



# ČEJLECKÝ ZPRAVODAJ



4 | 2020



*“Zimní cestou” foto Antonín Seknička*

<b>OBSAH</b>	<b>2</b>
<b>ÚVODNÍ SLOVO</b>	<b>5</b>
<b>VÁNOČNÍ PŘÁNÍ</b>	<b>6</b>
<b>OHLÉDNUTÍ ZA KULTURNÍM ŽIVOTEM</b>	<b>8</b>
<b>SPOLEČENSKÁ KRONIKA</b>	<b>10</b>
<b>POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE</b>	<b>11</b>
<b>SPOJKY V CEJLI</b>	<b>12</b>
<b>CO ZNAMENAJÍ VÁNOCE?</b>	<b>17</b>
<b>HISTORIE VÁNOČNÍCH KOLED</b>	<b>21</b>
<b>KDY ZAČÍNÁ ZIMA A KONČÍ VÁNOCE</b>	<b>25</b>
<b>ZŠ A MŠ</b>	<b>30</b>
<b>TROŠKA VÁNOČNÍHO HUMORU</b>	<b>34</b>
<b>JSME TO CO JÍME</b>	<b>36</b>
<b>ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DĚTI</b>	<b>39</b>
<b>ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ</b>	<b>42</b>
<b>INZERCE</b>	<b>44</b>
<b>UŽITEČNÉ KONTAKTY</b>	<b>45</b>



## ÚVODNÍ SLOVO

Milí spoluobčané,

právě držíte v rukou poslední letošní vydání Cejleckého zpravodaje. Na adventním věnci už nám hoří všechny čtyři svíce, naše domácnosti jsou již zcela provoněné vánočním cukrovím a už se všichni těšíme na ten krásný Štědrý den. Den splněných přání, klidu a přátelství. Každého z nás zahřeje dárek, ve kterém bude zabalený úsměv na tváři, otevřené srdce, čistá duše a nabídka přátelství a lásky.

Přeji Vám všem krásné, pozeňnané Vánoce prožité v kruhu svých nejmilejších přátel. Ať se Vám splní nejtajnější přání a prožijete ten nejkrásnější vánoční čas ve zdraví.

*Pavčina Nováková, starostka*



# VÁNOČNÍ PŘÁNÍ

Vážení spoluobčané,

i v letošních časech překotných změn, stresů a strachů jsou věci, které se nemění. Nezmění se to, že opět přichází přelom roku, že přichází čas vánoční určený k tomu, abychom se zastavili a zamysleli. Zpomalte tedy prosím, poseďte s rodinou, pohrajte si s dětmi, i když někteří jste si jich možná letos užili více než jindy, relaxujte bez práce. Zkrátka nabírejte v tyto sváteční časy radost a sílu do srdcí, protože obojí potřebuje Vaše zdraví pro utužení a protože oboje budete potřebovat pro časy budoucí.

A to je také to, co se nemění, život je neustálá změna a všichni to víme. Proto je tak bohatý, plný štěstí a slz, a proto stojí za to se poprat se vším tím novým, co nás i v dalších časech čeká a co nás obohatí, tak jako letos.

Přeji všem, ať máte klidné vánoční svátky a nový rok plný jen právě těch pozitivních a obohacujících změn.

*Antonín Seknička*

---

Vážení spoluobčané,

nastal čas vánoční. Před sebou máme vánoční shon, nákupy, úklid a jistě se již nyní těšíme na pohodu vánočních svátků. Většina z nás sleduje oči těch nejmenších, protože dětská radost je to nejkrásnější. Nikdo si ale neuvědomuje, že ten největší dar máme skoro všichni doma - lásku a zdraví. Každý z nás, který má tyto dárky, má nejvíc na světě. Proto Vám všem přeji co nejvíce optimismu, lásky a zdraví v roce 2021.

*Zdeňka Sochorová*

---

Vážení a milí spoluobčané,

do nového roku Vám chci popřát pevné zdraví, hodně štěstí a lásky. Letošní rok byl plný nepředvídaných událostí a zvrátů, které nikdo z nás předtím nezažil, a které se dotkly každého z nás. V novém roce, který nebude o nic jednodušší a lehčí než stávající, Vám přeji, aby příjemné změny a překvapení převážily nad těmi méně příjemnými, a aby jste se co nejčastěji mohli radovat z maličkostí.

*Vše dobré v roce 2021 Vám přeje Edita Mariánusová*

---

Máme tady období Vánoc, proto mi dovolu, popřát Vám krásné prožití vánočních svátků. Hromadu dárků pod stromečkem, které udělají radost, ale hlavně pár dnů odpočinku. Po roce plném shonu, se chvíli zastavte, nasávejte vánoční atmosféru plnými doušky a prožijte vánoční svátky v poklidu v blízkosti lidí, které máte rádi.

Do nového roku Vám všem přeji mnoho štěstí, zdraví a úspěchů.

*Lada Raichlová*

---

Jestli měl být rok 2020 výzvou, tak příští rok může být příležitostí.

Krásné Vánoce, pevné zdraví Vám i Vaším blízkým a nadějný rok 2021.

*Markéta Bergerová*

---

Přeji Vám krásné a klidné svátky a do nového roku hodně zdraví a štěstí.

*Daniel Batrla*

---

Přeji všem sousedům pevné zdraví a optimismus po celý příští rok.

*Pavla Karbanová*

---

**Radost ze života, pevné zdraví,  
mnoho pracovních i osobních úspěchů v roce 2021  
všem našim občanům, přátelům a známým  
přeje za všechny zaměstnance obce Čejle**

**Pavlna Nováková**  
starostka

**Antonín Seknička**  
místostarosta



## Rozsvícení vánočních stromů

Společenský život v naší obci nebyl obohaten ani v posledních měsících letošního roku. Všechny plánované vánoční setkání a akce byly vzhledem k současné situaci zrušeny. Díky možnosti sociálních sítí jsme spolu na dálku mohli netradičně rozsvítit vánoční stromy, otevřít naše krásné betlémy a přivítat v naší obci adventní čas. Naše školčátka, která se sešla toho času ještě v prázdném přístřešku pro slámový betlém, pronikla do našich srdcí písničkou, kterou složil a napsal pan učitel Petr Cvaniga. Děti ze školy měly nařízenou distanční výuku a nemohly Vám dárek poslat hromadně a tak Bětka Klimešová zazpívala Vánoční modlitbičku a její úžasný přednes doplnili žáci základní školy. Za spolupráci děkujeme paní ředitelce Gabriele Novákové a jejímu učitelskému sboru, Lucii Slavětínské, samozřejmě všem účinkujícím dětem, našim šikovným betlemářkám Olze Bruzlové a Mileně Vyskočilové a samozřejmě zaměstnancům obce.

Na stránkách Youtube a profilu SDH Cejle, zhlédněme společně rozsvícení našich vánočních stromů:

<https://youtu.be/BykdR1xpXyY>







## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

### Blahopřejeme k životnímu jubileu

#### Leden

Jelínková Jana	Cejle 104	75 let
Štefl Miroslav	Cejle 14	65 let
Havel Jiří	Cejle 27	65 let

#### Únor

Kohoutová Vlasta	Cejle 75	94 let
Suchý Josef	Cejle 96	85 let
Jilich Vlastislav	Cejle 12	65 let

#### Březen

Jelínek Josef	Cejle 122	65 let
---------------	-----------	--------





Vážení spoluobčané,

vzhledem ke zdravotní situaci v našem státě byly v jarním období přerušeny fyzické gratulace a návštěvy u oslavenců. S ohledem na pokračující vývoj pandemie koronaviru se nebudou ani v dalších měsících návštěvy obnovovat.

Tato situace nás velice mrzí a litujeme všech krásných a veselých chviliek, o které jsme při gratulacích přišli a ještě přijdeme. Bezpečí našich občanů je pro nás důležité, proto nadále oslavenec obdrží pouze dárkový balíček. Ten si bude moci vyzvednout ode dne svého jubilea v obchodě Dana. Případně po dohodě bude předán jiným způsobem.

Děkujeme za pochopení tohoto postupu a věříme, že situace se v budoucí době zklidní a tuto tradici budeme moci obnovit.

## POZVÁNKA NA KULTURNÍ AKCE

24. 12. 2020	zpívání u vánočních stromů - ZRUŠENO
1. 1. 2021	ohňostroj s přivítáním nového roku - ZRUŠENO
7. 1. 2021	Tříkrálová sbírka. V případě, že bude povolena navštíví Vás poprvé děti z Plamínku SDH Cejle
30. 1. 2021	obecní ples - ZRUŠENO
13. 2. nebo 20. 2.	masopust - konání bude upřesněno dle aktuální situace
26. 3. 2021 od 16 h	dětský karneval - konání bude upřesněno dle aktuální situace



### **Sportovní šachový klub**

Blíží se vánoční svátky a konec roku. Někteří jako obvykle rekapitulují, co v průběhu celého roku dělali. Zda se jim vše, co chtěli, podařilo a zda dosáhli svých vytyčených cílů. Že jsou spokojeni s tím, že jsou zdraví a žijí klidně a v blízkosti lidiček, které mají rádi, a kteří naopak zase mají rádi je. Nebo že jenom tak v klidu žili, pracovali a odpočívali. Cest je mnoho. Není třeba hledat, která je lepší, to je prostě život a jeho rozmanitost.

Něco se však stalo. Letošní rok mnoho z nás tak trochu zastavil a přinutil přemýšlet. Tento rok je totiž trochu jiný, než ty, na které jsme byli předtím zvyklí. Mnoho z nás si uvědomilo, že nejsme zase takoví páni vesmíru a překvapilo nás, jak moc jsme zranitelní, jak je najednou všechno docela nepředvídatelné a jak nás to dokáže zviklat, navít, zaměstnat a vysílit.

Dovolil bych si touto cestou poděkovat všem, kteří i přes výše uvedené obtíže jdou dál a nesou v sobě sílu, energii a chuť pomáhat, byť je to jejich povoláním, i všem ostatním, kteří pomáhají prostě jenom proto, že cítí, že je to správné. Nezapomeňme na to, že každý může i málem přispět v této nelehké době.

Chtěl bych touto cestou popřát všem občanům obce Cejle a našim sportovním fanouškům krásné a klidné svátky a v novém roce, především pevné zdraví a rovněž tak i pevné nervy a veselou mysl, abychom minimálně v příštím roce mohli zcela znegovat původní myšlenku Oscara Wilda - Nežijeme ve stoce a mnoho z nás se dívá na hvězdy.



*Za Sportovní šachový klub, Mgr. Ondřej Cháb*

# Myslivecký spolek Skalka Cejle

Milí spoluobčané,

naš spolek Vám všem přeje krásné a klidné vánoční svátky v této divoké době. Pokud Vám to situace dovolí, prožijte je v rodinném kruhu, bez shonu a stresu z informací, při činnostech, které Vám vytvoří radost a štěstí na srdci a třeba také i procházkami naší přírodou, kterou našťestí máme v naší obci na dosah ruky.

Chceme zároveň poděkovat za Vaši přízeň, za ohleduplné chování Vás všech právě k naší přírodě, všech, kteří si uvědomují, jak je ona v této době pro nás cenná a jak i ona to kvůli nám nemá v těchto časech jednoduché. Současně děkujeme vedení obce za podporu naší činnosti a těšíme se i v příštím roce na dobrou spolupráci, podobně jako byla realizována letos.



Myslivecký spolek Skalka Cejle



## TJ Cejle



*Všem našim členům,  
fanouškům  
a obyvatelům Cejle  
přejeme plno radostných  
a úspěšných dnů  
v nadcházejícím roce  
a příjemné prožití svátků  
vánočních*

*TJ Cejle*

TJ Cejle

## Cejlička

Vážení spoluobčané,

paní starostka mě požádala o napsání pár slov ke konci roku za náš soubor Cejlička.

Je to pro mě netradiční, vždyť Advent a Vánoční svátky jsem pro vás vždy přibližovala pomocí koled a písní vánočních a ne slovem na papíře. Ale bohužel, svět se změnil a předvedl nám, že si nemůžeme být ničím jistí a nic považovat za samozřejmé. A proto vám v dnešním divném roce popřeji koledami:

*První přání poběží za dětmi, naší budoucností a odkazem -*

**Hola, hola, hola, hola, už nám nastala koleda.  
S radostí a veselostí půjdeme my po celý vsi.  
Když nám budete dávat, budeme vám vyprávěti,  
o Ježíšku v Betlémě my tam vodsud' ted' deme.**

*Druhé přání poletí za rodiči našich dětí, na nich záleží, jaká ta naše budoucnost bude*

**Já sem malá panyňka, zpívám pěkně zlehýnka.  
Nechte hněvu, hleďte zpěvu, koledy mi dejte, nic se nevysmějte.  
Dali ste mi maličko, přidejte mi jablíčko, červený jako líčko.  
Dali ste mi maličko, přidejte mi jablíčko, červený jako líčko.**

*A třetí přání patří Nám všem, milý spoluobčané Cejle, vždyť bez nás by ničehož  
nebylo -*

**Štědrej večer nastal, štědrý večer nastal,  
koledy přichystal, koledy přichystal.  
Paní mámo vstaňte, paní mámo vstaňte  
koledy nám dejte, koledy nám dejte.  
Paní máma vstala, paní máma vstala,  
koledy nám dala, koledy nám dala.**

*A já si moc přeji, abychom si zase mohli všichni spolu zazpívat a těším se na setkání  
s Vámi.*

*Napsala Mgr. Pavla Havlová, vedoucí tanečního souboru Cejlička*

---

## **Místní knihovna Cejle**

*“Správná chvíle je důležitá a poznáte ji. Najednou je před námi otevřená cesta,  
víte, že musíte vykročit a nepochybuje o tom.”*

*Jan Vojáček - Mít se rád*

*Právě jsme na začátku nové cesty, která se před námi otvírá. Záleží jen na nás, s  
jakou chutí se po ní vydáme.*

*Miloslava Nováková, Vaše knihovnice*

---

## Z TICHÉ POŠTY

### Naděje

Na adventním věnci hořely čtyři svíce. V místnosti bylo naprosté ticho. Takové ticho, že bylo slyšet, co si ty čtyři svíce vyprávěly.

První vzdychla a řekla: „Já se jmenuji POKOJ. Moje světlo svítí, ale lidé pokoj nenacházejí a bojují mezi sebou. Nechtějí mír.“ Její světlo se zmenšovalo, až zhaslo docela.

Druhá svíce zablikala a řekla: „Já se jmenuji VÍRA, ale jsem přebytečná. Lidé nechtějí o Bohu nic vědět, nemá smysl, abych jim svítila.“ Místností se přehnal průvan a druhá svíce zhasla.

Potichu a smutně se přihlásila o slovo třetí svíce: „Já se jmenuji LÁSKA. Už nemám sílu dál hořet. Lidé mne dávají stranou. Vidí jen sami sebe, a ne druhé, které by měli milovat.“ A svíce zablikala naposled.

V tom přišlo do místnosti dítě. Pohlédlo na svíce a řeklo: „Ale proč nesvítíte?“ A bylo mu do pláče. Tu promluvila čtvrtá svíce: „Neboj se, pokud hořím já, můžeme zapálit i ostatní, které pohasly.“ A dítě vzalo svíci, obešlo adventní věnec a podařilo se mu zapálit i ty zbývající. Vzplály znovu a jasně. Ta čtvrtá svíce, to byla NADĚJE. Ta naděje, která by neměla v našich srdcích nikdy uhasnout.

František Novotný  
z knihy Blažení

## CO ZNAMENAJÍ VÁNOCE?

Adventní čas je v plném proudu. Čím se toto období vyznačuje v 21. století? Statistiky nám sdělují kolik milionů jsme utratili za vánoční dárky, jaké množství a jak pružně nám dopravní společnosti doručují objednané zboží, slyšíme kolik nás zahynulo na silnicích při dopravních nehodách a v letošním roce se k tomu přidaly chaotické zákazy, příkazy, nařízení a počty nakažených neústupným virem Covid19. Již na konci října už přicházíme do vánočně nazdobených obchodů a ze všech stran na nás a především na naše děti útočí reklamy. Máme nepřeborné množství nabízeného zboží a nakupujeme jako diví. Bez rozvahy a úmyslem splnit přání toho druhého bereme útokem regály s pocitem útěchy, když toho máme co nejvíce.

To naše rodiče a prarodiče vůbec neznali. Většina dárek se vyráběla a nešlo o počet dárek jako spíš o to, aby u vánočního stromečku byla dobrá nálada a vykouzlený úsměv dětí, které se radovaly když je Ježíšek vyslechl a nadělal jim vyřezávaného koníka nebo panenku tzv. hadrničku. Děti si dáreků daleko více vážily a byly šťastné za každou maličkost.

Vánoce se pro nás staly svátkem obžerství. Takové množství jídla, které je schopna pořídit jedna rodina by v dávných dobách stačila pro celou Cejli. Vánoční tabule se od té dřívější a zdravější velice liší. V dřívějších dobách se během 23. prosince zabíjel pašík. Sešla se nejenom rodina, ale přišli i sousedé a přátelé. Společně si všichni pochutnávali na vepřových dobrotách a dělali si zásobu na štědrovečerní půst. Štědrovečerní večeře se většinou skládala z luštěnin, medu, ořechů a ovoce. Ryba se spíše podávala v měšťanských domácnostech. Připravovala z ní rybí polévka a kapr na černo. Kromě rybí polévky se také připravovala bramboračka nebo polévka s kroupami a samozřejmě houbový kuba.

Na Štědrý den všichni drželi půst, aby viděli zlaté prasátko, hospodyně od milého rána připravovala štědrovečerní menu a ostatní hráli hry. Když bylo na večeři vše připraveno, dětem se pro změnu věnovala žena a muž zdobil vánoční stromeček. Vše muselo být připraveno než vyšla první hvězda. Pak se zapálila svíčka na slavnostně prostřené štědrovečerní tabuli, na které v každém rohu byly umístěny: pecen chleba, aby v příštím roce rodině nic nechybělo, peníze měly zajistit blahobyt rodině, slaměnka s plody, která udržovala dobrou úrodu a miska na zbytky jídla pro slepice a dobytek.

A jak jsme na tom dnes s dodržováním tradic, které byly nedílnou součástí českých Vánoc?

K té nejoblíbenější patří rozkrajování jablíčka. Najdeme-li v něm hvězdičku, udrží se v rodině po celý rok štěstí. Objeví-li se kříž, znamená to úmrtí někoho v rodině.

Pouštění skořápek se svíčkou po vodě symbolizovalo dalekou cestu tomu, jehož skořápka doplavala nejdále.

Dívky házely pantoflem. Když se špička obuvi otočila ke dveřím, děvče vědělo, že se do roka vdá. Pokud špička směřovala dovnitř, hrozilo, že zůstane na ocet.

Hospodář vyňal z jablka dvanáct jadérek a vhodil je do vody. Kolik z nich vyplavalo na hladinu, tolik suchých měsíců se v příštím roce dalo očekávat.

Tak jaké Vánoce jsou pro Vás krásnější? Ty současné a nebo ty, které symbolizují pohodu, klid a lásku v rodinném kruhu? Třeba se Vám zalíbí vzpomínky našich občanů a zkusíte si v letošním roce udělat Vánoce se spoustou zážitků, tradic a klidu bez nadměrného konzumu a horentních sum?

## **Co znamenaly Vánoce pro Marii, Annu a Josefa**

Byli jsme tři sourozenci, bydleli jsme v hospodářském stavení. Ráno jsme vstali a hned jsme sledovali kolik napadlo sněhu, sněhu bylo mnohem víc než je v zimě dnes.

Maminka vařila rybí polévku a pekla vánočku. Nám pekla každému malou o velikosti větší housky. Hned ráno jsme šli krmit, měli jsme 4 krávy, 2 koně, slepice, kačeny a králíky.

Snídani jsme nejedli, až k obědu byla rybí polévka a kuba. Odpoledne jsme šli sáňkovat, jezdili jsme na sáňkách a na pytlích vycpaných slámou. Maminka zatím nazdobila stromeček.

Stromeček se zdobil ořechy, jablky a vánoční kolekcí, dala pod něj dárky a zamkla ho v pokoji. K večeri jsme měli rybí řízek a bramborový salát. Na stole byla vánočka a cukroví.

Naše nejoblíbenější bylo linecké a vanilkové rohlíčky. Po večeri se rozkrojilo jablíčko a pouštěli jsme v lavoru lodičky ze skořápek vlašských ořechů s malou svíčkou uvnitř.

Pod stromečkem jsme měli většinou oblečení i nějaké hračky, dřevěné kostky a hadrové panenky vycpané pilinami. Také jsme dostali pomeranč, maminka ho rozdělila na tři díly.

Ze všech dárek jsme měli velkou radost. Potom jsme seděli u stromečku a zpívali koledy. Ráda vzpomínám na krásně prožité Vánoční svátky.

*Marie Ryšavá*

---

„Hlas zvonů táhne nad závějí, kdes v dáli tiše zaniká, dnes všechny struny v srdci znějí, neb mladost se jich dotýká.“

Vlastně všichni dospělí chtějí svým dětem, případně vnukům, udělat co největší radost, neboť si pamatují, jak se těšili na vánoční dárky pod stromečkem, když byli



malí. Tenkrát byly dárky skromnější: něco na oblečení, hračky, brusle, lyže, všechno bylo většinou vyrobeno svépomocí. Já jsem pokaždé našla pod stromečkem pěknou knížku, kterou jsem hned po nadílce začala číst. Z některých jsem později četla i svým vnučkám.

Na Vánoce jsme pekli cukroví, tatínek přinesl stromeček, většinou smrček. Jednou se mu nějak nelíbil, tak přinesl jiný. Na dotaz maminky, nač nám budou dva stromky, pokynul Leošovi, mému bratrovi, aby ho pohodil u sousedů, kteří měli více dětí. Do rána byl pryč, takže se někomu hodil. Tatínek nám také radil při strojení stromku, aby ozdoby byly pověšeny stejnoměrně a která se kam více hodí. Jeden rok prostřední sestra stromek shodila. Všechny ozdoby se rozbily, ale sestra se vypravila do města a koupila ozdoby nové. Jindy jsem navedla Leoše, aby se večer až tatínek usne, vypravil na čokoládové kousky a mně také přinesl. Tam byla cesta dobrá, ale jak se dotkl stromku, zazvonil zvoneček. Tatínek se probudil a zastihl Leoše, jak upaluje od stromku bez kořisti. Divil se, proč to dělá. Leoš řekl, že jsem to vymyslela já, neboť takové trhání bylo dobrodružnější. Na Štědrý den jsme většinou nevydrželi bez jídla a něčeho jsme si zobli a tak jsme neviděli „zlaté prasátko.“ Večeře byla tradiční: polévka, smažený kapr, salát. Na Boží hod jsme snídali vánočku, cukroví, bílou kávu. Pak přijela teta se strýcem z Třebíče. Voněla mrazem a stěžovala si, že je u nás v Jihlavě větší zima než u nich. My jsme se těšili na její ořechové řezy a cukroví. Po obědě hráli dospělí karty a pili rybízové víno. Měli pak veselou náladu. My jsme šli chvíli ven, ale nikdo tam nebyl, tak jsme se brzy vrátili domů.

„Ach ne, ne, ne.

Takový sníh už nepadá,  
jak padával nám zamlada.

Ach ne, ne, ne.“

*Anna Krausová*

---

Vánoční svátky bývaly v rodině skromné, neboť nás zasáhla válečná doba.

Vánoce pro nás sedm dětí bylo těšením se na dárky pod stromečkem. Začalo to již Mikulášem a dárkem sáčkem cukrovinek a ovocem, kde nechyběly jablíčka, sušené švestky, banán, pomeranče, vlašské ořechy a buráky.

Na den 24. prosince se peklo cukroví, koupila se ryba a stromeček. Ten jsme převážně ozdobili papírovým řetězem vlastnoručně slepovaným a upečenými perníčky a vanilkovým cukrovím různého tvaru. Také jsme na stromeček navěsili figurky z kolekce a prskavky a svíčky, jenž jsme pak zapalovali. K večeři byla smažená ryba a bramborový salát, na kterém si maminka dala velmi záležet. Dále čaj a vánočka a cukroví. Také se krájelo jablíčko na hvězdičky.

Pod stromeček jsme většinou dostávali oblečení, boty, rukavice, ponožky doma pletené a starší sourozenci dostali brusle, lyže. Mladší měli radost ze saní a

drobných dřevěných hraček. Sestra Hana dostala panenku a měla z ní velikou radost.

Při vánoční večeři musel být každý svátečně oblečen. Na Štěpána jsme koledovali.

Zima za mého dětství byla mrazivější, napadlo mnohem více sněhu. Cesta k lípám byla zavátá do výšky asi jednoho a půl metru. Vrtali jsme do něho tunel. Před každým domem děti stavěly sněhuláky. Lyžovali jsme všude kolem obce. Po polích bylo více strání, které jsme sjížděli na saních i na lyžích. Na horním konci obce vedle domu č. 96 byla velká stráž. Tady se scházely většinou všechny děti. Tam jsme jezdili vedle plotu a potůčku, až do míst, kde je dnes horní rybník. Když byla obleva a vytvořila se na sněhu krusta, tak to svištělo. Zažili jsme si spoustu legrace. Domů jsme chodili až za tmy, úplně promočení, ale vůbec nám to nevadilo.

Ještě vzpomínám jak se sáňkovalo po vsi.

V domě u Nováků č. 79 měli saně, kam se nás vešlo 6 dětí. Nebo my doma jsme měli hospodářství a tatínek vyvážel hnůj na velkých saních, které táhli dva koně. My jsme si naše malé sáně přivázali k těmto a nechali se vytáhnout nahoru na pole. To se pak jezdilo.

Také jsme si užívali sáňkování po vsi. Jezdilo se po silnici od místa rozcestí u Bruzlů, Jelínků, Slavíků, svištělo to dolů až na rozcestí k Chábům nebo až dolů k úřadu.

Záleželo, zda nám cestu někdo neposypal popelem.

Ještě jedna malá vzpomínka. Dole v obci byl chudobinec. Malý dřevěný domek, bydlel tam pan Pádivý František s rodinou. Měli jednoho syna narozeného r. 1932, s kterým jsem se kamarádil, který rád četl. Vždy o Vánocích jsme jim nosili balíček s cukrovím.

*Hromádka Josef*





Vánoční koledy vznikly v dávných dobách, kdy děti za zpěvu koled obcházely chalupy sousedů a koledovaly si o výslužku. Výslužkou jim nejčastěji bylo věnováno jídlo.

Vánoční koledy byly všechny původně s náboženskou tématikou a oslavovaly tak narození Ježíše Krista. Tyto vánoční koledy se zachovaly dodnes, avšak přibýly k nim i další bez užití náboženských prvků. Je pravdou, že většina lidí si po celý rok na koledy nevzpomene. Ačkoli podle křesťanských tradic se koledy zpívají až s oslavami narození Ježíše Krista čili s příchodem Štědrého večera, dnes se na to už tolik nedbá. Jakmile se čas přiblíží k období Vánoc, začne po vánočních melodiích a písních popotávka, stejně jako po voňavém svařáku.

Proto se o adventu ozývají ze všech stran tóny nejen známých koled, většinou lidových, ale i popových vánočních songů. Nejznámější vánoční koledy pocházejí především z pera Jana Jakuba Ryby, stejně jako Česká mše vánoční, kterou zajisté zná každý z nás.

*Hej, mistře, vstaň bystře,  
vzhlédni na jasnost, nebes na švarnost,  
krásu uhlídáš, v tento noční čas.  
Hvězdy jsou dnes krásnější, obloha je jasnější,  
měsíc krásně plápolá, světlý je sad obora,*

denice již vychází, z hájů volá zvěř,  
cvrlikáním přelibým ptáčeků zvučí keř, rozléhá se les.  
Slyším za horou tam zvuk, moldánkový jemný hluk.  
Ejhle! Slyšíš, mistře, slyšíš,  
dudlování, libé hraní, jak to zvučí, krásně hučí:  
honem vstaň, mistře, prohlédni bystře.....

Mezi nejznámější lidové koledy patří:

**Jak jsi krásné, neviňátko** - která popisuje, jak lidé přicházejí novorozenému Ježíškovi, klaní se mu a dávají mu dárky.

*Jak jsi krásné, neviňátko, vprostřed bída  
nebožátko. Před tebou padáme, dary své skládáme.*

*Já ti nesu dvě kozičky, by zahřály tvé nožičky. Já zas trochu mlíčka, by kvetla tvá  
líčka.*

*Já ti nesu veselého, beránka ze stáda svého, s ním si můžeš hrát, libě žertovati.*

*A co mi ti druzí dáme? Darovat ti co nemáme, my ti zadudáme, písni zaspíváme.*

*Pastuškové mu dudají, zvuky dud se rozléhají, slavně dudy dují, všichni prozpěvují.*

*Měj se dobře jezulátko, přespanilé pacholátko, s tebou se loučíme, bohu poručíme.*

S kořeny v lidové kultuře často také zpíváme **Půjdem spolu do Betléma**

*Půjdem spolu do Betléma dujdaj, dujdaj, dujdaj dá! Ježíšku, panáčku! Já tě budu  
kolíbat, Ježíšku, panáčku! Já tě budu kolíbat.*

*Začni, Kubo, na ty dudy: dujdaj, dujdaj, dujdaj dá! Ježíšku, panáčku! Já tě budu  
kolíbat, Ježíšku, panáčku! Já tě budu kolíbat.*

*A ty, Janku, na píšťalku: dujdaj, dujdaj, dujdaj dá! Ježíšku, panáčku! Já tě budu  
kolíbat, Ježíšku, panáčku! Já tě budu kolíbat.*

*A ty, Mikši, na housličky: dujdaj, dujdaj, dujdaj dá! Ježíšku, panáčku! Já tě budu  
kolíbat, Ježíšku, panáčku! Já tě budu kolíbat.*

*A ty, Vávro, na tu basu: dujdaj, dujdaj, dujdaj dá! Ježíšku, panáčku! Já tě budu  
kolíbat, Ježíšku, panáčku! Já tě budu kolíbat.*

**Pásli ovce valaši** - Valaši se říkávalo pastýřům. Slavný vánoční příběh vypráví, jak se nedaleko Betléma zjevil ovčákům anděl a oznámil jim, že se právě narodil Spasitel. Pasáči pak za Ježíškem běželi, aby se na vlastní oči přesvědčili a pozdravili ho. A právě o tom neznámí autoři složili tuto veselou písničku.

*Pásli ovce Valaši při betlemskem salaši.*

*Hajdom, hajdom tydlidom, hajdom, hajdom tydlidom.*

*Anděl se jim ukázal, do Betléma jít kázal.*

Hajdom, hajdom tydlidom, hajdom, hajdom tydlidom.

Vstaňte hore a choďte, Pána Krista najdete. Hajdom, hajdom tydlidom, hajdom, hajdom tydlidom.

Mezi koledy, které nepatří mezi lidovou tvorbu, si nejčastěji zpíváme koledu **Vánoce, vánoce přicházejí** - kterou v roce 1962 stvořili dva legendární hitmakeři Jaromír Vomáčka a Zdeněk Borovec.

Vánoce, Vánoce přicházejí, zpívejme přátelé, po roce

Vánoce, Vánoce přicházejí, šťastné a veselé.

Proč si děda říci nedá,

tluče o stůl v předsíni

a pak běda, marně hledá

kapra pod skříní.

Naše teta peče léta na Vánoce vánočku,

nereptáme aspoň máme něco pro kočku.

Vánoce, Vánoce přicházejí, zpívejme přátelé, po roce

Vánoce, Vánoce přicházejí, šťastné a veselé.

Bez prskavek tvrdil Slávek

na Štědrý den nelze být

a pak táta s Minimaxem

zavlažoval byt.....

Originál celosvětově proslulé vánoční písně se jmenuje Stille Nacht - **Tichá noc**. Poprvé zazněla roku 1818 v Rakousku, německá slova napsal Jseph Mohr a hudbu složil Franž Xaver Gruber.

Tichá noc, svatá noc,

jala lid v blahý klid.

Dvě jen srdcí tu v Betlémě bdí,

hvězdy při svitu u jeslí dlí,

v nichž malé dětátko spí,

v nichž malé dětátko spí.

Tichá noc, svatá noc!

Co anděl vyprávěl,

přišel s jasností v pastýřův stan,

zní již z výsosti, z všech země stran:

„Vám je dnes spasitel dán;

přišel Kristus Pán!“

Tichá noc, svatá noc!

Ježíšku na líčku

boží láska si s úsměvem hrá,

zpod zlaté řasy k nám vyzírá,

že nám až srdéčko plá,

vstříc mu vděčně plá.

Vánočními koledami se v současné době především myslí písně s vánoční tematikou, které už nemusí být nutně náboženského charakteru. Patří však i mezi moderní vánoční tradice. Uchovaly si však jejich náladu, jasnou a snadno zapamatovatelnou melodii a krátké sloky střídající refrén. Jejich milou náladou si tak dokonale můžete navodit magickou atmosféru vánočního klidu a pohody. Vánoční koledy milují také děti, které si je snadno zapamatují a rychle se je naučí zpívat.

Mezi největší vánoční hity posledních let patří nepochybně koleda **Půlnoční**, kterou nahrál Václav Neckář se skupinou Umakart v roce 2011.

Jedu domů po trati,

jedu přes kopce.

Za okny padá,

padá sníh, budou Vánoce.

Chmury, trable, starosti,

nechal jsem ve městě.

Už slyším lidi na půlnoční

zpívat v kostele.

Haleelu-u-u-u-u-ja

Ježíš na kříži ztrápený,

občas se usměje.

Na ty co v zázrak uvěří,

na ty co zpívají.

Haleluja, Halelu-u-u-u-u-ja

Beránku náš na nebesích,

stůj při nás, až přijde tma.

Haleluja, Halelu-u-u-u-u-ja

Stojím v prázdném kostele,

hvězdy nade mnou.

Z kříže zbyl jenom stín,

ale přesto slyším.

Haleluja, halelu-u-u-u-u-ja

Beránku náš na nebesích,

stůj při nás, až přijde tma.

Beránku náš na nebesích, neopouštěj nás,  
až začnem se bá-á-át, bá-á-át.  
Haleluja, Halelu-u-u-u-u-ja,  
Haleluja, Halelu-u-u-u-u-ja.  
Haleluja

<https://www.prozeny.cz/clanek/vanocni-koledy-60493>  
<https://www.vanocni-darkey.cz/vanocni-koledy/>

## KDY ZAČÍNÁ ZIMA A KONČÍ VÁNOCE

### Začátek astronomické zimy

V pondělí 21. prosince 2020, přesně v 11:03 hodin Slunce vstoupí do znamení Kozoroha a nastane zimní slunovrat, což znamená že po nejkratším dni v roce přijde nejdelší noc. Slunce je nejnižší nad obzorem, takže jeho paprsky dopadají do české kotliny nejvíce šikmo. Na své pouti po obloze Slunce dosáhlo obratníku Kozoroha a vrací se zpět k rovníku. Nastává také astronomická zima.



Tento astronomický jev sledovali naši předkové od pradávna. Podle starých legend právě v tento den, kdy je síla životodárného Slunce nejslabší, dosahují spojené síly temna vrcholu svého působení na Zemi a hranice mezi naším světem a silami

podsvětí mizí. Podle pradávnej tradice došlo v tomto období ke zrození boha Slunce, čehož obratně využili křesťané. Oslavy zimního slunovratu byly tak u Slovanů nahrazeny křesťanskými Vánocemi, kdy oslavy zrození slunečního božstva byly nahrazeny svátkem narození Ježíše Krista.

Zimní slunovrat však slavily kultury na celém světě. Ve starověké Evropě byl známý jako Yule, ze severského "jul", což znamená kolo. Křesťanská tradice zdobení stromu má své kořeny právě v těchto pohanských oslavách. Rodiny si do domů nosily živý strom, aby uchránily duchy dřeva před chladem drsných zimních měsíců. Drobné pochoutky se věšely na strom jako dary potravin pro duchy a na samý vrch se dávala pěticípá hvězda - pentagram, magický symbol pěti živlů. Již od pradávnej dob je zvykem zdobit si přibýtek jmelím - obzvláště jmelí z posvátného dubu mělo lidem zaručit štěstí po celý rok.

Zimní slunovrat označuje klíčovou část přirozeného ročního cyklu. V hmotném smyslu se Slunce vydává na novou pouť směrem k delším a delším dnům a novému období růstu a obnovy. V duchovním smyslu nás upomíná na to, že stará cesta musí vždy zemřít, aby mohla začít nová.



## **Konec vánoční doby**

Vánoční doba končí svátkem Uvedení Páně do chrámu, kterému se lidově říká svátek Hromnic a připadá na 2. února. Svátek nám připomíná událost, kdy Maria a



Josef přinesli Ježíše čtyřicet dní po jeho narození do jeruzalémského chrámu, aby ho odevzdali Bohu. V chrámě ho pak stařec a prorok Simeon nazval „Svědkiem k osvícení pohanů“. Lidový název „hromnice“ vznikl právě kvůli svěcení svíček, tzv. hromniček, které se rozsvěcely při modlitbě v „temných chvílích života“, např. při bouřce. Na Hromnice definitivně končí Vánoce a začíná se oslavovat přicházející jaro. Síla dne stále roste, přibývá světla a ubývá noci. Příroda se otevírá k novému životu.

## **Zvyky, které naši předci dodržovali na Hromnice:**

Při prvním jarním hřmění naši předci poklekli na zem a políbili ji.

Ať bylo jakékoliv počasí, musela se na poli vyorat první brázda, aby země věděla, že zima je poražena a už se má chystat na jarní setí a sázení.

Asi nejvíc pomáhali naši předci Perunovi rámusit, aby co nejrychleji vyhnali ze svých domovů zlé duchy temnoty.

Světily se také studánky a vodní zdroje vůbec, aby bylo po celý rok dost vody pro lidi, dobytek i pole.

Ženy bouchaly košťaty do podlahy, vařečkami a kvedlačkami do hrnců. Ve světnicích hlučně přemísťovaly židle a stoly, hýbaly nádobím.

## **Předpověď počasí**

Na Hromnice na vás možná dýchne závan předjaří, neboť s pravděpodobností pohybující se okolo 70 procent se dostavuje výrazné oteplení, jež naši předci nazvali hromniční oblevou. Kolem poloviny první únorové dekády však obvykle přichází tzv. tuhá únorová zima, kdy do střední Evropy proudí velmi chladný arktický vzduch. Tak uvidíme, čím nás letos počasí překvapí!

## **Pranostiky**

Na Hromnice o hodinu více.

Na Hromnice zimy polovice.

Jak dlouho skřivan před Hromnicemi vrzá, tak dlouho po nich zmrzá.

Na Hromnice musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout.

Na Hromnice má sedlák raději vlka ve chlěvě i ženu na márách než slunce.

Na Hromnice jasná noc, bude mrazů ještě moc.

Na Hromnice chumelice, netrvá pak zima více.

O Hromnicích jasný den, připrav kožich ještě ven.



## **Co dělat na Hromnice dnes**

Na Hromnice je poslední den, kdy odstrojíme vánoční stromek, uklidíme betlém a poslední zbytky vánočních dekorací. Na pořádné jarní velikonoční gruntování to ještě není, ale i tak uklidíte, zbavte se všech nepotřebných věcí.

Na Hromnice doporučujeme jako poctu Perunovi pustit si hlasitě oblíbenou hudbu a zabouchat si smetákem do rytmu (jen pozor na dobré sousedské vztahy...). Pánové přitom mohou ukázat svou sílu a svou partnerku zvednout. A oblékněte se do veselých jarních barev!

Nezapomeňte si zapálit oheň v krbu, pokud ho máte, a když ne, tak několik velkých svíček. A máte-li chuť stát se na chvíli kouzelníkem, napište na malý papírek, co vás trápí. Papír zaviňte a hodte ho do ohně. Než shoří, myslte na to, že jste absolutně v pohodě a fit, nic vás netíží, myslte jen pozitivně.

Na Hromnice byste už měli začít s podrobným plánováním, co a kam letos zasejete nebo zasadíte, co budete pěstovat na zahradě, na balkoně nebo jaké bylinky si dáte na kuchyňský parapet. Jestli máte uložená loňská semena, zkontrolujte je, stejně jako uskladněné hlízy jiřinek, mečků a dalších letních cibulovin.



<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/nastava-zimni-slunovrat-moc-temnych-sil-vrcholi>

<https://www.pastorace.cz/aktuality/hromnice-svatek-uvedeni-pane-do-chramu-a-svetovy-den-zasvecenych-osob-22>

<https://living.iprima.cz/bydleni/ostatni/hromnice>

# ZŠ A MŠ

Začátkem adventu se celá naše škola zahalila do vánoční atmosféry, která je znát na každém kroku. Děti s pedagogy a paní školnicí krásně vyzdobily venkovní i vnitřní prostory. Jsou slyšet vánoční koledy, všude to cinká a šustí, jelikož děti vyrábí výrobky na svůj vlastní vánoční jarmark.



Základní škola dostala v předstihu velký vánoční dárek, a to návrat zbývajících školáků do školních lavic, kteří se přidali k dětem z 1. a 2. třídy. Skončila tím po více jak měsíci distanční online výuka, kterou děti za velké opory, pomoci a spolupráce rodičů, zvládly statečně a dobře. Žáci se vrátili k běžnému režimu školní docházky, spolu s opatřeními, která již berou jako samozřejmost.



V mateřské škole si děti nazdobily vánoční stromeček, každotýdenní témata s adventní náplní děti velmi baví a nacvičují také svůj vánoční program. Venku si užívají také prvních dní sněhové nadílky.





Do školy se mohly vrátit odložené aktivity, jako například vánoční focení, 3D kino, zážitkový stan, hudební programy, návštěva galerie a mnohé další.

Všem nám je předvánoční čas velmi milý a jsme rádi, že jej travíme v MŠ a ZŠ s dětmi, v provozu a ve zdraví.

*Bc. Gabriela Nováková, ředitelka školy*

---



## TROŠKA VÁNOČNÍHO HUMORU

Líza děkuje dědovi: „Dědečku moc ti děkuju za ty housle, cos mi dal loni k Vánocům. Byl to ten nejlepší dárek, jaký jsem kdy dostala!“

„Vážně?“ neubrání se děda údivu.

Líza nadšeně přikývne: „Rozhodně! Pokaždé, když začnu hrát, mi máma dá dvacku, abych s tím zas přestala!“

---

Čestný politik, tvrdě pracující zaměstnanec státní správy a Santa najdou tisícovku. Kdo si ji nechá?

Santa. Ti ostatní jsou pohádkové bytosti.

---

Je vážně trapný, jak mamka s tatškou používají stejný balící papír jako Ježíšek.

---

Proč byste si nikdy neměli začínat se Santou?

Protože má černý pásek.

---

Malá holčička napsala Santovi, že chce k Vánocům malou sestřičku.

Santa odpověděl obratem. Holčička prý mu má poslat maminku.

---

Jak víme, že je Santa muž?

Žádná žena se špetkou důstojnosti by si na sebe nebrala tytéž šaty tolik let za sebou.

---

„Tati, a odkud je vlastně Ježíšek?“

„Chlapče, když se tak podívám na většinu dárků, řekl bych, že je z Číny.“

---

Milý Ježíšku, letos nechci, abys mi nosil dárky, mám všechno, co bych si mohl přát. Spíš mě napadlo, nemohl by sis třeba něco odnést? Například mou tchyni?

---

„Mami, můžu mít na Vánoce psa?“

„Na to zapomeň! Budeš mít kapra jako ostatní.“



---

O Vánocích říká maminka Pepíčkoví: „Pepíčku, zapal vánoční stromeček.”  
Za chvíli přijde Pepíček a povídá: „A svíčky taky?”

---

O Štědrém dnu volá Franta svému kámošovi: „Hele, nemáš dneska na půl dne čas?”  
Kamarád se diví: „Zrovna dnes, a proč?”  
„No já jen, že mám doma postavenej betlém a chybí mi tam osel...”

---

„Miláčku, co dáme mojí mamince k Vánocům? Vloni jsme jí koupili křeslo, co by se k tomu hodilo?”  
„Co tak elektrický proud?”

<https://vtipe-vylez.cz/vanocni-vtipy.php>

<https://vtipy1.cz/vtipy/vanoce?strana=7>



## Strava pro duši?...



Vážení a milí čtenáři. Na těchto řádcích se obvykle věnujeme naší stravě pro tělo, ale protože se blíží Vánoce a pro alespoň většinu by to mělo být období klidu a rozjímání, které vrcholí hodováním, obdarováváním a oslavou konce roku, podívejme se na vše trošku jinak. Zkusme se v tomto období malinko zastavit a udělat radost sami sobě, mějme se rádi se všemi svými chybami a nedostatky. Vždyť právě proto, že jsme každý jiný, je svět barevnější, zajímavější a každá „naše maličkost“ světu něco přináší, někoho inspiruje a jiné jen potěší něčí přítomnost. A naše chyby? Ty jsou přeci nejdůležitější v tom, abychom se z nich mohli poučit a posunout se v našem učení na tomto světě dál. Právě v tomto období se snažme odpouštět a tím udělat sami sebe šťastnější a spokojenější. Není to pro nikoho lehké, ale „berlíček“ se jistě najde dosti. Pro někoho to bude čokoláda, dobré jídlo, někdo má rád vůně a jiný bude třeba hledat další a další souvislosti svého bytí. Zkusím Vám i tentokrát něco nabídnout, ale trošku jinak...

Téměř všichni máme Vánoce spojené s vůní. Ať už je to vůně cukroví, vůně jehličí, citrusů, či smaženého kapra. Většina těch vůní je v nás spojená s emocemi, a právě proto, je v naší mysli tolik zakořeněná. Určitě víte, že existuje obor **aromaterapie**, která se věnuje právě léčení vůněmi. Vůně se používají od nepaměti a už v dobách středověku, kdy hygiena byla taková, jaká byla, tedy vlastně spíš nebyla, byly vůně využívány k „přebití“ zápachu. Už Hippokrates doporučoval nemocným tuberkulózou pobývat v borovém lese. A jako prevenci šíření moru doporučoval pálit na rozích ulic aromatické byliny. Víte, že výrobci parfémů, kteří u sebe nosili sáčky s vonnými esencemi nikdy neonemocněli morem? Víte, že aromaterapie je hojně využívaná v Japonsku, ale i jinde ve světě? Do veřejných prostor je klimatizací vypouštěna levandulová sílice, která uklidňuje a před koncem pracovní doby je zaměněna za citrusy, které bystrí mysl před vstupem do rušného provozu velkoměsta? Víte, že ve světě v některých zdravotnických zařízeních je využívána v klimatizaci jako prevence přenosu, redukce nemocničních nákaz a třeba i snížení spotřeby léků na spaní, či na tlak? Na rozebírání jednotlivých olejů nemáme prostor, ale platí jednoduché pravidlo. Používejte éterické oleje přírodní! Ne syntetické! Používat je lze do inhalací, masáží, koupelí, aromalamp. Pozor na malé děti. Jsou velmi vnímavé a oleje pro děti se doporučují až od tří let. Pro miminka je vhodný pouze olej z růže damaské (ale patří



mezi nejdražší 1 ml stojí kolem 1000 Kč). V těhotenství jsou některé oleje dokonce kontraindikované! Pravidel na používání je daleko více. Na kůži je možné použít v neředěné formě pouze olej z tea tree a levandule. Takže pokud máte rádi vůně, použijte aromalampu nebo třeba zkuste **pálit pryskyřice**. Potřebujete tzv. kadidelnici, pryskyřice a čajovou svíčku. Jednotlivé pryskyřice mají různé vůně i účinky. Já miluji **Guggul** - je to pryskyřice z druhu myrhovníku, je považována za jednu z nejvýznamnějších spirituálních a léčebných „kuřidel“. Má omlazující účinky, silně uklidňuje nervový systém, působí proti kašli, nachlazení, zahalení, regeneruje plíce, pomáhá při migréně a bolestech hlavy. **Damara** je pryskyřice z rostliny dvojkřídlač. Její vůně je jemná, citrónová, prosvětluje duši, přináší dobrou náladu, zahání zádumčivost, melancholii, žal, odbourává depresivní náladu a smutek a také vyvolává jasnozřivost 😊. Dál můžete pálit



**olibanum, myrhu, mastix**. To už je na Vás. A teď hudba 😊!?! Slyšeli jste někdy o frekvencích života? **Solfeggio frekvence**? Ne? Já také dlouho ne! Ve starověku byla primárním faktorem ladění všech tehdejších nástrojů. V dávných dobách se tyto frekvence používaly jako léčebné Gregoriánské chorály zpívané v kostelech. Jenže po roce 1050 záhadně zmizely, zřejmě proto, že měly velkou sílu léčit a harmonizovat lidské vědomí. Jak? Naše tělo pracuje jako ladička a celý proces funguje na základě biorezonance. Jedná se o frekvence **396 Hz** - osvobozující od pocitu viny a strachu, dodává sílu a odvalu k realizaci cílů. **417 Hz** - usnadnění změn, tento tón je spojen s empatií, vyčistí traumatické zážitky a destruktivní vlivy minulých událostí, dodává tělu energii a pomůže využít tvůrčí potenciál. **528 Hz** - frekvence lásky. Nejdůležitější



frekvence, která transformuje a „opravuje“ DNA. **639 Hz** - harmonizace mozku. Pomáhá v mezilidských vztazích, pomáhá utvářet harmonickou společnost. **741 Hz** - očista buněk, pomáhá očistit buňky od toxinů 852 Hz - prohlubuje intuici. K těmto původním přidal Dr. Leonard G. Horowitz (specialista na genetickou biochemii) další tři frekvence **174Hz** - tlumení bolesti, **285 Hz** -regenerace tkání (popáleniny..) **963 Hz** - návrat k jednotě, aktivuje šišinku mozkovou. Ještě existuje skrytá frekvence **432 Hz**, která stimuluje pravou mozkovou hemisféru, kde sídlí cit, empatie a intuice. Je blíž zpěvu ptáků a lidskému hlasu. Tato frekvence souvisí s laděním hudby. Vždy musí být dán výchozí tón, ale tím je již od r. 1955, kdy byla Mezinárodní organizací pro standardizaci (ISO) schválena frekvence **440 Hz** po předchozím doporučení mluvčího nacistické strany Josepha Goebbelse z roku 1939. Tato frekvence aktivuje levou hemisféru, kde je uložena logika, matematika, materialismus a EGO... Zní to bláznivě? Možná ano, ale tato doba je celá bláznivá, tak proč to nezkusit? A jak? Na

Youtube si zadejte danou frekvenci a vyberte si ty „skladby“, které Vám budou příjemné 😊... Takže, voní nám aromalampa, zní nám příjemné tóny a teď si k tomu dejme něco dobrého. Dejte si cokoliv, co Vás potěší a snězte, či vypijte to bez výčitek. Ale jako vždy, všeho s mírou! Prostě si udělejte radost. A co třeba ....

**Vánoční punč** – do 400 ml vroucí vody dáme 4 kousky skořice, 8 hřebíčků, a necháme asi 5 minut povařit. Přidáme šťávu z pomeranče, 4 lžičky plátků mandlí, 4 lžice medu, prohřejeme a na závěr zalijeme rumem a griotkou. Podáváme ve skleničkách s cukrovým okrajem, plátkem pomeranče a navrch přidáme pár kapek rozpuštěného másla. Tím se punč zjemní, zůstane déle horký a zabrání se vyprchání alkoholu 😊.



Vážení a milí čtenáři. Dovolte mi popřát Vám v této době spoustu klidu stráveného s lidmi Vašemu srdci blízkými, ve zdraví a s pocitem čistého štěstí. A pokud toho docílíte pouhou procházkou a radostí z každého dne, užijte si to i s myšlenkou na ty, kteří toto štěstí nemají... o to to bude pro Vás cennější! Krásné Vánoce všem!

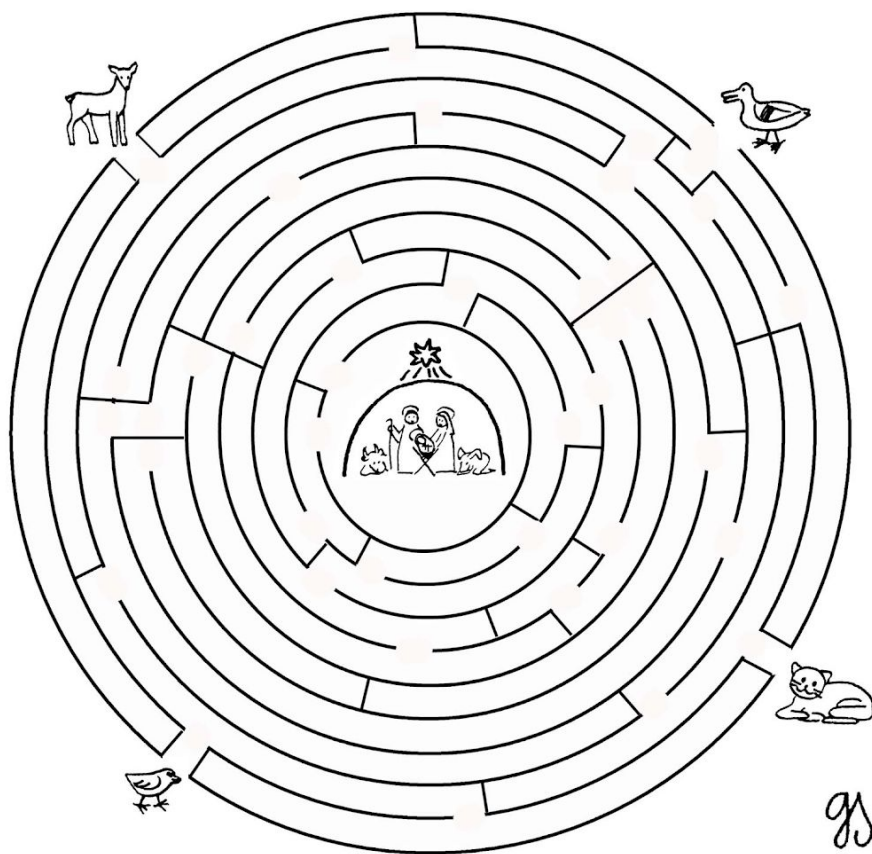
*Zdroje: Aromaterapie v pediatrii (MUDr. N.V. Nagornaja)  
Umění aromaterapie (Robert Tisserand)  
<https://celostnivzdelavani.cz/frekvence-zivota>  
[https://www.vykurovadla-rymer.cz/guggul-indie\\_z619/](https://www.vykurovadla-rymer.cz/guggul-indie_z619/)  
[https://www.vykurovadla-rymer.cz/damara\\_z11/](https://www.vykurovadla-rymer.cz/damara_z11/)  
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10169912986-kucharska-pohotovost/recepty/206-vanocni-punc/>*





## Cesta za hvězdou

Mudrcové od Východu hledali cestu za Ježíšem podle nezvykle jasné hvězdy. Za jejím svitem se však nevydali sami. Zjisti, zda správnou cestu našla i všechna naše zvířátka na obrázku.



# Vánoční osmisměrka

K	O	L	I	H	E	R	O	D	E	S	K	K
A	O	A	M	É	L	T	E	B	M	T	R	U
N	D	D	T	S	V	Í	C	E	R	Á	C	P
D	Á	V	Ů	E	Z	V	O	N	L	J	O	S
Ě	T	S	E	E	M	P	Ř	O	I	S	T	Š
L	S	L	O	N	P	O	V	O	E	R	K	J
T	S	Ů	P	L	T	É	K	L	O	O	E	N
Z	L	A	T	O	I	T	S	M	Ř	R	R	L
N	P	O	U	Š	Ť	T	E	Ý	U	A	O	E
E	I	R	A	M	V	Č	T	Z	R	P	R	T
A	O	Z	H	Í	E	S	A	E	Ů	N	Á	A
R	Y	H	R	K	A	L	D	L	É	A	T	V
U	K	Í	Y	P	É	U	N	A	K	N	Y	O
P	Č	N	M	M	O	O	D	Č	A	A	L	T
R	I	S	M	L	Č	E	E	Z	U	D	J	S
U	L	E	B	N	L	V	A	Ž	I	Z	L	Ě
P	S	L	Í	O	O	R	Í	D	Š	Ě	E	V
O	E	V	K	I	E	D	A	O	B	V	S	Z
V	J	E	T	T	L	K	É	M	A	H	O	?

Najdi a vyškrtej slova:

Betlém	Marie
jesličky	Nazaret
kadidlo	králové
velbloud	ovečka
myrha	stáj
stromček	zlato
zvon	Herodes
purpura	koleda
kometa	anděl
půst	poušť
advent	stádo
pastýř	sníh
hvězda	poselství
Jeruzalém	
zvěstovatel	
svíce	
osel	
roráty	
půlnoční	

[cz.pinterest.com](https://cz.pinterest.com)



# ZÁBAVNÝ KOUTEK PRO DOSPĚLÉ

Í	N	E	Č	Í	L	Ř	P	N	O	V	Ý	Z	Á	K	O	N
Í	T	U	N	K	S	A	L	M	Ž	Í	T	U	N	I	V	O
A	U	E	O	A	K	I	L	A	T	I	E	A	N	O	E	L
A	T	Č	D	É	Í	C	K	Í	O	S	O	B	N	O	S	T
Č	K	E	L	Č	Ř	V	E	A	K	C	E	N	T	R	T	Í
A	Á	Č	I	A	I	Z	Á	N	S	E	N	R	K	L	O	D
O	N	J	I	S	M	R	Í	Á	E	M	E	O	I	R	A	C
L	Í	D	A	V	T	Z	Á	V	I	S	T	Ř	J	B	I	K
E	Á	H	E	E	A	K	S	V	F	U	P	N	E	E	I	C
I	A	R	O	B	O	L	A	E	O	O	L	D	I	N	Í	T
R	P	A	E	O	I	L	H	H	V	D	A	P	Z	K	K	S
B	Y	L	I	N	A	L	O	Á	V	Á	A	V	E	A	O	A
A	A	O	G	I	E	K	I	L	A	Z	L	S	Á	N	A	L
G	D	I	R	T	L	G	A	T	L	U	K	A	F	A	Z	P
N	O	S	O	R	O	Ž	E	C	A	K	Ř	E	M	Í	L	E

EBONIT	NESNÁZ
FAKULTA	NIKOLA
FIASKO	NOSÍK
GABRIEL	NOSO-
GENERÁL	ROŽEC
HASIVKA	NOVÁ
HLAVIČKA	AKCE
ITALIKA	NOVÝ
IZABELA	ZÁKON
KOČKA	OBORA
KOHOUTEK	ORGIE
KŘEMÍLEK	OSOBNOST
KVESTOR	OVINUTÍ
LÁHEV	PENZE
VÍNA	PLASTIKA
LÉKAŘ	PŘELIČENÍ
LEONA	PSANEC
LIBENKA	SLANÁ
MALÁ VES	SLZA
MÍŘÍK	STÍNIDLO
MLASKNUTÍ	UTKANÍ
MŘENKA	VZNIK

AKCENT  
ALOIS

ATEISTKA  
BYLINA

CTIBOR  
ČIRÁ VODA

ČTENÍ  
DEBILITA

MLASKNUTÍ  
MŘENKA

UTKANÍ  
VZNIK

--	--	--

--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5

AVOKÁDO  
CELÝ SVĚT  
CUKRLE  
CVIKY  
ČÁP  
MARABU  
ČASOVKA  
DERIVÁT  
DIMENZE  
DRÁŽKA  
ETUDA  
FRANCIUM  
HÁJOVNA  
HOLÁ  
LEBKA  
HRUŠTIČKA  
INOVACE  
INTARZIE  
JEHLAN  
JESLE  
KALINA  
KLAPKA

KLIKA  
KLOPA  
KOCOUR  
KOLIE  
KRITIKA  
KUKAČKA  
LILIOVNIK  
LOKET  
LVICE  
MASKÉR  
MLADÝ VLK  
MODRÁK  
NÁLEVNA  
NÁVRAT  
NOVÝ  
ČLEN  
OBSAH  
ODPOR  
OKRSEK  
OLYMPIÁDA  
OSPALOST  
PENCE

U	B	F	A	K	Č	A	K	U	K	R	Y	T	A	R	V	Á	N
E	B	Ř	L	L	A	A	L	É	O	T	E	N	U	D	Z	Ú	
E	C	A	V	O	N	I	K	K	A	S	A	K	V	O	S	A	Č
A	M	N	R	P	H	A	S	B	O	P	Y	O	E	C	K	S	E
H	K	C	E	A	E	A	S	N	E	A	K	L	L	O	E	L	K
L	R	I	Ž	P	M	C	L	E	N	L	H	A	Á	K	S	Á	Ě
A	D	U	T	E	V	P	I	T	L	O	Á	Á	N	E	R	N	D
N	C	M	Š	I	Ú	Z	Á	V	I	S	T	L	J	D	K	Í	R
E	V	U	K	T	R	V	A	Č	L	T	É	Y	O	O	O	E	Á
L	Z	Y	K	A	I	K	V	V	I	R	V	M	R	H	V	A	Ž
Č	A	N	T	R	T	Č	O	K	O	K	S	Ú	B	L	Á	N	K
Ý	K	N	E	I	L	O	K	N	V	R	Ý	N	O	I	P	I	A
V	I	D	A	M	V	E	Á	A	N	K	L	V	Ý	D	A	L	M
O	L	Y	M	P	I	Á	D	A	Í	J	E	H	L	A	N	A	K
N	K	Ý	R	O	P	D	O	L	K	R	C	U	Z	U	L	K	S

6

PIONÝR  
REVOLVER

SKLUZ  
ÚPLNOST

ÚSKOK  
ZASLÁNÍ

ZLÝ OBR  
ŽERVÉ

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--



## Sudoku začátečník

	7			5			8	6
6	9		4	2			3	5
5					9			
3			7				1	
4				3		6	7	
	6	7	1	4		5		
9	3							1
	4		6			8		
	8		5	1	4	3		9

## Sudoku pokročilý

9	8		7	2	1	5	4	
				8			2	1
	9				4		5	
3	5		6		2	1	7	
	7	4			8		9	2
						8		
				6	7	4	1	5
4		5	8		9			

## Sudoku expert

				5		4		3
4					9		6	
		2	3				9	
		6						
	5		6	2		3		
3			9					
1	7		5	9				4
	3			1	7	9		5
9	2					1		8

<http://cz.new-sudoku.com/>



45  
 endáře  
 krabičky  
 skládačky  
 etáky  
 oznámkové bloky  
 a mnoho dalších produktů můžeme vyrobit i pro vás

visačky  
**pozvánky**  
 brožury  
**knihy**  
 samolepky

vizitky  
**plakáty**  
 krabice na víno  
 pohlednice  
 odnosky  
**obalv**

fun  print

Tiskové služby pro firmy, školy, státní správu a každého z nás.  
 Od ostatních tiskáren se lišíme zejména možnostmi editace grafiky online.  
 Naši zákazníci nepotřebují grafická studia, čímž šetří čas i peníze.

[www.funprint.eu](http://www.funprint.eu)

## UŽITEČNÉ KONTAKTY

Obecní úřad: [www.cejle.cz](http://www.cejle.cz)

Pavλίna Nováková (starostka): 737 952 830, 603 218 599, [starostka@cejle.cz](mailto:starostka@cejle.cz)

Antonín Seknička (místostarosta): 733 306 796, 777 248 255, [mistostarosta@cejle.cz](mailto:mistostarosta@cejle.cz)

Ing. Jana Kovářová (účetní): 603 218 585, [ucetni@cejle.cz](mailto:ucetni@cejle.cz)

Úřední hodiny: Po, St: 7:00-12:00 a 14:00-17:00; Út, Čt a Pá: 7:00-12:00

Miloslava Nováková (knihovnice): [miluskanovacka@seznam.cz](mailto:miluskanovacka@seznam.cz)

Otevírací doba: každé liché pondělí od 15:30 – 18 h

Základní škola: 603 157 812, [zs.cejle@seznam.cz](mailto:zs.cejle@seznam.cz), Bc. Gabriela Nováková

Mateřská škola – 605 907 336, [ms.cejle@seznam.cz](mailto:ms.cejle@seznam.cz)

Školní jídelna – 732 150 409, [cejle.jidelna@seznam.cz](mailto:cejle.jidelna@seznam.cz)

Pošta Kostelec: 954 258 861

po 13:00-18:00, út 08:00-12:00,13:00-14:00, st 13:00-18:00, čt 08:00-12:00, 13:00-14:00, pá 08:00-12:00, 13:00-14:00

ICOM transport a.s.: Jihlava 567 300 568

Prodejna Dana: 567 316 106

Po - Pá 8:00 – 10:30; 15:00 – 17:00 So 8:00 – 11:00

MVDr. Ludmila Vacková - veterinární ordinace: 604 809 363

Havárie: plyn 1239, elektřina 800 22 55 77

Vodovod: Pavel Klimeš 724 223 942

Hasiči: 150

Záchranná služba: 155

Policie ČR: 158

Jednotná linka tísňového volání: 112 – zejména pro cizince nemluvící česky

Policista z Vaší ulice: pprap.Jiří Koukal – služebna Třešť 974 266 741, 567 224 333



Periodický tisk územního samosprávného celku vydává:

OBEC CEJLE, Cejle 100, Batelov 588 51, IČ 00488615

Redaktoři: Pavlína Nováková.

Grafik: Antonín Seknička.

Částečná jazyková korektura: Ing. Pavla Karbanová, Ing. Edita Mariánusová,  
Ing. Markéta Bergerová, Pavlína Nováková.

IV. číslo / 15. 12. 2020, Počet výtisků: 300 ks,

Registrováno pod MK ČR E 22497

Veškerá práva vyhrazena

© Obecní úřad Cejle

*Realizace funprint.eu*