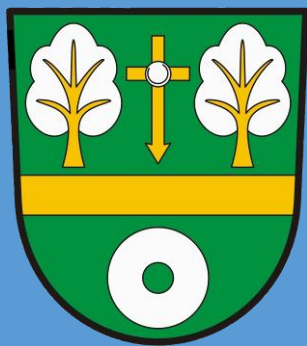




CEJLECKÝ ZPRAVODAJ

4 / 2019



Vánoce 2019. Foto: Antonín Seknička

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO A OBSAH	1
OHLÉDNUTÍ ZA KULTURNÍM ŽIVOTEM	3
PODĚKOVÁNÍ.....	13
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	14
POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE	14
CO NÁS ČEKÁ V ROCE 2020	15
ADVENT	16
VÁNOČNÍ TRADICE A LIDOVÉ ZVYKY	18
VÁNOČNÍ POVĚRY	19
BETLÉMY	20
HISTORIE HOSPOD V CEJLI.....	23
ZŠ a MŠ CEJLE.....	25
CO NOVÉHO V PLAMÍNKU	30
JSME TO CO JÍME	33
ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ.....	35
ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DĚTI.....	37
UŽITEČNÉ KONTAKTY	38



Milí spoluobčané,

v letošním roce se s Vámi prostřednictvím našeho zpravodaje setkáváme naposledy. Rok 2019 nám opět uplynul jako voda a my už se připravujeme na poslední dny, kdy do našich domovů přichází čas adventu, dýchá na nás kouzlo Vánoc a chystáme se na bujaré veselí, při kterém se s letošním rokem rozloučíme a přivítáme rok 2020. Abychom Vám toto krásné období ještě více zpříjemnili, rozhodli jsme se pro Vás připravit zpravodaj v duchu Vánoc a oddychového čtení. Data, čísla a další důležité informace si ponecháme až do prvního čísla v roce 2020.

Každý z nás má svá vánoční přání. Děti se těší na příchod Ježíška a jsou nedočkavé a napjaté, až uslyší zvuk zvonečku a pod stromečkem najdou dárečky, které si přály. Přání dospělých se už neupíná na to, co najdou pod stromečkem, ale chtějí vidět své přátele s očima plnými lásky, štěstí a porozumění. Naším vánočním snem často bývá vánoční krajina zabalená do bílé peřiny, klid, pohoda a prožití vánočních svátků v plném zdraví. I já Vám přeji, aby se Vám vyplnily všechny sny a přání, i bez nákupních horeček a honosných darů, a abyste si čas Vánoc užili plnými doušky podle Vašich přání a snů.

Pavλίna Nováková, starostka

„Budu slavit Vánoce ve svém srdci a snažit se je tam udržet celý rok.“

Charles Dickens anglický spisovatel a společenský kritik 1812 - 1870

Zdroj: <https://citaty.net/citaty-o-vanocich/>

Vážení spoluobčané,

na závěr letošního roku se připojuji k přání paní starostky, aby vánoční svátky u Vás proběhly dle Vašich představ a přispěly k osobní a rodinné pohodě.

Dárků mějte hromadu, dobrého jídla do sytosti, a hlavně zdraví tolik, abyste mohli na něj na chvíli zapomenout.

Dětem přeji ať se i letošní Vánoce, Ježíšek, a třeba i silvestrovská půlnoc, do jejich myslí zapíše tak, že i za mnoho let si budou moci vybavit veselou a šťastnou vzpomínku na své mládí.

Současně s přáním chci všem jak dospělým, tak i dětem, poděkovat za to, že obci Cejle zachováváte přízeň a aktivně a pozitivně se podílíte na životě v naší vesničce.

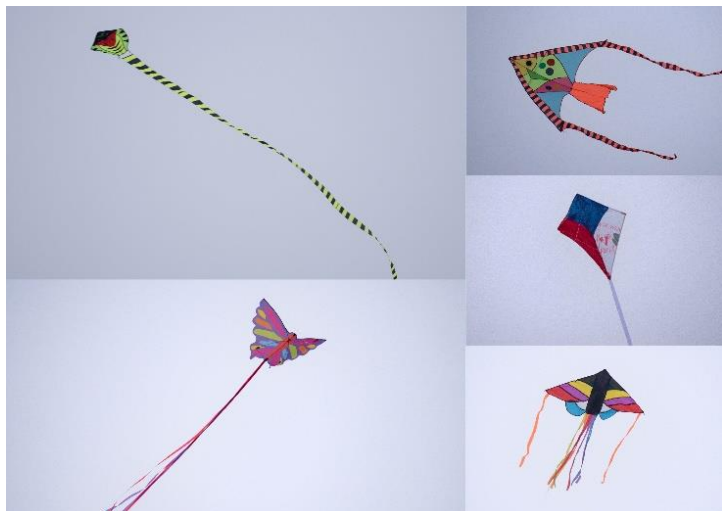
To, jak hezky se nám tu žije nejen o Vánocích, si vytváříme, a i v příštím roce budeme zase tvořit my všichni.

Krásné Vánoce 2019 a šťastný nový rok 2020.

Antonín Seknička, místostarosta

19. 10. – Drakiáda

V sobotu 19. 10. si na louce pod hřištěm do výše mraků vylétlo téměř 40 draků. V nebi se potkali motýlci, chobotnice, berušky, skaláři, kobry, netopýři a mnoho dalších. Sem tam se objevili i draci v barvách české vlajky z loňské oslavy 100. výročí založení ČSR. Po dvou hodinách pouštění jsme se postupně přesunuli k ohni na opékání špekáčků. Ti, kdo vydrželi trochu déle, ochutnali i výtečné brambory z ohýnku, které nám daroval pan Jiří Nevoral, za což mu děkujeme.



1. 11. – Setkání seniorů

Po roce se v kulturním zařízení opět sešli naši senioři. Tradičně si pro ně připravily kulturní program děti z mateřské školy, základní školy a z folklorního souboru Cejlička. Po shlédnutí zábavného vystoupení, večeři a ochutnávce zákusků cejleckých pekařek, k nám zavítala hudební kapela TRIOMIX, která zahrála k poslechu i tanci. Obecní úřad věnoval všem hostům stolní kalendář na rok 2020 s cejleckými zákoutími zachycenými panem Antonínem Sekničkou a přáníčko od dětí z mateřské školy. Za přípravu a organizaci děkujeme pedagogickému sboru, paní Pavle Havlové, Věře Vejvodové, Pavle Klimešové, Zdeňce Sochorové, Pavle Karbanové, Editě Mariánusové, Antonínu Sekničkovi, Tomovi Serbusovi a Bětce Klimešové.



2. 11. - Výšlap na Čertův hrádek

V sobotu 2. 11. se malí i velcí cejlečtí turisté vydali na podzimní výšlap na Čertův Hrádek. Přesto, že nás opět doprovázelo nehezké počasí, zúčastnilo se patnáct kilometrů dlouhé vycházky čtrnáct odvážných turistů. Po zdolání cíle jsme si opekli špekáčky a děti si užívaly chvilky odpočinku různými aktivitami na skalách, které po vykácení ztepilých buků úplně změnily pohledy do krajiny. I když některým z nás při zpáteční cestě začaly vypovídat nohy službu, zdolali jsme ještě Strnadův chodník a vrátili se zpět do Cejle po zelené turistické značce. Výlet byl náročný, ale všichni ho bravurně zvládli a zdolali stanovený cíl. Budeme se těšit na setkání při novoročním výšlapu.



9. 11. – Vinobraní

Po krátké pauze jsme se v sobotu opět sešli na cejleckém vinobraní s naší oblíbenou cimbálovou kapelou Sylván a společně jsme ochutnali Svatomartinská vína, zazpívali si a zatančili. K lahodnému moku nechyběla ani dobrá škvarková pomazánka, výborné uzené, koláčky a hroznové víno. Za organizaci a přípravu krásného setkání děkujeme Břetislavu Kociánovi a Martině Lopourové.



30. 11. - Rozsvícení vánočních stromů a otevření cejleckých betlémů

V sobotu 30. 11. 2019 jsme společně rozsvítili naše vánoční stromy a otevřeli cejlecké betlémy. Před vstupem do času Vánoc všem divákům naši divadelní ochotníci vyprávěli příběh o životě cejleckých vesničanů v dávných dobách. O tom, jak probíhaly trhy, kde vodník Brčál prodával ryby, trhovkyně husy a vejce a náš švec střevíčky s láskou šité. Jednou navštívila naši vesnici Ledová královna a třem hlídačům odcizila svaté světýlko dobra, které naši vesničku chránilo před zlem. Hlídači se vypravili světýlko hledat a díky andělům, kteří je cestou doprovázeli a našeptávali jim kudy kam, se jen tak tak dostali živí z krmelce a prošli zakletým lesem. A jak to v pohádkách bývá i u nás všechno dobře dopadlo.

a za dětmi mohli přijet běloušové Ledové královny s vozem plným malých dárečků.

Divadelní obsazení:

Vypravěčka: Miluše Třísková

Ledová královna: Michaela Šebestová

Její sluha: Jiří Müller

Běloušové ledové královny: Jan Šebesta a Jan Smrčka

Hlídači: Jakub - David Homa, Janek - Miroslav Kružík a Matěj - Luděk Slavětínský

Panímáma: Vlasta Kudrnová

Zpívající anděl: Alžběta Klimešová

Trhovkyně: Karolína Serbusová a Simona Ohnsorgová

Vodník Brčál: Matěj Křišťál

Švec: František Zlatuška

Myslivec: Stanislav Novák

Andělé: Olga Bruzlová a Lenka Karbanová

Malí andílci: Laura Dubnová, Hana Vejvodová, Magdaléna Šebestová, Eliška Müllerová

Nositel špatných i dobrých zpráv : Toník Šebesta

Tanečníci: Jakub Vejvoda, Tomáš Křepela a Jan Orgoň

Tanečnice: Sofie Valová, Julie Smrčková, Karolína Serbusová, Simona Ohnsorgová, Aneta Müllerová, Adéla Mariánusová, Barbora Plodíková, Tereza a Veronika Macháčkovy

Trumpetista: Stanislav Hřeben

Kytaristé: Elena Berková a Jaroslav Ohnsorg

Harmonikář: Vítek Jilich

Pěvecký sbor: Pavla Karbanová, Miluše Nováková, Pavla Fišerová, Pavla Havlová, Edita Mariánusová, Petra Plodíková, Hana Orgoňová, Soňa Fašinová, Jana Marešová, Olga Fišerová, Lenka Macháčková, Věra Vejvodová, Dana Šteflová, Josef Bilka a Stanislav Novák.

Kostymérky: Marie Svobodová a Eva Trávníková

Líčení vystupujících: Milena Vyskočilová

Kulisáři: Pavla Klimešová, Jan Havel a Michaela Nováková

Zvukař a osvětlovač: Dalibor Tomášek a jeho syn

Kameraman: Milan Ševčík

Fotograf: Antonín Seknička

Choreografie: Lenka Karbanová

Nácvik tanečních čísel a organizace: Lucie Fatrdlová

Příprava, pomocné práce a organizace: Daniel Batrla, Pavel Klimeš, Stanislav Novák, Břetislav Kocián, Martina Lopourová, Adam Novák, Ondřej Blažek, Marie Fatrdlová, Tereza Klvaňová, Zdeňka, Vendula, Dan a Jakub Sochorovi, Lukáš Vašíček.

Scénář, produkce, dramaturgie, režie, organizace: Pavlína Nováková

Velké dík patří všem, kteří se podíleli na našem krásném vánočním představení. Byli jste jako vždy úžasní.





Celou fotogalerii a později i videozáznam najdete na stránkách obce a na FB profilu obce.



7. 12. – Vánoční trhy

V sobotu 7. 12. se od 14.00 hodin otevřela vánoční dílnička pro šikovné děti, které si za asistence paní Olgy Bruzlové a Pavly Klimešové mohly vyrobit látkový vánoční stromček nebo vánoční kouličku z přírodního provázku. Pan Ondřej Cháb se svojí manželkou do Cejle přivezli na ochutnávku med z Čerínku, ale hlavně krásné povídání o včelařích a výrobě medu. Cejlecké pekařky, tak jako každý rok, připravily pro hosty výborné vánoční cukroví. Nakoupit jste si mohli



vánoční výrobky z dílny dětí z mateřské a základní školy v Cejli, ale také šperky, vánoční svíčky, ozdoby, polštářky a dečky, věnce nebo oblečení pro malé i velké.



8. 12. – Vánoční divadlo

Druhou "bronzovou" adventní neděli 8. 12. k nám do kulturního zařízení opět zavítal divadelní soubor Jana Lišky při TJ Sokol Třešť. Diváci z řad dětí i dospělých tentokrát shlédli veselou pohádku s písničkami "O Čertovském křesle". Rozverní čerti nenechali diváky na pochybách, že peklo každé zlo po zásluze potrestá, ale také, že každý se může včas napravit a přispět ke šťastnému osudu svému i svých blízkých.





14. 12. – Vánoční kavárna

V sobotu 14. 12. se od 19.00 hodin naše kulturní zařízení proměnilo ve vánoční kavárnu, do které nám koledy přijela zahrát kapela JBand. Silné a podmanivé známé skladby vybízely přítomné ke zpěvu a v předvánočním shonu alespoň na hodinu nastolily vánoční klid a pohodu v duši.



PODĚKOVÁNÍ

Milí přátelé, vážení spoluobčané,

rok 2019 se nachýlil do svého konce. Dovolte mi, abych se na tomto místě zastavila a využila ho k poděkování všem, kteří se zasloužili o rozvoj a posun naší obce kupředu. Rok od roku je Vás více a více, kteří nám ze všech sil pomáháte a snažíte se o to, aby se život v obci stále více zkvalitňoval. Nesmírně mě těší skutečnost, že nám pomáhají ve spoustě věcech naši teenegaři a zapojují se do všech aktivit bez otázky „Co za to?“. V letošním roce v naší obci, kromě mnoha kulturních a sportovních akcí, proběhly dvě velice náročné na čas a přípravu, a to Sraz rodáků a Rozsvícení vánočních stromů. Tady je na místě vyslovit pochvalu a sklonit se přede všemi, kteří jakkoli přidali ruku k dílu. Velké poděkování také patří zaměstnancům obecního úřadu za odvádění celoroční skvělé práce, členům zastupitelstva obce především paní Editě Mariánusové, Zdeňce Sochorové, Pavle Karbanové, Markétě Bergerové, Danielu Batrlovi a Antonínu Sekničkovi, kteří se aktivně podílí na řízení obce, zajišťují funkce finančního a kontrolního výboru a účastní se příprav všech kulturních i investičních akcí. Poděkování také patří členům cejleckých spolků, především našim hasičům a myslivcům, kteří nám v jarním období pomohli s výsadbou stromků, všem vedoucím, kteří se ve svém volném čase věnují dětem v rámci zájmových kroužků, naší skvělé kronikářce paní Anně Krausové a knihovnici Miloslavě Novákové, našim pošťákům, kteří Vám pravidelně dodávají do schránek obecní zpravodaje, kulturní komisi, cejleckým pekařkám a zkrátka všem občanům, kteří nás podporují a všemožně pomáhají.

Děkujeme a těšíme se na tuto skvělou souhru a spolupráci i v dalším roce.

Vaše starostka



Blahopřejeme k životnímu jubileu

Leden

Šmídová Jiřina	Cejle 80	85 let
Kazda Jan	Cejle 85	70 let

Únor

Kohoutová Vlasta	Cejle 75	93 let
------------------	----------	--------

Březen

Jůzl Zdeněk	Cejle 76	85 let
Bartoška Josef	Cejle 41	75 let
Kružík Miroslav	Cejle 121	70 let
Rohleder Mojmír	Cejle 187	70 let
Svobodová Marie	Cejle 34	70 let
Bilková Marie	Cejle 10	65 let
Ohnsorgová Jindřiška	Kost. dvůr 114	65 let



POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE

Leden:

- 1. 1. - Novoroční ohňostroj
- 4. 1. - Novoroční výšlap
- 11. 1. - Výroční schůze SDH

Únor:

- 14. 2. - Obecní ples
- Masopust – termín bude upřesněn

Březen:

- Dětský karneval – termín bude upřesněn
- 21. 3. - Deskové hry

Termíny jednotlivých kurzů a cvičení Vám sdělíme prostřednictvím měsíčních zpravodajů.

Dle čínské astrologie nám dne 25. ledna roku 2020 začíná rok kovové krysy a ten potrvá až do 11. února roku 2021. Čekají nás změny v oblasti kariéry, práce, osobního rozvoje a změny proběhnou v lásce. Kovová krysa přeje volnému času, zálibám a koníčkům, naopak varuje před úbytkem životních sil a honbou za penězi. Začíná nám rok 2020 a životní etapa nových příležitostí, hospodaření a šetrnosti. Hospodařit budeme nejen s vodou, ale také s finančními úsporami, tento rok rovněž přeje lásce a podnikání. Co jsme ve svém životě zaseli, dobré i zlé, budeme v roce 2020 sklízet. V láskách hledejme více harmonie, souznění, porozumění a tolerance.

Čtyřkový rok 2020 je o přehodnocení partnerských a mezilidských vztahů, o ukotvení se v energii na planetě Zemi, o společenských rolích. Rok 2020 bude poznamenán zdravím a léčením. Z pohledu numerologie nám čtyřkový rok nabízí v datu hned dvě dvacítky, které jsou symbolem karmy a probuzení. Jedině skrze probuzení duší může opět přijít vykoupení a znovuzrození. Poznání, smrt a přijetí nového života. Neboli činy a sbírání zkušeností jsou setbou a následující sklizní. Jako smrt, posmrtný stav a znovuzrození, to vše je darem v kole života. Tento rok nikomu nic neodpustí, miláčkové. Abychom se stali celistvými a uzdravenými bytostmi a milovali své tělo, duši a přijali dar života, duše budou činit velká rozhodnutí. Můžeme dojít k úspěchu a vyléčení, opačně můžeme prožít hloubku, pád a sáhnout si na práh bolesti. Vztahy se už neobejdou bez lásky, souznění a sexuality, jen dostanou jinou kvalitu. Dvě dvacítky symbolizují dvě labutě a otevírají nám srdce. Skrze srdce, skrze vnitřní dítě a citový vztah k nám samotným proudí proměna lásky. Citové vztahy a jejich hranice budou symbolizovat naše potřeby.

Přeji nám všem nádherný mysteriózní rok 2020, mějme lásku, úctu k bližním a lidičky, budme na matičce Zemi k sobě ohleduplní a tolerantní.

Láska a vyšší poznání jediné přichází skrze naše srdce.

Zdroj: astroložka Jitka Bártová www.povidanishvezdami.cz



Adventní období i samotné Vánoce jsou spojeny s mnoha dávnými lidovými zvyky, tradicemi i církevními svátky. Některé z nich se dodržují i v současné době.

Barborka i Mikuláš nás provází adventním obdobím každý rok, podobně každý rok prožíváme i Štědrý den a následující vánoční svátky. Některé původní zvyky a tradice přežily staletí až do současnosti a dá se předpokládat, že se budou dodržovat i v budoucnosti.

Advent

Adventní období je doba čtyř nedělí před vánočními svátky. Slovo advent pochází z latinského *adventus* a znamená „*příchod*“ – v tomto případě narození Ježíše Krista. Při přísném dodržování tradice je to období postní, všeobecně se ale považuje za dobu příprav na Vánoce.



První **adventní neděle** vychází v kalendáři mezi 27. listopadem a 3. prosincem a nazývá se **železná**. Další jsou **bronzová, stříbrná a zlatá**. Každou tuto neděli se zapaluje jedna svíčka na adventním věnci – začíná se s jednou a končí se všemi čtyřmi. Označení adventních nedělí nemá s křesťanskými tradicemi nic společného, jejich význam je v podstatě především komerční ve spojení s nákupem vánočních dárků.

4. prosinec – Barborky

Svátek svaté Barbory je spojený s řezáním **barborek – Barborčiných větviček**. Podle lidové tradice se větvička musela uříznout s prvním slunečním paprskem z třešně staré alespoň 10 let a odnést do domu, kde žila neprovdaná dívka. Pokud větvička na Štědrý den rozkvetla, bylo to znamení, že se v dalším roce vdá... V současnosti se místo větvičky třešně uřezávají i větvičky zlatého deště a barborky jsou spíš jen dekorací domovů.

V některých oblastech děti dávají v noci do oken punčochu, do které jim svatá barborka nadělí cukrovinky a ovoce, ale také třeba uhlí nebo brambory.

6. prosinec – Mikuláš

V předvečer svátku **svatý Mikuláš a anděl** sestoupí z nebe na zem, kde se k nim připojí **čert**, a společně obcházejí děti. Hodné chválí, zlobivé nabádají, aby se zlepšily, anděl podle zásluh rozdává sladkosti, ovoce a třeba i hračky, čert zase uhlí nebo brambory. Děti, ke kterým se Mikuláš s doprovodem během

večera nedostal, můžou dát za okno nebo na kliku dveří punčochu a dárky najdou ráno.

24. prosinec – Vánoce – Štědrý den

V České republice je hlavním vánočním svátkem **Štědrý den**, ke kterému se váže mnoho různých tradic a zvyků. K obědu se ve většině domácností nepodává maso, ale hrách, kroupy, čočka nebo houbový kuba, odpoledne se zdobí stromeček a s první hvězdou na noční obloze se usedá k štědrovečerní večeři, jejíž tradiční složení je rybí polévka a smažený kapr s bramborovým salátem. Na stole nesmí chybět vánočka a cukroví. Po večeři následuje především dětmi očekávaná chvíle – rozbalování dárků, které pod stromečkem nechal Ježíšek.



25. prosinec – 1. svátek vánoční – Boží hod

Boží hod je většinou ve znamení návštěv příbuzných, přátel a známých, k společnému obědu se podává pečená kachna nebo husa a knedlíky se zelím, případně i tradiční svíčková omáčka.

26. prosinec – 2. svátek vánoční – svatý Štěpán

Podle tradice chodili **na svatého Štěpána** po domech koledníci, kteří zpívali a přáli zdraví a úspěch v hospodaření v dalším roce, a dostávali za to většinou ovoce a peníze. Tato tradice už ale téměř vymizela...

Nový rok – 1. leden

I když **Nový rok** nepatří mezi klasické vánoční svátky, je možné ho považovat za důležitý den v tomto ročním období. Nejpoužívanějším heslem je „Jak na Nový rok, tak po celý rok“, tradičním jídlem je čočka nebo hrách, které mají zajistit v příštím roce dostatek peněz. Nevaří se, a ani nepeče nebo jinak upravuje drůbež, aby neuletělo štěstí.

6. leden – Tři králové

Vánoční období končí příchodem východních mudrců – **Tří králů**. U nás je známe pod jmény **Kašpar, Melichar** a **Baltazar**. Podle pověstí přišli za Ježíškem do Betléma, v současnosti chodí po domech a na dveře nebo nad ně píší svěcenou křídou písmena **K+M+B** a **letopočet**. Nejedná se ale o počáteční písmena jejich jmen, je to zkratka latinského *Christus mansionem benedicat* – v překladu „Kristus žehnej tomuto domu“.

Zdroj: www.milujivanoce.cz

Vánoce, to nejsou jenom dárky, překvapení, kapr se salátem, dobré pití, ale především porozumění a štěstí. O Vánocích myslíme na ty, na kterých nám opravdu záleží. Jsou jako bílé vločky, snášející se na naši rozechřátou dlaň. I kdyby se nám nepovedlo všechny tyto vločky pochyvat a pošeptat jim tiché vánoční přání na dlani, stále můžeme své přání pošeptat do zimního vánku a ten je roznese do všech koutů k našim blízkým.

Vánoční období je historicky protkáno spoustou tradic a lidových zvyků. Pojdme si některé připomenout a místo koukání se na televizi je vyzkoušet, a to nejen s dětmi.

Jmelí

Kdysi bývalo jmelí jen zelené, dnes je k dostání i stříbrné, zlaté a v mnoha dalších barvách, které odpovídají modernímu pojetí Vánoc. Jmelí má ale vždy být darované, protože jediné darované přináší štěstí. Snítky se nejčastěji věší pod světlo nebo do obruby dveří – podle pověry má muž právo pod zavěšeným jmelím políbit každou ženu nebo dívku. Podle jiné tradice – „Kdo se pod jmelím políbí, druhému se zalíbí“, může mít tento zvyk i další vysvětlení.

Rozkrajování jablka

Jablko se rozkrajuje napříč po štědrovečerní večeři. Pokud je uvnitř hvězdička s pěti cípy a zdravými jádérky, znamená to v příštím roce zdraví a štěstí. Červavý jádřinec naznačuje možnost nemocí a je-li uspořádán do kříže, může být další rok poměrně nepříznivý. Osudu je ale možné trochu pomoci výběrem hezkého velkého jablka.

Jádra vlašských ořechů

Čtyři zdravá jádra ze čtyř rozlousknutých vlašských ořechů znamenají zdraví po celý nový rok, s každým vyschlým nebo zplesnivělým jádrem se tento předpoklad snižuje. I zde se ale dá předpověď trochu ošidit správným výběrem ořechů.

Lodičky ze skořápek ořechů

Do prázdných skořápek od vlašských ořechů se přilepí nakapaným voskem malá svíčka a ořechová lodička se zapálenou svíčkou se dá do větší nádoby s vodou. Když vydrží dlouho plout a svítit, čeká vás šťastný život. Pokud pluje směrem doprostřed nádoby, vydáte se na nějakou cestu, drží-li se u krajů, budete spokojení doma.

Lití olova

Staročeský zvyk lití olova je poněkud náročnější na přípravu, ale můžou se do něj zapojit najednou všichni přítomní. Nad plamenem se roztaví kousek olova a to se pak najednou vylije do misky s vodou. Podle tvaru, do kterého olovo ztuhne, se všichni snaží shodnout na tom, co toho, kdo olovo roztavil a nechal ztuhnout, v příštím roce čeká. Konečný tvar olova je také možné brát jako odpověď na předem danou otázku.

Házení botou

Svobodné dívky mohou na Štědrý den snadno zjistit, jestli se budou v dalším roce vdávat. Bota se hází přes hlavu, a pokud dopadne patou směrem ke dveřím, svatba se konat nebude, když ale směrem ven míří špička boty, dá se svatba očekávat.

Třesení stromkem

V žádném případě se nejedná o třesení nazdobeným vánočním stromečkem, ale o třesení mladou jabloní nebo zlatým deštěm někde venku. Tento prastarý zvyk se udržuje většinou už jen na venkově, kde svobodná dívka po štědrovečerní večeři vyběhne a zatřeše stromkem. Z míst, odkud se pak ozve první zaštěkání psa, by měl přijít ženich.

Štěstíčka

Na malé papírky se napíše jednoslovná hesla – například zdraví, spokojenost, peníze, štěstí, bohatství, cestování, práce, svatba... Papírky se pak vloží do misky nebo do košíku a po večeři si každý vytahuje postupně lístečky, z kterých pozná, co ho čeká v dalším roce a po přečtení papírek vrátí zpět pro další. Podle tradice by každý u stolu měl napsat maximálně tři hesla tak, aby je ostatní neviděli, a také by si každý víc jak tři hesla neměl vytáhnout. I v tomto případě se dá osud obelstít, když budou slova na lístečcích pozitivní.

Zdroj: www.milujivanoce.cz

VÁNOČNÍ POVĚRY

Pověrám a předpovědím, které se týkají vánočního období, můžete - a samozřejmě také nemusíte - věřit. Zcela vyhýbat bychom se jim ale neměli, protože k Vánocům prostě od dávných dob patří a pomáhají vytvořit jejich kouzelnou a neopakovatelnou atmosféru.

- Během Štědrého dne se nesmí v domě nebo bytě zametat ani vynášet odpadky a smetí, protože by se tím vyneslo štěstí.
- Počet osob při večeři musí být sudý, a pokud není, prostírá se navíc pro případného nečekaného hosta.
- Pod talíř se dávají rybí šupiny, které si pak každý dá do své peněženky, aby měl zajištěný dostatek peněz po celý další rok. V moderním pojetí tohoto zvyku se pod talíř dávají i bankovky.
- Od štědrovečerního stolu nikdo mimo hospodyně nesmí vstávat a odcházet. Pokud to někdo udělá, je nebezpečí, že u něj příští rok sedět nebude.
- Na vsi se zapalují tři velká polena, která symbolizují svatou trojici. Od nich se pak zapalují svíčky, které se nosí do domu a mají zajistit klid a pohodu v novém roce.

Zdroj: www.milujivanoce.cz

Betlému se také říká jesličky. Jde o znázornění Svaté rodiny, kde narozený Ježíš leží v jesličkách a u něj je Panna Maria a svatý Josef. Jsou zde i Tři králové, kteří přinášejí dary, různá zvířata a v některých případech anděl. Betlémy jsou papírové, slaměné, dřevěné, keramické, porcelánové a dokonce i z perníku.

První Půlnoční mše a Betlém

Podle historických záznamů byl první betlém postavený v roce 1223. Italský šlechtic Giovanni di Velita tehdy k sobě na Vánoce pozval Františka z Assai. Ten si údajně přál vidět, jak právě narozený Ježíšek leží v chlévě v jesličkách a hostitel se rozhodl, že mu jeho přání splní. Na vrcholu skalnatého kopce u vesničky Greccio nechal jeskyni upravit na kapli a do ní umístit jesličky s Ježíškem, oslíka a telátko. V noci 24. prosince 1223 sem pozval nejen Františka z Assai, ale i lidi z okolí. O půlnoci se rozezněly všechny zvony, a když utichly, sloužil kněz mši a František z Assai četl úryvky z Lukášova evangelia, které vypráví podrobně o Kristově narození. Tuto událost je tedy možné považovat za první představení betlému a Půlnoční mši na světě.

V r. 1955 se tradicí betlémů inspiroval český hudební skladatel Pevel Helebrand, který složil a napsal vánoční hru se zpěvy Jesličky svatého Františka. V současné době je vždy na druhý vánoční svátek uváděna v kostele svatého Václava v Ostravě.

Církevní betlémy

V kostelích se betlémy začaly objevovat v 17. a v první polovině 18. století po Tridentském církevním koncilu, nejvíce u řádů františkánů, kapucínů a servitů. Nejvíce honosný český barokní betlém je právě z první poloviny 18. století v kostele Panny Marie Andělské v Praze na Hradčanech. Patří řádu kapucínů, figury jsou v životní velikosti a mají původní barokní kostýmy. V druhé polovině 19. století byl opraven a doplněn i o různé mechanické prvky.

Betlémy prostých lidí

V domácnostech se betlémy začaly stavět až na konci 18. století. V souvislosti s různými reformami Josef II. nařídil uzavření některých církevních objektů a mnoho řemeslníků, kteří se zabývali výrobou betlémů pro církve, přišlo o práci. Protože již s výrobou betlémů měli zkušenosti, začali vyrábět menší, určené do domácností. Ty se ale objevovaly především v městských rodinách. Na venkově si lidé většinou vyráběli a stavěli betlémy sami. Vyřezávali je ze dřeva nebo z vosku, velmi často byly ze slámy.

Betlémy šlechticů

Šlechtické betlémy mají nejstarší historii. Už kolem roku 1600 se vyráběly malé ebenové otevírací oltáře s intarziemi, uvnitř kterých byly figurky ze stříbra nebo slonoviny. Jejich výrobou ze stříbra se proslavil především Abraham Lotter z Augsburgu, jeden takový malý oltář je i v Loretě v Praze na Hradčanech.

Cejlecké betlémy

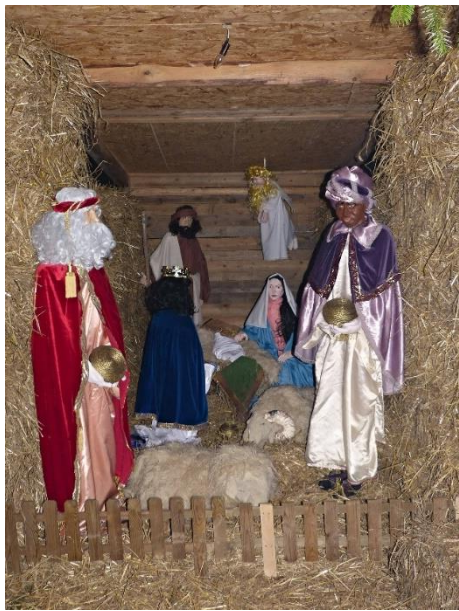
V naší obci můžeme v době adventu navštívit dva betlémy. V kapličky sv. Markéty je betlém vytvořen z keramiky a poprvé jsme ho mohli shlédnout v roce 2015. Figurky byly vyrobeny pouze z hnědé hlíny a betlém tvořily základní nejdůležitější postavy Josef, Marie, Ježíšek a Tři králové, které doplňoval pasáček s ovci. Postavičky stály pod jednoduchou stříškou bez použití mechu a přírodních dekorací.

V roce 2016 se betlém rozrostl o větrný mlýn, hrad, zvoníčku, peklo s čerty, kapličku a přibýly nové postavičky - babka nesoucí dříví, švec František a druhý anděl. Poprvé byly použity přírodní dekorace a mech. Na výrobu byla od tohoto roku zpracovávána bílá hlína. I v dalším roce přibýli v betlémě noví členové a to kameník, vodník, voják, selka, třetí anděl a oslíci. V roce 2018 jsme nově mohli vidět děti bruslící na našem rybníce, z východu k nám přišla výprava se slonem a velbloudem a pasáčkovi přibyl kamarád. Kaplička sv. Markéty se také poprvé rozezněla vánočními koledami, které tomuto svatému místu dodaly krásnou vánoční atmosféru. V letošním roce do betléma přišel řezník s prasátkem, sánkařka, jezdec na koni, třetí pasáček a kravičky.

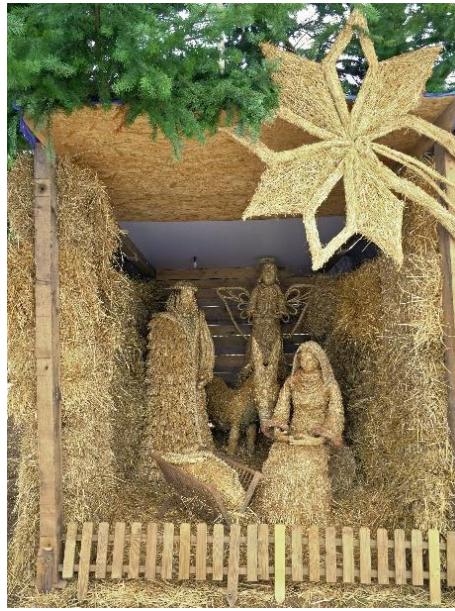
Již pět let nám keramický betlém každým rokem na adventní dobu připravuje, aranžuje a doplňuje paní Olga Bruzlová.

Druhý betlém se nachází u vánočních stromů. Poprvé jsme mohli shlédnout Josefa, Marii, Ježíška, Tři krále a anděla v roce 2014. Figuríny s bohatými kostýmy a v životní velikosti byly umístěny pod dřevěným přístřeškem vystlaným slámou. Tento betlém v roce 2017 nahradily postavy vyrobené ze slámy a k Josefovi, Marii, Ježíškovi a andělovi přibyl osel a kometa. V roce 2018 se betlém rozrostl ještě o berana, ovce a malé ovečky. V tomto roce byl také panem Břetislavem Kociánem vyroben nový, útulný přístřešek. Tento betlém pro nás od roku 2014 připravuje, aranžuje a doplňuje paní Milena Vyskočilová.

Paní Olze a Míle velice děkujeme za precizní práce, u kterých každoročně tráví mnoho svého volného času proto, aby pro nás připravily úžasné zpestření vánoční doby, za to, že nás tyto skvosty oslovují a volají na večerní vycházky naší obcí. U obou betlémů se můžeme zastavit a nasát atmosféru klidu, lásky a pohody.



2014



2017



2018



2019



2015



2016



2017



2018



2019

Historie hospody U Hromádků v Cejli čp. 53

Tento dům byl první Obecnou školou v Cejli. Náš děda Jan Hromádka (z čp. 34 – u Zůdů, * 1.6.1861 +20.4.1908) byl zemědělec, syn Josefa Hromádky (z čp. 43) a Josefy Kameníkové (z čp. 39).

Janovi a Josefíně Hromádkovým se narodilo v čp. 34 šest synů:

František * 17.11.1885 +29.9.1976, Josef (náš otec) * 12.12.1887 +9.5.1980, Jan * 1890 + 1891, Antonín *20.3.1892 + 22.5.1977, Jaroslav *31.3.1894 + 30.8.1979, Jan *15.6.1896 + 13.12.1976.

Když obec Cejle postavila v r. 1887 novou Obecnou školu čp. 64, tak náš děda Jan s Marií roz. Roubalovou z Mirošova (*1863 +1944) zakoupili od obce starou školu čp. 53. V tomto domě se narodily 4 dcery: Marie, 2x Anežka, Blažena. S manželkou a dospívajícími syny začali postupně přestavovat celý objekt. Po úmrtí našeho dědy Jana v jeho 47 letech, bylo našemu otci 21 let. Byl již vyučen řezníkem-uzenářem v Praze. Nejstarší bratr František podnikal jako obchodník s pekařstvím a železářstvím v Batelově. Rodina se tedy dohodla, aby druhý syn Josef Hromádka převzal postupně grunt i s polnostmi 15 ha. Pokračoval v rekonstrukci a rozšiřování objektu za pomoci sourozenců a matky. Postupem času se sourozenci usadili jinde.

Josef Hromádka se musel naučit obdělávat pole již jako chlapec. Oženil se ve svých 24 letech (1925) s Karolínou (Karlou) Vašíčkovou z Úsobí (*19.10.1901 + 3.8.1951) se kterou měl 7 dětí (Jaroslav, Karel, Václav, Hana, Josef, Jiří a Kamil). Získal velmi pracovitou ženu se smyslem pro pořádek, hospodářství a obchod. V r. 1938 postavili stodolu s lednicí na bloky ledu vytěženého z dolního rybníka. Lednice byla zateplena silnou stěnou ze slámy a plev. Led se z ní odsekával a chladilo se s ním pivo pod výčepem. Přestavěli školní třídu se zázemím na obchod se smíšeným zbožím, hostinec s divadelním sálem a jevištěm. Obytnou část rozšířili o ložnici. Ve sklepě pod výčepem zhotovili sklad sudového piva i stáčírnu piva do lahví. Sudy se navalovali po dřevěné rampě ze zahrádky před domem. Z prázdných lahví jsme vytahovali špunty a čistili láhve tekoucí vodou s pískem na „porážce“. Plné lahve piva jsme rozváželi sedlákům na malém žebříňáčku s vojí a zpět přiváželi prázdné.

Postupem času také přestavěli chlév na porážku prasat i telat s bourárnou masa a výrobou hotových produktů (točený salám, tlačanky, ovary, uzené, hlavičku, jitrnice), které prodávali občanům v obchodě, hostinci a při zábavách. Celá přestavba technologicky navazovala.

Následovala stavba kuželny. Byla situovaná podél potůčku, který se musel zregulovat žulovými kvádry. Potůček tvořil hranici pozemku pana Havlíčka. Dráhu kuželny jsme dusali ze směsi jílu, plev a býčí krve. Jako kluci jsme stavěli kuželky a koule posílali dřevěným korytem hráčům ke startovní čáře.

Pivo z výčepu se nosilo přes chodbu a dvorek do kuželny až na zahradu, kde byly stoly s lavicemi. Často v neděli hráli k poslechu p. Krutiš na housle, p. Janák se

synem na harmoniku a saxofon. V hospodě stálo harmonium (hudební skříň), která za vhozenou 1 Kč hostům zahrála několik písniček. Pořádili také kulečník, který byl stále obsazen hosty i námi kluky.

S nástupem totalitního systému a vlády jedné strany – KSČ, se změnila situace. Znárodnění obchodu, hospody, divadelního sálu a založení JZD.

V roce 1951 zemřela maminka a táta byl se synem Václavem, Hanou a Josefem sám. Znárodněný objekt připadl pod Jednotu. V tomto malém obchodě našeho domu prodávala p. Zlatušková. Obchod se rozšířil do prostoru hostince. Když paní Zlatušková musela na mateřskou dovolenou, tak na doporučení OÚ a Jednoty nastoupili sourozenci Hana a Josef Hromádkovi. Oba se vyučili obchodním příručím v Jihlavě u Kulíka. Když se Hana provdala do Prahy, Josef se oženil v roce 1956 s Josefínou Tůmovou, se kterou pokračovali oba manželé v prodeji. Postupem času Jednota upravila i původní divadelní sál na samoobsluhu, kde byl do té doby jejich sklad. Časem se využilo i jeviště. Místnost pro ochotníky (šatna) sloužila jako Kampelička. V době, kdy obec postavila nový Obecní úřad, Kampelička se přesunula do této budovy. Uvolněný prostor využila KSČ pro své úřadování. Dveře do jeviště byly uzamčené. Bratr Josef při schůzování soudruhů poslouchal a slyšel, jak jedná o Zdeňku Jarošovi – synu sedláka, zda ho doporučit, nebo ne na studium Střední zemědělské školy. Tak se jednalo o dalších dětech živnostníků a sedláků. Později se i tato KSČ přemístila do obecního úřadu. To využila jednota a zavedla v původní divadelní šatně prodejnu masa.

V roce 1984 byl ukončen prodej u Hromádků a vše převedeno do nově postavené prodejny obce. V roce 1989 a v rámci restituce objektu připadl prostor bývalé samoobsluhy firmě Hroma s.r.o. na prodejnu truhlářských potřeb. Objekt drůbežárny ve dvoře si zařídil Václav Hromádka na truhlářskou dílnu. Společníky firmy Hroma s.r.o. byl Jiří Hromádka ml. a Václav Hromádka ml.

Tady končí historie hospody.

Zapsal Kamil Hromádka st. V Hořicích 26. 11. 2019



Konec roku 2019 v naší škole

V základní škole se i na podzim věnujeme zvládnutí výuky na základě školního vzdělávacího programu, ale tradičně přinášíme i něco navíc – čím žáky obohatíme nad rámec povinně získávaných znalostí, co bude rozvíjet jejich osobnost či sociální vztahy. Ať již se jedná o cílené aktivity jako komunitní kruh, posilování postavení slabších žáků v třídním kolektivu a prevenci konkrétních forem závadového chování. Stejně důležité jsou aktivity necílené, kdy děti spolu tráví



čas, poznávají se, hrají si. Za poslední období ve škole bylo několik návštěv, a mnohokrát jsme se dozvěděli, že to první, co na hosty při vstupu dýchne, je přátelská tvůrčí atmosféra mezi dětmi. To se nedá získat nejmodernějším vybavením, nabitým rozpočtem či přehráší výukových materiálů.

To lze získat jediným způsobem – že ve škole pracují lidé se srdcem na správném místě, kteří na základě svých odborných kompetencí nejen děti a žáky vzdělávají, ale také jsou příkladem lidství. Dokáží nejen chválit, ale v případě nutnosti najít příčinu neúspěchu a pomoci rodičům (pokud mají zájem) potíže řešit. Bez těchto správných lidí žádná škola fungovat nemůže. Skvělý tým učitelů doplňují stejně důležití provozní pracovníci, bez kterých bychom svou práci nemohli dělat tak dobře. Jsem ráda, že právě takoví zaměstnanci v naší škole jsou.

Jednou z aktivit, které žáky vedou k rozvoji empatie vůči druhým, je opětovné zapojení do Mikulášské nadílky ostravsko – opavské charity, která má za cíl sběr hraček a jejich odvoz potřebným dětem do bojových oblastí. Dříve to byla nejrozvinutější oblasti



Ukrajiny, kde díky ziskům z průmyslu byly kultura, vzdělávání či sport na vysoké úrovni. Po propuknutí bojů v roce 2014 z původních obyvatel zůstala třetina. Nefungují základní služby. Dle údajů UNICEF od začátku konfliktu bylo na obou stranách zničeno a poškozeno více než 750 škol, což vedlo k tomu, že 700 000 dětí se nyní vzdělává v nezabezpečeném prostředí uprostřed neustálých bojů a rizika, které představuje nevybuchlá munice. **Situace je mimořádně vážná zejména pro 400 000 dětí, ty žijí uvnitř 20kilometrové kontaktní linie.** Kdo chtěl ohroženým dětem v bojových zónách pomoci, mohl do školy na sběrné místo donést novou hračku, hračky byly následně odeslány k následnému převozu na Ukrajinu. Opětovné zapojení do Mikulášské nadílky v naší škole iniciovaly samy děti, které s prosbou o sběr hraček přišly. Mnohé z nich se vzdaly svých hraček, se kterými si nehrály či požádali rodiče, ať raději koupí hračku kamarádovi ve válce než sobě. Kromě samotného sběru hraček ve škole se staršími žáky proběhla diskuze o situaci dětí v ozbrojených konfliktech. Žáci těmto dětem napsali povzbuzující vzkazy, ty jsem přeložila, a společně s hračkami byly odeslány do bojových oblastí východní Ukrajiny. Věřím, že nejen hračky, ale i vzkazy plné naděje pomohou ohroženým dětem prožít Vánoce trochu veseleji.

Mgr. Ing. Marta Kozdas, Ph.D., ředitelka školy

Podzim v MŠ

Pan Podzim zavítal i do naší mateřské školky. Během činností v MŠ a vycházek do přírody, se děti seznamují s měnící se přírodou a uvědomují si její zákonitosti. Učí se chápat, že každý člověk je její součástí, musí v ní žít a patřičně ji chránit. Děti se čichem, hmatem a zrakem učí poznávat podzimní plody v lese, na zahrádce nebo na poli.

Záměrem je poznat podzimní přírodu, seznámit děti s hlavními znaky podzimu (veškeré podzimní plody jedlé i nejedlé, zbarvující se listy, práce na poli a na



zahrádce, odlétání některých ptáků do teplých krajů, příprava volně žijících zvířat na zimu).

Děti poznáváním, experimentováním, popisem obrázků, tříděním, různými výtvarnými a pracovními činnostmi, vedeme k ochraně přírody. Dostatkem pomůcek, podnětů a her, které pro ně paní učitelky vytvářejí, jsou děti vedeny k samostatnosti, tvořivosti a k rozvoji fantazie. Zvláště v dramatických hrách mohou hodnotit sebe i ostatní, mají možnost vyjádřit svůj názor, zbavují se ostychu a lépe mohou poznat pocit úspěšnosti.

Během podzimních měsíců si děti například vytvářely papírové pavoučky, se kterými soutěžily. Ten, kdo nejrychleji doběhl do cíle, zvítězil. Na vycházce je pak vypouštěly do vzduchu a radovaly se z jejich pohybu. Velmi oblíbenou činností bylo nakreslit a vystříhnout si draka. Děti také sbíraly podzimní listy, které lepily na papír, inspirovali se jejich barvou a následně je kreslily. Na řadu přišly i další výtvarné techniky, ve kterých se děti mohly zdokonalovat – vytvářeli jsme ježečky a veverky, tiskli jsme si podzimní ovoce, dělali jsme zavařeniny. Děti si zahrály na veverky a soutěžily, kdo rychleji donese do doupěte oříšky na zimu. Společně vytvořily pařezovou chaloupku z přírodnin. Na vycházkách si užily různé pohybové aktivity.



Naučily se mnoho říkanek, umí o sobě plynule povídat v celých větách, pod dohledem učitelek dbají na svůj verbální i neverbální projev. Umí nové písničky. S velkou radostí vyjadřují hudbu pohybem. Snaží se zlepšovat své grafomotorické schopnosti, čtenářskou a matematickou gramotnost. Učí se pracovat s informací.

Děti se také zúčastnily soutěže Moje budoucnost. Společně vytvořily plakát, na který nakreslily, jak vypadají nyní a jak budou vypadat, až jim bude třicet let.

Podzim v naší MŠ končí. Začíná zimní období a těšení se na vánoční svátky. Před námi je mnoho nových úkolů a aktivit.

Mgr. Drahoslava Dolejší, vedoucí učitelka MŠ

Rozvoj dítěte předškolního věku.

Období dětí od 3 do 6 let je nazýváno také obdobím předškolního věku, neboli obdobím „rozkvětu“. Z hlediska tělesného a psychického vývoje se jedná o jedno z nejdůležitějších období předškoláka. Dochází k rozvoji pohybových aktivit.

Pohyb je jeho nejpřirozenější potřebou. V rámci pohybového vývoje a vývoje motoriky, dokáže dítě v předškolním věku koordinovat své pohyby. Hrubá motorika se neustále zlepšuje a zdokonaluje.

Kromě tělesného vývoje a pohybových schopností dítěte se (nejen) v tomto období dbá zejména na vývoj řeči. Řeč děti používají k regulaci svého chování.



Kromě řeči vyjadřují své pocity také malbou či výtvary všeho druhu. Dítě se osamostatňuje (oblékání, jídlo, hygiena, pomoc v domácnosti apod.).

Je to období neustálého „PROČ?“ Rozvíjí se také intenzivní smyslové a citové vnímání.

Konec předškolního období není určen věkem, ale nástupem dítěte do základní školy, kdy už je dítě sociálně vyzrálé. Velkým zásahem do života dítěte je vstup do mateřské školy.

Proč číst nebo vyprávět?

Většina dětí se v dnešní době seznamuje s pohádkami ve zkrácených a zjednodušených verzích, které zbavují pohádky hlubšího smyslu a s jejich významem nakládají po svém. Rodiče by si měli uvědomit nezastupitelnost pohádek v dětském vývoji, jejich jedinečný význam. Ve svém každodenním spěchu by si měli rodiče nalézt chvíli, kdy mohou strávit se svými dětmi určitý čas v pohádkovém světě. S dětmi se pohádka musí prožívat. Nic na světě nemůže nahradit předčítání pohádek. V té chvíli vzniká komunikační kontakt dospělého s dítětem, základní psychologická vazba, kterou nenahradí žádná televize. Aby nedošlo k jednostrannému zahlcení dětské duše právě kouzlem televize, je nezbytné v dětech pěstovat lásku ke čtení, vyprávění a naslouchání.



Motto: „ Má-li příběh doopravdy upoutat pozornost dítěte, musí je bavit a vzbuzovat v něm zvědavost. Má-li mu však obohatit život, musí v něm podněcovat představivost, pomáhat mu rozvíjet rozumové schopnosti a vyjasňovat jeho pocity; být v souladu s jeho úzkostmi a tužbami; brát vážně jeho těžkosti a zároveň nabídnout řešení problémů, které dítě nejvíc matou“ (Bruno Bettelheim).

Rodiče by se měli častěji zamýšlet nejen nad tím, zda má dítě uspokojeny hmotné potřeby, které v dnešní době většinou děti uspokojeny mají, ale i potřebu citového vyžití. Citové strádání u dětí v předškolním věku může vést k chronickým poruchám v oblasti společenského cítění.

Čtení a vyprávění příběhů rozvíjí u dětí řeč a komunikační dovednosti. V MŠ dbáme na verbální i neverbální projev dítěte. Děti se učí mluvit v souvislých větách.



Je důležité, aby si rodiče doma nechali převyprávět příběh nebo pohádku, kterou dětem četli. Povídali si s dětmi o postavách, které v pohádce vystupovaly (zvířátka, hrdinové, loupežníci....).

Důležité je také dbát na výslovnost. Pokud dítě umí dobře vyslovovat a má dostatečnou slovní zásobu, pak má i dobrý start pro zahájení školní docházky.

Markéta Trnovská, DiS., učitelka MŠ

Přírodovědný kroužek



Na vesnici, kde mají děti k přírodě tak blízko, by byla škoda tohoto faktu nevyužít, a proto jsme v rámci projektu MAP II (administrováno jihlavským magistrátem) v tomto letošním roce otevřeli přírodovědný kroužek.

Cílem je, aby se děti naučily dívat kolem sebe, aby si všímaly změn, učily se jim rozumět a získávaly vztah ke všemu živému.

Náplní kroužku jsou hry v přírodě a s přírodou. Poznávali jsme např., k čemu jsou dobré žížaly, zkoumali jsme jejich životní podmínky. Věnovali jsme se živočichům, které najdeme v kompostu, učili jsme se je pojmenovávat a vysvětlili jsme si jejich význam. Povídali jsme si, co na kompost patří a co naopak bychom do kompostu dávat neměli.

Věnovali jsme se také rostlinám. Hledali jsme semena a zkoumali jsme, jak se rozšiřují po krajině.

Pod náš drobnohled se dostala také typická rostlina, která se v našem kraji pěstuje, a tou jsou brambory.

V dalších měsících budeme provádět přírodovědné pokusy a budeme hodně venku, proto dětem, prosím, dejte vždy vhodné oblečení na ven.

Mgr. Lenka Volfová, třídní učitelka ZŠ (1. a 2. roč.)

Angličtina na základní škole

Jazyk, který v několika posledních desetiletích ovládá svět. Už od prvního ročníku se v naší škole učí děti, po drobných krůčcích, ovládat tuto řeč. Kromě běžných učebních postupů se snažíme využívat různých aplikací, her, písniček a videí k edukativnímu rozvoji anglického jazyka.



Některé z těchto postupů mohou rodiče využívat společně se svými dětmi i k domácí přípravě na vyučování, která je nutná k rychlému osvojení jazyka. Pro menší žáky, zejména tedy první a druhý ročník, mohou vřele doporučit kanál videí na stránce Youtube Baby English. V těchto videích, která dbají zejména opakování a zapamatování si

několika málo slovíček v jednom bloku, je dětem zábavnou formou prezentována jednoduchá slovíčka a slovní spojení. Pro starší žáky doporučuji aplikaci Duolingo, a to zejména pro její všestrannost a možnost poslechu a namlouvání správných odpovědí. Samozřejmě je vhodná jakákoli forma opakování, poslouchání a upevňování anglického jazyka, na kterou někde narazíte. Nezapomeňte, že jazyk se nejen učí, jazykem se žije.

Bc. Lukáš Rédl, třídní učitel ZŠ (3. až 3. roč.)

Kolektiv zaměstnanců ZŠ a MŠ Cejle všem přeje čtenářům cejleckého zpravodaje příjemně prožité Vánoce a šťastný vstup do roku 2020.

CO NOVÉHO V PLAMÍNKU

Přípravka

Během letních prázdnin jsme se všichni vedoucí rozhodli otevřít v našem sboru přípravku, která je prvním stupněm a nejmladší skupinou v kolektivu mladých hasičů. Je určena pro děti od 3 – 6 let. Hned první týden v září se konal náborový kroužek pro nové členy Plamínku. S velkým údivem se dostavilo 8 malých dětí ve věku 3 a 4 roky. Velké nadšení dětí nám udělalo opravdu obrovskou radost.

Tréninky jsou postaveny tak, že se děti seznamují s hasičským sportem dle toho, jak jim jejich věk dovolí. Osvojí si základy zdravovědy, topografické značky a

práci s buzolou. Také se naučí kolektivně spolupracovat, sportovat a pomáhat jeden druhému. I přesto, že se možná zdá, že děti ve věku 3 let nedokážou to, co starší hasiči, opak je pravdou. Jsou velmi šikovné a aktivní při jakémkoli úkolu, který mají na kroužku splnit. Pokud jejich nadšení a elán bude pokračovat tímto směrem, určitě se příští rok budou moci účastnit i závodů pro nejmenší hasiče.

Tréninky přípravky budou probíhat venku na hřišti, vždy od jara do podzimu, každý čtvrtek od 17.00- 17.45 hodin. Na zimní měsíce se příprava přesune do kulturního zařízení a tréninky budou jedenkrát za čtrnáct dní, vždy v úterý od 16.30 – 17.30 hodin.

Malí hasiči

Na podzim jsme se zúčastnili s Plamínkem první části hry Plamen, která je jedna z hlavních mimoškolních, celoročních činností pořádanou od roku 1972 Sdružením hasičů Čech, Moravy a Slezska. Posláním hry je rozvíjet dětské



znalosti, vědomosti a dovednosti v jednotlivých oblastech činnosti s přihlédnutím ke specifické oblasti požární ochrany. V současné době je do hry Plamen zapojeno přes 40 000 dětí do 15 let.

Hra Plamen se skládá ze dvou částí. V podzimní části probíhá Závod požárnické všestrannosti, což je orientační běh s úkoly s hasičskou tematikou. Jarní část se skládá z pěti disciplín:

- požární útok,
- štafeta požárních dvojic,
- požární útok s překážkami CTIF,
- štafeta CTIF,
- štafeta 4x 60 metrů s překážkami.

Jak jsem se již zmínil na začátku, naši hasiči se zúčastnili prvního kola hry Plamen, které se konalo ve Staré Říši. Za SDH Cejle jsme postavili dva týmy, takzvané hlídky po pěti členech. V celkovém pořadí jsme se umístili na 16 místě. „Starší“ hlídce šlo nejlépe uzlování, „mladší“ hlídka zase bez jediného trestného bodu překonala překážky po laně. Nyní musíme počkat na jarní kolo Plamenu, na které už pilně trénujeme.

Hra Plamen. Úvodní stránka [online]. Copyright © 2019 Oficiální portál mládeže SH ČMS [cit. 15.12.2019]. Dostupné z: <https://mladez.dh.cz/index.php/sportovni-cinnost/hra-plamen>

V Plamínku s malými i velkými hasiči nejen trénujeme, učíme se všechno, co musí umět hasič, jezdíme na závody, ale také chodíme společně na výšlapy, stanujeme, hrajeme různé hry, trávíme společné víkendy a zažíváme spoustu legrace.



Co nás čeká v roce 2020: závody hry Plamen, vystoupení na dni dětí a dalších kulturních akcí, víkend ve Žďáře nad Sázavou spojený s návštěvou hasičského muzea v Příbyslavi, pomoc se sázením stromků v našich lesích a mnoho dalších akcí.



Krásné Vánoce prožité ve zdraví, lásce a pohodě a dobrý vstup do roku 2020
Vám za malé hasiče přeje Martina, Lucka, Adam a Ondra.

Jídelníček ? ...pro mozek ?

Vážení a milí... Máme tu jedno z nejkrásnějších, ale i nejnáročnějších období roku. Ano, záleží na úhlu pohledu, ale vezmeme-li to z té "horší stránky", tak je to období spousty jídla, stresu, období zimy a častějších nemocí a často i nevyspání, protože "nestíháme" 😞. Sice si chceme něco říct o mozku, tom mozku, který vše řídí! Avšak záleží i na nás,



jaké možnosti mu připravíme. Pojdme si zkusit říct něco o tom, jak mu pomoci držet nás stále v pohodě, mentálně schopné a plné chuti do života. Není to jen jídlem a tentokrát tím začneme. O zánětu v těle způsobeném nevhodnou stravou a přemírou stresu jsme si něco málo řekli v minulém čísle. Ale příroda je mocná, a i s tímto si částečně dovede poradit. Jedním z léků je spánek. Ve spánku se totiž uvolňuje melatonin, který působí jako silný antioxidant a tím tlumí "zánětlivé" procesy v těle. Jenže podmínkou tvorby melatoninu je naprostá tma. Byť jen malinké bliknutí světla v noci tento proces přeruší a tím, bohužel, i celý ozdravný proces. Takže závěr jste si určitě udělali sami. Světlo v noci prostě škodí, kromě červeného! A my, co sloužíme noční směny, máme prostě smůlu a o to víc bychom měli o své zdraví aktivně pečovat.

Takže co jíst? Nejběžnější příčinou nesprávného fungování nervového systému je kolísání hladin cukru. Tedy přijímání potravin s jednoduchými cukry (sladkosti), ale i výrobky z výživově chudé bílé mouky = potraviny s vysokým glykemickým indexem. Vysoký glykemický index znamená, že hodnota cukru v krvi rychle vzroste a pak zase prudce klesne a opět se „ozve hlad“. Vyvážená strava by měla mít nízký glykemický index, protože



tehdy dochází k postupnému uvolňování polysacharidů z jakékoliv potraviny. Nejvhodnější jsou luštěniny, zelenina a přirozené celé obiloviny. Ideální snídaně obsahuje zdravé bílkoviny, tuky, ale nesmíme zapomenout ani na vlákninu, která také zpomaluje uvolňování jednoduchých cukrů.

Nejdůležitější skupinou vitamínů je skupina B (B3, B6, B12) a kyselina listová. Ty jsou nezbytné pro fungování nervových přenašečů. Nedostatek se může projevovat zvýšenou nervozitou, sklony k nadváze, výkyvy nálad a přes zhoršení paměti až ke stavům demence.

Další kapitolou jsou tuky a to hlavně omega-3 a omega-6, respektive jejich správný poměr a ten by se měl pohybovat mezi 6:1 až 2:1, ale dnes je 20:1 ve prospěch omega 6 mastných kyselin. A to je jednou z příčin civilizačních chorob. Ale toto téma rozebereme více u srdečního tématu 😊.

A jak je to tedy v praxi? Mouky používejme celozrnné, sladíme minimálně a pokud potřebujeme, tak medem, tmavým třtinovým cukrem obsahujícím melasu,

kokosovým cukrem (má nízký glykemický index), březovým cukrem- xylitolem, pravda, je dražší 😞. Co se týče tuků, jezme ořechy, mandle, semínka, avokádo, ryby, lněná semínka a lněný olej (má krátkou trvanlivost!) a hlavně! Všeho s mírou a selský rozum!

Avokádová pomazánka



Vyloupneme pecku avokáda a hned pokapeme citronovou šťávou, osolíme, opepříme, vidličkou rozmačkáme a můžeme přidat Lučinu a česnek. Mám ji moc ráda. A namažeme třeba na tenhle chlebík 😊.

Semínkový chleba



4 vejce, 100 g slunečnicových semínek, 100 g pražených slunečnicových semínek, 100 g černého sezamu, 50 g chia semínek, 100 g strouhaného sýra, 100 g zakysané smetany, 3 lžíce kvalitního oleje (dýňový, dávám makový), sůl, česnek (dávám sušený) a bylinky. Mám ráda kombinaci s oreganem. Vše v misce smícháme a dáme do formy na biskupský chlebíček vyložené papírem na pečení. Pečeme cca 40 min při 190 stupních.

Dýňová polévka

Na olivovém oleji osmahneme cibulku, přihodíme oloupanou dýni hokaido (nemusí se loupat, ale tady to mám raději), přihodíme kousek čerstvého zázvoru, osolíme, opepříme a uvaříme doměkka. Pak přihodíme několik stroužků česneku (podle chuti) a polévku rozmixujeme dohladka. Na talíři přidáme lžící zakysané smetany a posypeme nasucho opraženými slunečnicovými a dýňovými semínky. Je to báječná rychlovka!

Tapiokový puding s karamelizovanými jablky 4 porce



Tapioka je bohatá na vápník, železo, vitamín B a hořčík. Perly z ní se dají koupit ve zdravé výživě a 1 kg stojí cca 130 Kč. A my na tomto dezertíku momentálně „ujíždíme“. Ještě než „puding“ uvaříme, oloupeme si jablka a vykrájíme jádřince. Nakrájíme je na kostky a hodíme je na pánev s rozpuštěným máslem s trochou třtinového cukru, pár hřebíčky, skořicí a kouskem z hvězdičky badyánu. Necháme vše zkaramelizovat. Připravíme si i zkaramelizované kešu ořechy (pokud nemáte, vlašské budou určitě také

výborné). Na pánev opět dáme máslo, trošku třtinového cukru a kešu ořechy (trošku jsem je nalámala). A opět vše prohazujeme, aby se nespálilo 😊

125 ml tapiokových perel namočených přes noc do 400 ml kokosového mléka (1 plechovka), 250 ml vlažné vody a 2 lžíc třtinového cukru uvaříme za stálého míchání do konzistence řidšího pudingu. Kuličky zůstanou! Nalijeme do misek, na puding dáme jablíčka a zasypeme ořechy. Nám chutná teplá verze. Je to voňavá báječná dobrota.

Dobrou chuť a bez výčitek 😊!

Na závěr mi dovolu popřát Vám všem klidné a pohodové Vánoce se spoustou štěstí, lásky a rozzářených očí nejen našich nejmenších.

Vaše Františka Křišťálová

Zdroje: Doba jedová (prof. RNDr. Anna Strunecká DrSc.,
prof. RNDr. Jiří Patočka, DrSc.)
Voňavý inspiromat (Kačka Tichá)
Zdravé tuky (MUDr. David Frej)
Bylinky revue 12/2017
Bylinky revue 9/2016
www.gurmankoreni.cz/ostatni/tapioka

ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ

Sudoku lehké

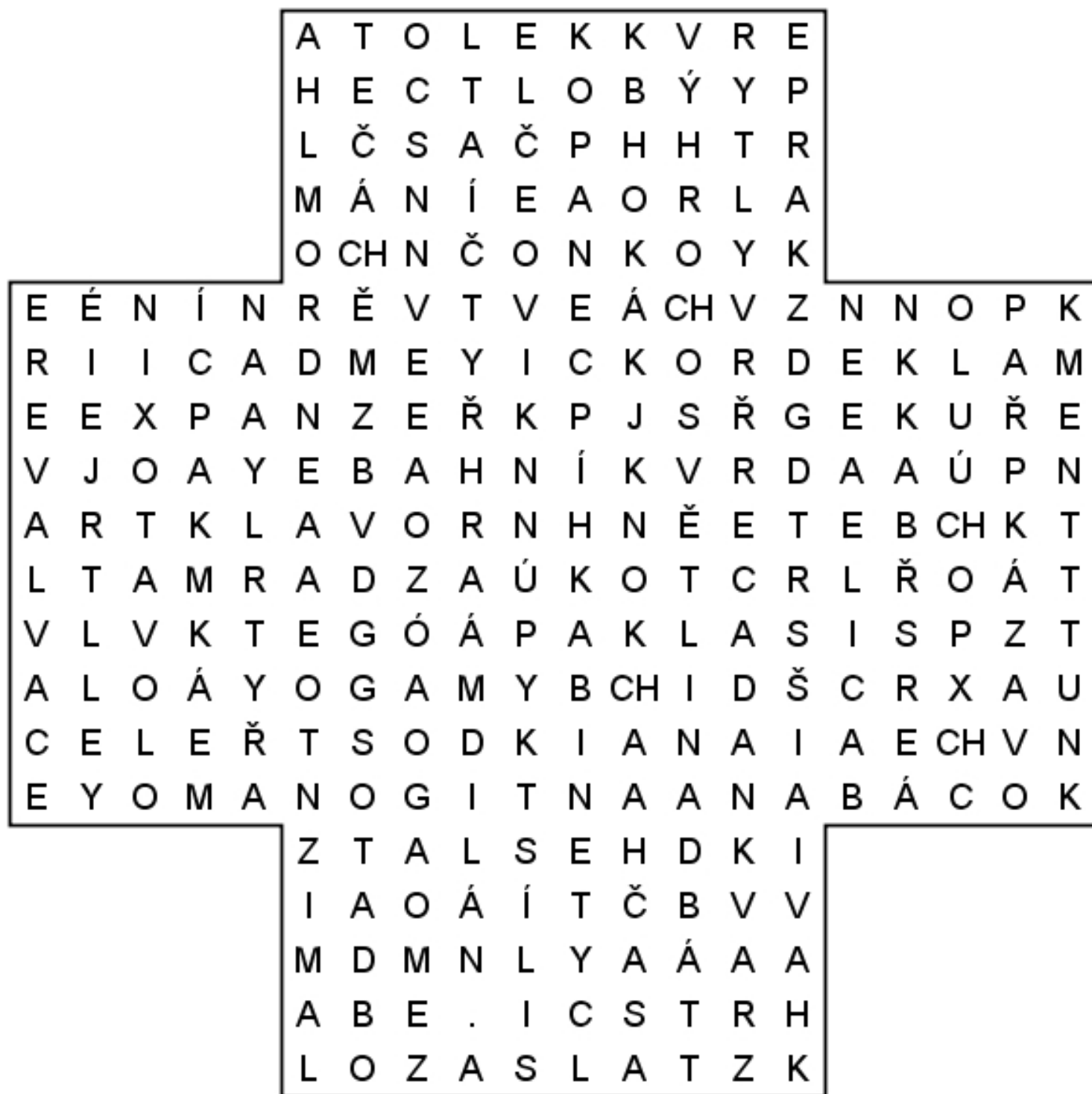
2						9	5	
			9	8			2	7
		1	2		4	8	3	
	1	3			9			
					3			
	4		3					1
	7		5			3	8	
				7	2	4		

Sudoku těžké

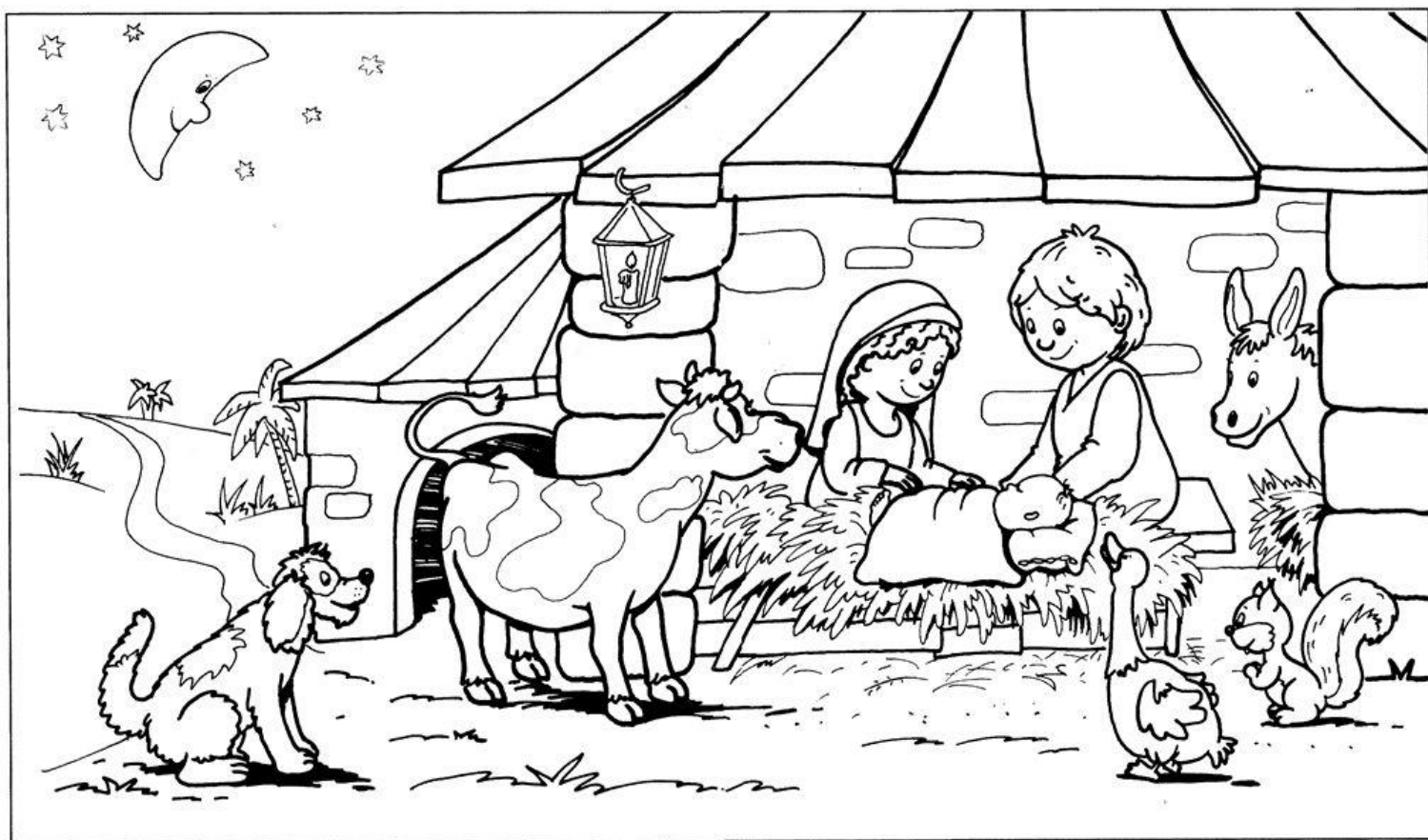
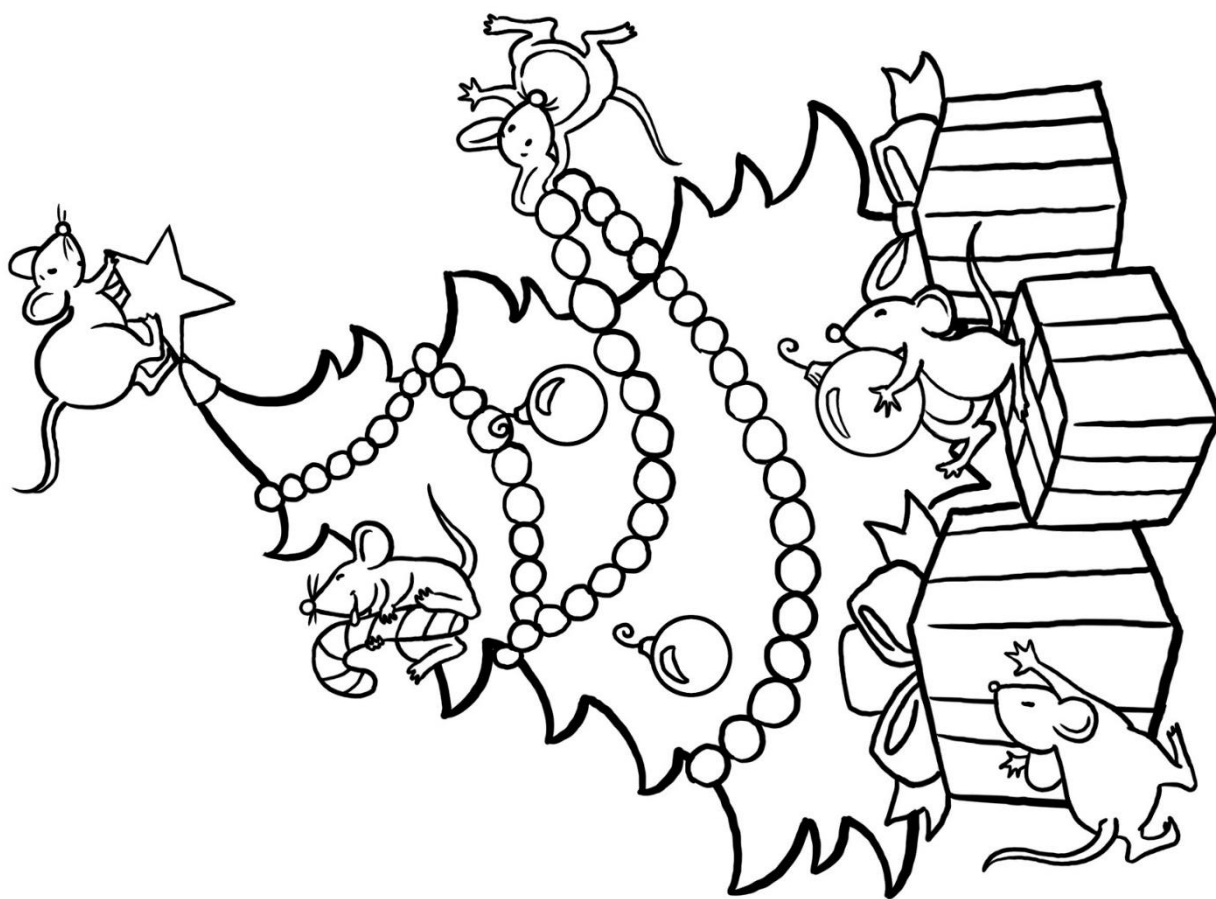
6		4			9	1		
	5	3	4			8		
8			3					2
3			6		2	5		
						2		8
9			1			4		
			9	2	1			
4			8	6	3			

Zdroj: www.sudokuzdarma.cz

OSMISMĚRKA



ACHÁT, ÁCHAT, ANSÁMBL, ANTIGONA, ATOLEK, AVAŘI, AVIA, BACIL, BAGR, BAHNÍK, BOLTCE, ČTYŘHRA, DBÁT, DĚNÍ, EGOISTA, EXPANZE, GALAXIE, HESLA, HOLD, HROCH, IDEA, KABINETY, KLAM, KLAN, KMENT, KOCÁBA, KOČÍ, KOPANEC, KORD, KRÁČET, KUŘE, KÝTA, LAKY, LINO, LÍSTKY, MĚCHÁČ, MLHA, MÓDA, MORD, NADACE, NAPŘED, NEGR, NOHY, OBDAT, OGAM, OHRYZEK, OKNO, OLOVA, PAKL, PLKAT, PRAK, REVALVACE, ROPA, RÝHA, SISAL, STRH, STŘELEC, SVĚTLINA, ŠATNÍK, TÁLY, TOXIN, TVÁŘ, ÚCHOP, ÚRAZ, VAZÁK, VĚRNÍ, VIBEX, VOJÍN, VRAKY, ZASLAT, ZDARMA, ZIMA



UŽITEČNÉ KONTAKTY

Obecní úřad: www.cejle.cz

Pavčina Nováková (starostka) 737 952 830, 603 218 599 starostka@cejle.cz

Antonín Seknička (místostarosta) 733 306 796, 777 248 255

mistostarosta@cejle.cz

Ing. Jana Kovářová (účetní) 603 218 585 ucetni@cejle.cz

Úřední hodiny: Po, St: 7-12 a 14-17; Út, Čt a Pá: 7-12

Miloslava Nováková (knihovnice) miluskanovacka@seznam.cz

Otevírací doba: každé liché pondělí od 15:30 – 18 h

Základní škola: 603 157 812, zs.cejle@seznam.cz,

Mgr. Ing. Marta Kozdas, Ph.D. ředitelka

Mateřská škola – 605 907 336, ms.cejle@seznam.cz

Školní jídelna – 732 150 409, cejle.jidelna@seznam.cz

Pošta Kostelec: 567 316 215

Po-Pá 8:00 – 11:00; 13:30 – 15:15; + St 16:00 – 17:00

ICOM transport a.s.: Jihlava 567 300 568

Prodejna Dana: 567 316 106

Po-Pá 8:00 – 10:30 15:00 – 17:00 So 8:00 – 11:00

Havárie: plyn 1239, elektřina 800 22 55 77

voda: Pavel Klimeš 724 223 942

Hasiči **150**

Záchranná služba **155**

Policie ČR **158**

Jednotná linka tísňového volání **112** – zejména pro cizince nemluvící česky

Policiista z Vaší ulice: pprap. Jiří Koukal – služebna Třešť 974 266 741, 567 224 333

Chtěli byste se zde o něčem dočíst?
Chtěli byste něco v Cejleckém zpravodaji změnit?
Máte nápad na novou rubriku?
NAPIŠTE NÁM: zpravodaj.cejle@email.cz

Vydává: OBEC CEJLE, Cejle 100, Batelov 588 51, IČ 00488615

Redaktoři: Pavlína Nováková, Antonín Seknička, Františka Křišťálová,

Grafik: Antonín Seknička

Jazyková korektura: Ing. Pavla Karbanová, Ing. Edita Mariánusová,
Ing. Markéta Bergerová

4. vydání / 20. prosince 2019

Počet výtisků: 250 ks, čtvrtletník

Chyby v tisku vyhrazeny

registrován pod číslem: MK ČR E 22497

Veškerá práva vyhrazena © Obecní úřad Cejle
Periodický tisk územního samosprávného celku