti uchycovali špatnosti, a tak se tento nástroj stal ideálním prostředkem pro čarodějnice. Vyhozené koště do výšky mělo symbolizovat růst obilí a roztočené zapálené koště připomínalo slunce, vše pro letošní úrodu. Košťata bývala zhotovena z jasanového dřeva či vrbových a březových proutků.

Čarodějné pověry

O půlnoci před sv. Filipem a Jakubem se daly nalézt různě poschovávané, zakopané a před lidmi ukryté poklady. Aby se hledač pokladu dokázal před zlými silami bránit, musel mít prý při sobě květ z kapradí, svěcenou křidu, aj.

Ochrana před čarodějnicemi

Tím, že se vesničané chránili proti čarodějnicím, ochraňovali tak nejen sebe, ale i svůj majetek, dobytek a svou budoucí úrodu. Ochrana úrody a celého hospodářství bylo hlavním úkolem tohoto dne.

Lidé se před uhranutím čarodějnic bránili různě, všichni si ale po celý den uklízeli své hospodářství, aby čarodějnice, která si libuje v chaosu a nepořádku, neměla žádný manévrovací prostor. Ale existovaly i jiné ochranné prostředky: například lidé dávali před vrata svého stavení drny trávy (někde ještě pod drny dávali vejce), protože dříve než čarodějnice vešla do stavení, musela všechna stébla přepočítat, což jí trvalo až do rána, kdy její moc pominula. Chasníci kropili svá stavení svěcenou vodou, před vrata a na dvůr se zapichovaly pruty a pichlavé trní, aby se čarodějnice poranila. Mladíci řinčeli s řetězy, práskali s bičem a stříleli z pušek, aby čarodějnici zahnali. Dalším zvykem bylo vyhazovat zapálená košťata do vzduchu, aby odehnali létající čarodějnice nad jejich hlavami. Nejlepší způsob byl však zapálit oheň, který vydává dým, jenž zažene čarodějnice co nejdál od lidských stavení.



Současnost

Pálení čarodějnic přežívá dodnes, i když s určitým posunem v pojetí i provedení a mnohdy na úkor někdejší romantiky. Tradiční zvyky nahradí basa piv, vatru hromada dřevěného odpadu, na který se často pro zvýšení efektu přihodí pneumatika. Oheň pak hoří vysoko, hřeje daleko a okolí zamožuje černým dýmem a ekologové pláčí.

Už se přesně neví, kdy zastoupili živé bytosti na hranicích pouhé figury. Ale tato tradice se dochovala dodnes. Takže když může čarodějnic zahubit pouze oheň, tak se na vrchol ohňové vatry dávaly figury, které čarodějnic symbolicky představují.

Hasiči

Tento den je očistou nejen pro čarodějnice, ale také pro hasiče, i když v trochu jiném slova smyslu. A na některých místech naší republiky i také asi jediný den v roce, kdy hasiči oheň zároveň rozdělávají, není od věci mít vše pod kontrolou. HZS zároveň vydává každoročně rady, co vše je nutné zajistit před oslavami čarodějnic:



- ✓ Organizované pálení ohňů je třeba předem oznámit.
- ✓ Organizátor pálení je povinen učinit odpovídající opatření proti vzniku a šíření požáru.
- ✓ Opodstatněná je také domluva s dobrovolnými hasiči v dané obci, aby na místo pálení dohlíželi.
- ✓ Místo pro rozdělávání ohně musí být bezpečně izolováno od hořlavých materiálů a ohraničeno pruhem širokým nejméně 1 metr zbaveným jakýchkoliv hořavin.
- ✓ Pozor je nutno dát i na kořeny stromů a keřů.
- ✓ Od kraje lesních porostů musí být vzdálenost minimálně 50 m.
- ✓ Hranici z polen je potřeba stavět tak, aby byla stabilní a nehrozilo její zhroucení do stran.
- ✓ Při rozdělávání ohně kdekoliv v přírodě či na volném prostranství v žádném případě nepoužívejte vysoce hořlavé látky, jako např. benzin, naftu či líh.
- ✓ Oheň se nesmí ponechat ani na okamžik bez dozoru.
- ✓ Opustit místo pálení je možno až poté, co je ohniště důkladně uhašeno.

(zdroje: www.ceske-tradice.cz, www.ceskatelevize.cz)

DOVOLENÁ V CIZINĚ

Nejdůležitější je, ať cestujete kamkoli, být řádně pojištěný, protože nikdy nevíte, co se může stát. Ale pokud se ještě připojistíte, rozhodně tím nic nezkazíte.

BULHARSKO

- Pojištění: MZV (Ministerstvo zahraničních věcí) zásadně doporučuje uzavřít cestovní zdravotní připojištění poskytující zdravotní péči v plném rozsahu.
- Důležitá telefonní čísla: policie **166**, hasiči **160**, lékařská první pomoc **150**, univerzální nouzová linka **112**
- Mezinárodní volací znak Bulharska: +359
- Policie ČR v Bulharsku během sezóny: +359 886 993 073
- České úřady: Velvyslanectví +359 888 398 045 (nouzová linka)
Varna +359 52 500 626 (nouzová linka)
Burgas +359 885 359 050 (nouzová linka)
- Měna: bulharský lev nebo euro



Bulharský jehněčí kebab (4 porce)

Suroviny: 500g jehněčí maso z plece, 6ks menší cibulky, 6ks menší cibule, 12ks cherry rajčátek, 3lžíce olivového oleje

Suroviny na marinádu: 200ml bílého jogurtu, 2 stroužky česneku, 2lžíce olivového oleje, sůl, čerstvě umletý pepř

Suroviny na omáčku k masu: 400ml bílý smetanový jogurt, 2lžíce kapary, sůl

Postup: **Marináda:** Do misky nalijte jogurt, přidejte prolisovaný česnek, olivový olej, osolte a opepřete. Maso nakrájejte na kostky, ty vložte do jogurtu, dobře je promíchejte a nechte několik hodin (nejlépe přes noc) marinovat.

Troubu rozehřejte na 180 °C. Marinované maso navlékejte na špízové jehly (nebo špejle) střídavě s oloupanými cibulkami a cherry rajčátky. Plech vyložte pečicím papírem a rozložte na něj špízy. Zakapejte je olejem, vložte do trouby a pečte asi 30 minut doměkka.

Omáčka k masu: Jogurt nalijte do misky a přidejte do něj nasekané kapary, mírně osolte (kapary jsou samy o sobě dost slané) a dobře promíchejte. Špízy podávejte s omáčkou a pečivem.

Malý tip: Litř mléka svařte téměř k bodu varu. Až zchladne na 40 °C, přimíchejte do něj 3 lžíce jogurtu. Zakryjte pokličkou, zabalte do deky a nechte 24 hodin odpočívat. Získáte tak skvělý domácí jogurt.



CHORVATSKO

- Pojištění: právo na zdravotní péči s Evropským průkazem zdravotního pojištění. MZV doporučuje uzavřít ještě doplňkové cestovní zdravotní pojištění (důležité je pro extrémní sporty).
- Důležitá telefonní čísla: policie **192**, hasiči **193**, rychlá zdravotnická pomoc **194**, univerzální nouzová linka **112**
- Mezinárodní volací znak Chorvatska: +385
- Policie ČR v Chorvatsku během sezóny: Omiš: +385 955 693 390, +385 955 693 395; Šibenik: +385 955 693 388, +385 955 693 394
- České úřady: Záhřeb +385 916 121 533 (nouzová linka)
Split +385 916 121 660 (nouzová linka)
Rijeka +385 916 121 560 (nouzová linka)
- Měna: chorvatská kuna nebo euro



Chorvatská peka (8 porcí)

Suroviny: 0,5kg hovězího masa, 0,5kg vepřového masa, 0,5kg kuřecího masa, 4 mrkve, petržel, 1/3 celeru, 2 cibule, 8 velkých brambor, 6 stroužků česneku, svazek jarní cibulky, 10dkg anglické slaniny, olivový olej, čerstvá bazalka, čerstvá saturejka, čerstvý tymián, čerstvý rozmarýn, sůl, pepř, kmín dle chuti

Postup: Maso nakrájíme na větší kousky cca 5 cm kostky, osolíme, opepříme a okmínujeme, přidáme bylinky a olej. Zeleninu nakrájíme na větší kousky (velkosti masa), osolíme a smícháme s masem. Na dno vyššího plechu dáme slaninu a směs na to vysypeme. Rovnoměrně rozprostřeme maso mezi zeleninu. Pečeme v předehřáté troubě na 200°C (na 1 hodinu přikryjeme alobalem). Případně lehce podlijeme vodou (není nutné, zelenina i maso pustí šťávu). Dopečeme dozlatova.



ITÁLIE

- Pojištění: právo na zdravotní péči s Evropským průkazem zdravotního pojištění. MZV doporučuje uzavřít ještě doplňkové cestovní zdravotní pojištění (důležité je pro extrémní sporty).
- Důležitá telefonní čísla: policie **113**, hasiči **115**, první pomoc **118**, karabiníci **112** (= bezpečnost v malých městech a na venkově)
- Mezinárodní volací znak Itálie: +39
- České úřady: Řím +39 335 310 450 (nouzová linka)
- Měna: euro



Pravá italská pizza (5 porcí)

Suroviny na těsto: 1kg hladké mouky, 42g droždí, 1lžička cukru, 1lžička soli, 100ml olivového oleje, 2 lžíce octa, 200ml mléka, 200ml vody

Suroviny na omáčku: rajčatový protlak, lístky čerstvého oregána, 3 stroužky česneku, olivy, žampiony, 2lžičky soli, koření na pizzu



Postup: Na kynuté těsto do mísy nasypeme mouku a posolíme. Doprostřed rozdrobíme droždí, které pocukujeme. Do půllitrové sklenice nalijeme olej, ocet a dolijeme stejný díl vody a mléka. Sklenici vlijeme do mísy s moukou a dlouze zpracováváme těsto. Uděláme osm až deset bochánků a necháme je kynout hodinu a půl na teplém místě. Připravíme rajčatové sugo. Všechny ingredience rozmixujeme tyčovým mixérem. Z těsta vyválíme kruhové pláty milimetr vysoké, které potřeme rajčatovým protlakem a poklademe ingrediencemi dle libosti. Zeleninou, žampiony, masem, uzeninou, mozzarellou apod. V peci na pizzu pečeme přibližně tři minuty na 300 stupňů, v troubě na maximum (asi deset minut). Hlídáme, aby se pizza nespálila.

ŘECKO

- Pojištění: právo na zdravotní péči s Evropským průkazem zdravotního pojištění. MZV doporučuje uzavřít ještě doplňkové cestovní zdravotní pojištění (důležité je pro extrémní sporty).



V případě ošetření v nesmluvním zařízení je nutno upozornit lékaře, že daná osoba chce být ošetřena jako pojištěnec I.K.A. (tedy jako obyčejný řecký občan).

- Důležitá telefonní čísla: policie 100, turistická policie 171, hasiči 199, první pomoc 166, lékařská pohotovost 1016, univerzální nouzová linka 112,
- Mezinárodní volací znak Řecka: +30
- České úřady: Athény +306 944 733 769
- Měna: euro

Vzhledem k situaci v Řecku, kdy došlo k omezení pohybu kapitálu v řeckých bankách, které platí od 29.6.2015, doporučujeme občanům ČR cestujícím do Řecka na služební cestu nebo za turistikou, aby měli k dispozici potřebnou hotovost, přestože vláda ujistila, že omezení se nemá týkat zahraničních platebních karet. Bankomaty mohou být na řadě míst, vzhledem ke zvýšenému zájmu o výběr, mimo provoz.

Řecké tzatziki (4 porce)

Suroviny: 1ks salátové okurky, 1ks smetanového bílého jogurtu, 3stroužky česneku, 1špetka soli, trocha olivového oleje



***Postup:** Najemno nakrájenou okurku smícháme s jogurtem, propasírovaným česnekem, osolíme, přidáme pár kapek olivového oleje. Podáváme vychlazené.*

ŠPANĚLSKO

- Pojištění: právo na zdravotní péči s Evropským průkazem zdravotního pojištění. MZV doporučuje uzavřít ještě doplňkové cestovní zdravotní pojištění (důležité je pro extrémní sporty).
- Důležitá telefonní čísla: národní policie **091**, občanská garda **062**, záchranná služba **092**, univerzální nouzová linka **112**
- Mezinárodní volací znak Španělska je: +34
- České úřady: Madrid +34 699 982 307 (nouzová linka)
- Měna: euro



Tradiční španělská paella (4 porce)

***Suroviny:** rýže, 2ks vykostěných kuřecích stehen, krevety, slávky, 2dcl bílého vína, 2dcl drůbežího vývaru, 2ks červené pečené papriky, loupaná rajčata, 1ks cibule, 2stroužky česneku, tymián, šafrán, červená paprika, olivový olej*

***Postup:** Na olivovém oleji orestujte nadrobno nakrájený česnek. Pak postupně přidejte očištěná a nakrájená kuřecí stehna, cibuli, tymián, loupaná rajčata, bílé víno a pečené papriky. Směs okořeňte šafránem a červenou paprikou. Přisypte rýži a zalijte drůbežím vývarem. Stáhněte var a nechte chvíli povařit. Když je rýže poloměkká, naskládejte navrch krevety, zatlačte je do rýže a přikryjte poklicí. Na závěr vložte slávky. Jakmile se mušle otevřou, paella je hotová a můžete ji podávat.*



(zdroj: www.mzv.cz; www.m.fresh.iprima.cz)

ZÁBAVNÝ KOUTEK – PRO DOSPĚLÉ

Pro začátečníky:

		4		8		2		
5				9				1
	2		3		6	4	8	
		5		4		3		
8	7						9	4
		6		1		5		
	4		1		8		2	
6				3				7
		1		6		9		

Pro pokročilé:

5			3		6			4
	9						6	
	6		8		1		5	
6				8				2
		5	2		7	4		
1				4				9
	1		7		8		2	
	5						3	
7			9		2			1

Pro profesionály:

5			3		6			4
	9						6	
	6		8		1		5	
6				8				2
		5	2		7	4		
1				4				9
	1		7		8		2	
	5						3	
7			9		2			1

	4						9	
				3				
		2	6	4	7	3		
1								7
		5		6		4		
	7						3	
		1				9		
8		4		2		1		5
	5	7	9		8	6	4	

Pravidla hry: Doplňte chybějící čísla do předvyplněné tabulky tak, aby v každém sloupci, v každé řadě a v každém z devíti čtverců byla použita všechna čísla 1 až 9. Čísla se nesmí opakovat v žádném sloupci, řádce ani menším čtverci.

ZÁBAVNÝ KOUTEK – PRO DĚTI

10 MINUTES FOR ENGLISH

Aesop´s fables – Ezopovy bajky

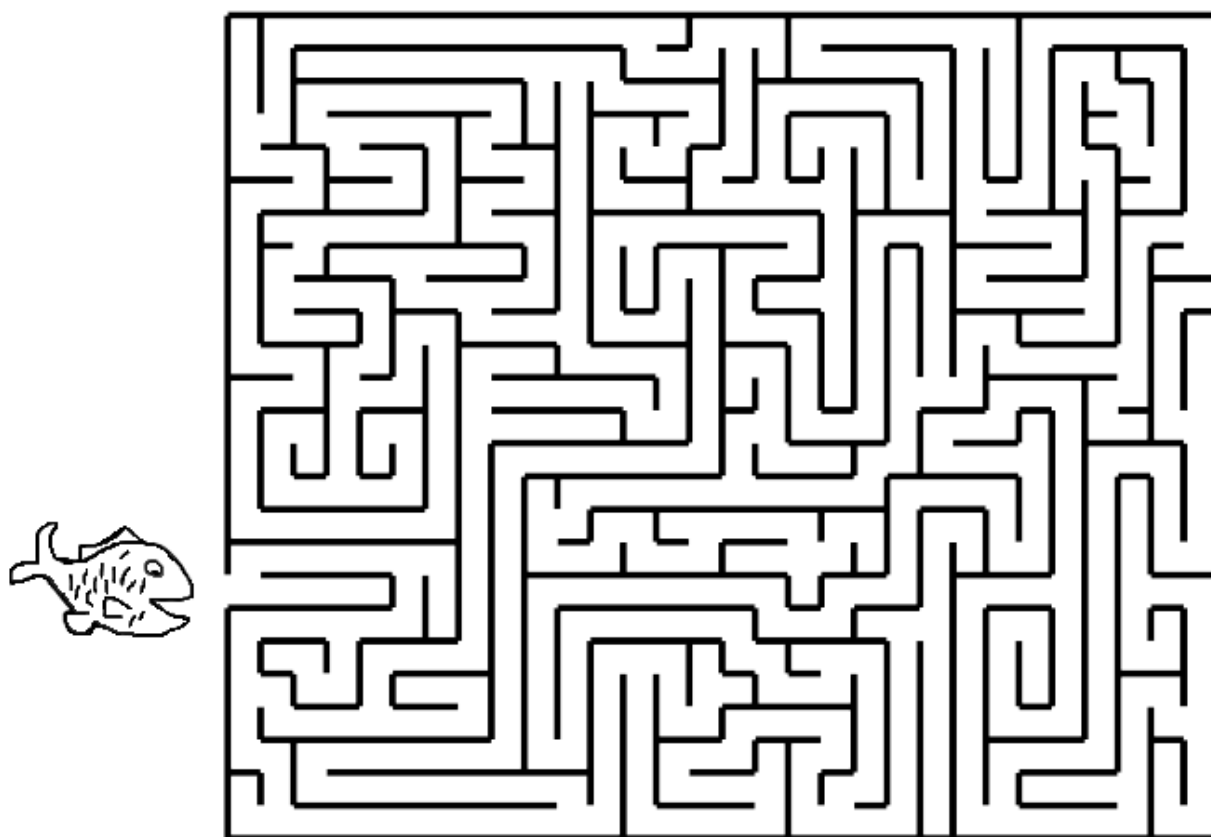
Fables about Friendship – Bajky o přátelství

Pastýř a lev

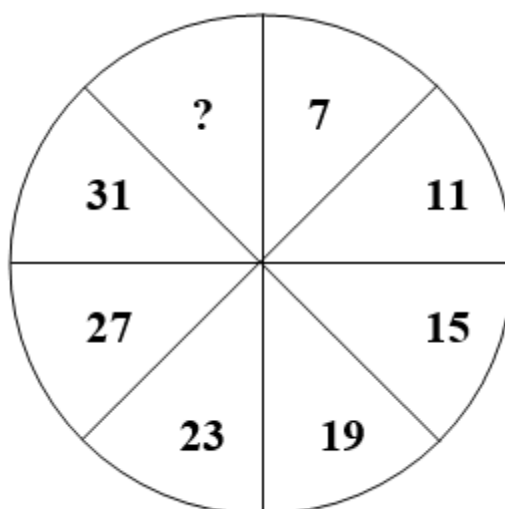
Pastýř byl venku na pastvině a vtom se k němu přiblížil lev a přátelsky vrtěl ocasem: měl v tlapě trn. „Neublížím ti a nesháním potravu. Potřebuji tvou pomoc.“ Pastýř mu vyndal trn z tlapy a lev se vrátil do lesa. O něco později byl pastýř neprávem obviněn z nějakého zločinu a za trest měl být uvržen do arény a bojovat s divokou zvěří. Ta se na něj seběhla ze všech stran, ale lev se zastavil – poznal, že je to tentýž člověk, který mu tehdy pomohl, když vzal jeho tlapu a položil si ji do klína. Když král pochopil, co se děje, omilostnil pastýře, dovolil mu vrátit se k rodině a přikázal, aby ani lva neztrestali.

The shepherd and the lion

A shepherd was out in his fields when a lion approached him wagging his tail: It had a thorn in his paw. „I won´t hurt you and I´m not looking for food. I need your help.“ The shepherd pulled the thorn from the lion´s paw and the lion went back into the forest. Somewhat later, the shepherd was falsely accused of a crime and his punishment was to be released into the arena to fight wild beasts. As the animals rushed at him from all sides, a lion stopped – he recognized the shepherd as the same man who had helped him and raised his paw and placed it in his lap. When the king understood what had happened, the pardoned the shepherd, allowing him to return to his family, and commanded the lion be spared.



Na místě otazníku má být číslo, při logickém myšlení a počítání přijdete na správné číslo:





1 - růžová; 2 - černá; 3 - oranžová; 4 - tmavě hnědá; 5 - červená;
6 - světle hnědá; 7 - zelená; 8 - žlutá; 9 - modrá

Milé děti, pochlubte se nám s vašimi výsledky, jak jste si vymalovaly pana Bramboráka nebo jak jste dopočítaly správné číslo na místo otazníku. Své výsledky nám můžete zasílat na: zpravodaj.cejle@email.cz
Už se moc těšíme.

(zdroj: www.hryahlavolamy.cz)

INZERCE V CEJLECKÉM ZPRAVODAJI

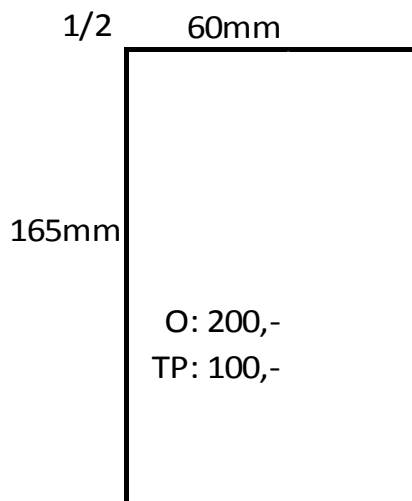
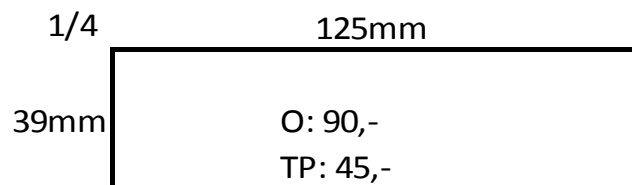
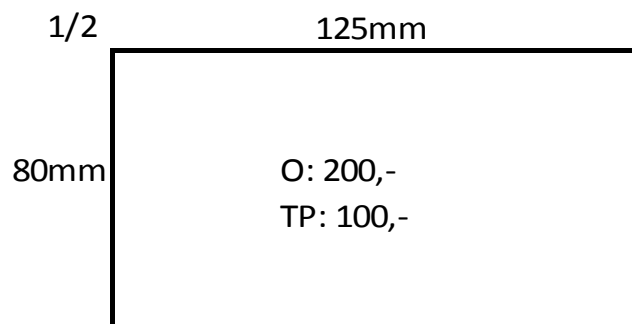
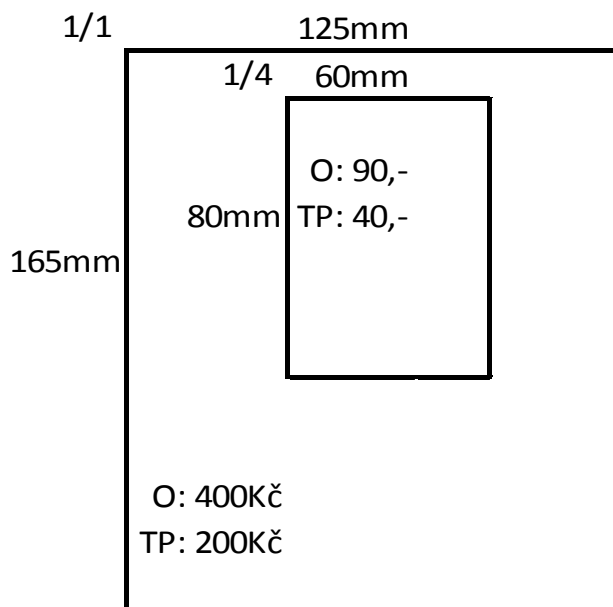
Máte-li zájem o inzerce v Cejleckém zpravodaji, pošlete svoji objednávku. Pro otištění inzerátu potřebujete vědět:

- Příjem inzerátu je možný vždy do **25.3; 25.6.; 25.9.; 25.12.** od právnických osob pouze v potřebném rozlišení v elektronické podobě, graficky zpracovaný ve formátech jpg, doc nebo pdf na e-mailovou adresu: zpravodaj.cejle@email.cz
Fyzické osoby mohou inzerát podat i písemně v kanceláři OÚ v době úředních hodin.
- Vydavatel neodpovídá za pravdivost údajů obsažených v inzerci.
- Inzerent odpovídá za obsah a právní přípustnost textových a obrazových předloh pro inzerce. Vydavatel neodpovídá za obsahovou správnost údajů v uveřejněných inzercích a není povinen zkoumat, zda jimi nejsou porušována práva třetích osob.
- Jakákoli politická inzerce nebude přijímána. V případě, že Zastupitelstvo obce Cejle rozhodne o vydání mimořádného inzertního čísla zpravodaje k volbám, bude tato inzerce umožněna.
- Vydavatel je oprávněn odmítnout uveřejnění inzerátu jen v případě, kdy jeho znění nebo význam odporuje etickým zásadám nebo, je-li v rozporu s právními předpisy. Vydavatel si vyhrazuje právo nepřijmout objednávku inzerce od inzerentů, kteří dluží za dříve zveřejněnou inzerci.
- V případě, že pro dané čtvrtletí již bude kapacita zpravodaje zcela naplněna, vyhrazuje si vydavatel právo objednávky inzerce nepřijímat nebo odložit jejich zveřejnění na pozdější vydání a to vše se souhlasem objednatele.
- Platbu je možné provést na základě vystavené faktury s uvedenou platností bezhotovostním převodem na účet obce Cejle 4200320904/6800 nebo osobně na pokladně OÚ Cejle, č.p. 100 v úředních hodinách.
- Blahopřání a poděkování je zcela zdarma.

Ceník inzerce:

- ✓ Občan přihlášený k trvalému pobytu (dále jen TP): prvních 5 řádků ZDARMA, další řádek á 5,- Kč včetně DPH
- ✓ Ostatní občané (dále jen O): 5,-Kč včetně DPH/řádek

Jiné inzerce:



UŽITEČNÉ KONTAKTY

Obecní úřad: www.cejle.cz

Pavlaína Nováková (starostka) 737 952 830, 603 218 599 starostka@cejle.cz

Antonín Seknička (místostarosta) 777 248 255 mistostarosta@cejle.cz

Jana Kovářová (účetní, referentka) 603 218 585

ucetni@cejle.cz

Úřední hodiny: Po, St: 7-12 a 14-17; Út, Čt a Pá: 7-12

Miloslava Nováková (knihovnice) miluskanovacka@seznam.cz

Základní škola: 567 316 140, zs.cejle@seznam.cz, Mgr.Ing. Marta Kozdas, ředitelka

Mateřská škola – 605 907 336, ms.cejle@seznam.cz

Školní jídelna – 567 316 027, cejle.jidelna@seznam.cz

Pošta Kostelec: 567 316 215

Po÷Pá 8:00 – 11:00; 13:30 – 15:15; + St 16:00 – 17:00

ICOM transport a.s.: Jihlava 567 300 568

Prodejna Dana: 567 316 106

Po÷Pá 7:30 – 11:00 15:00 – 17:00 So 7:30 – 11:00 14:00 – 15:00

Havárie: plyn 1239, elektřina 800 22 55 77

voda: Pavel Klimeš 724 223 942

Hasiči **150**

Záchranná služba **155**

Policie ČR **158**

Jednotná linka tísňového volání **112** – zejména pro cizince nemluvící česky

Policista z Vaší ulice: pprap. Jiří Koukal – služebna Třešť 974 266 741, 567 224 333

Registrováno pod číslem MK ČR E 22497

Vydává: OBEC CEJLE, Cejle 100 Batelov 588 51, IČ 00488615

Šéfredaktorka: Nela Kovářová

Redaktoři: Pavlína Nováková,

Ing. Edita Mariánusová, Olga Bruzlová

a Františka Křišťálová

Grafik: Antonín Seknička

Jazyková korektura: Ing. Pavla Karbanová

2.vydání/11. duben 2016

Počet výtisků: 250 ks, čtvrtletník

Veškerá práva vyhrazena © Obecní úřad Cejle

Periodický tisk územního samosprávného celku